

KFC TÁPÉRTÉK TÁBLÁZAT KFC Allergen Information & Nutrition Facts

TÉRMEK / PRODUCT

	Adag [g] / Portion [g]	Energia [kJ] egy adagnál / Energy [kcal] per serving	Energia [kJ] egy adagnál / Energy [kcal] per serving	INMÉ % GDA %	Zsírok egy adagnál [g] / Fat per serving [g]	INMÉ % GDA %	Aminóbold telített zsírsavak [g] egy adagnál / Saturated fat [g] per serving	INMÉ % GDA %	Szénhidrát egy adagnál [g] / Carbohydrate [g] per serving	INMÉ % GDA %	Aminóbold cukrok egy adagnál [g] / Sugars [g] per serving	INMÉ % GDA %	Részek egy adagnál [g] / Dietary fibers [g] per serving	Fehérje egy adagnál [g] / Protein [g] per serving	INMÉ % GDA %	Sós egy adagnál [g] / Salt [g] per serving	INMÉ % GDA %	glutén / gluten	szoja / soy	dió / nuts	földimogyoró / peanut	szézámmag / sesame seed	tej/tejttermék / milk	tojás / egg	hal / fish	rákfelek / crustaceans	zeller / celery	kén-dioxid / sulphur dioxide	múcsár / mustard seed	pulyatestiek / molluscs	cslagfürt / lupin
BURGER, TWISTER, QURRITO, WRAP																															
Zinger	170	1863	445	22	22,1	32	3,2	16	36,2	14	4,8	5	1	24,8	50	3	50	▲	▲		▲		▲							▲	
Dupla Zinger / Double Zinger	240	2472	590	30	29	41	5	25	41	16	5	6	0	41	82	4,5	75	▲	▲											▲	
Grander	300	3162	756	38	38	55	8	42	61	23	15	16	n/a	37	73	6,5	109	▲	▲			▲	▲	▲			▲			▲	
Dupla Grander / Double Grander	415	4258	1017	51	50	71	8	42	83	32	15	17	n/a	58	116	5,5	91	▲	▲			▲	▲	▲						▲	
Kentucky Gold Grander	320	3520	842	42	45	64	8	42	78	30	14	16	n/a	36	72	4,99	83	▲	▲			▲	▲	▲						▲	
Kentucky Gold Wrapper	350	4995	1197	60	77	110	15	77	91	35	16	18	n/a	42	84	7,35	123	▲	▲				▲	▲						▲	
Sajtburger / Cheeseburger	125	1371	326	16	15	21	8	41	32	12	8,2	9	n/a	16	31	2,6	44	▲	▲				▲	▲				▲		▲	
iTwist Classic	132	1566	284	14	15	22	2,5	13	27	10	1,4	2	2	9	18	1,1	18	▲	▲				▲							▲	
Twister Classic	226	2260	540	27	28	40	4,7	24	51,5	22	3,8	4	2,9	19,4	43	2,9	49	▲	▲											▲	
Qurrito	230	2893	692	35	38	54	14	71	53	20	11	12	1,8	35	69	3,73	62	▲	▲				▲							▲	
PROMÓCIÓS TERMÉKEK / PROMOTIONAL PRODUCTS																															
California Burger	307	2594	620	31	28	40	3,4	17	61,4	24	15,1	17	n/a	30	60	3,22	54	▲	▲					▲						▲	
California Burrito	426	4584	1095	55	49	70	8,3	42	122,7	47	13,2	15	n/a	40	81	4,60	77	▲	▲					▲						▲	
Summer Poke	376	2583	617	31	32	46	3,7	19	56,8	22	6,5	7	n/a	25	49	3,95	66	▲	▲											▲	
Cheese Taco	145	1737	414	21	18	26	4,2	21	48,6	19	6,5	7	n/a	13	26	1,89	31	▲	▲					▲	▲					▲	
California Taco	145	1869	447	22	22	32	4,1	20	45,7	18	4,4	5	n/a	13	26	1,74	29	▲	▲					▲	▲					▲	
California Szősz / California Dip	90	1391	337	17	32	45	2,3	11	11,7	5	9,9	11	n/a	1	2	1,35	23													▲	
California Shake kicsi / small (180 ml)	180	1216	289	14	6	9	4,4	22	52,8	20	48,7	54	n/a	6	11	0,25	4					▲		▲							
California Shake normál / normal (300 ml)	300	1696	403	21	8	12	6,1	30	73,7	28	67,9	75	n/a	8	16	0,34	6					▲		▲							
California Shake nagy / large (500 ml)	500	2752	654	33	14	20	9,8	49	119,5	46	110,3	123	n/a	13	25	0,56	9					▲		▲							
California Soda kicsi / small (180 ml)	180	330	77	4	0	0	0	0	19,4	7	18,3	20	n/a	1	2	0,04	1														
California Soda normál / normal (300 ml)	300	510	119	6	0	0	0	0	29,9	12	28,3	31	n/a	1	3	0,07	1														
California Soda nagy / large (500 ml)	500	915	214	11	0	0	0	0	53,7	21	50,8	56	n/a	2	5	0,12	2														
Cinnamon Spice Latte S	200	360	86	4	1,8	3	1,2	6	13,5	5	13,4	15	n/a	4	8	0,12	2						▲								
Cinnamon Spice Latte L	400	721	171	9	3,6	5	2,4	12	26,9	10	26,9	30	n/a	7,9	16	0,25	4						▲								
Protein Shake Vanilla	400	2224	528	26	14	21	10,3	51	63	24	53,4	59	n/a	36	73	0,56	9					▲		▲							
KFC REGGELI / KFC BREAKFAST A KIJELOLT ÉTTERMEKBEN NYITÁSTÓL 10:30-IG ELÉHETŐ																															
Sajtos toast	120,7	977	233	14	11,1	19	2,6	15	23,6	11	2,8	4	0,5	9,6	23	0,83	17	▲	▲					▲	▲					▲	
Deluxe toast	223,4	1990	475,8	24	11,3	36	3,55	40	16,1	14	2,4	6	1	11,2	50	0,97	36	▲	▲					▲	▲					▲	
Reggeli Qurrito / Morning Qurrito	200,5	2003	481	24	15,3	44	6,65	67	13,8	11	1,3	3	1,1	11,1	45	1,1	34	▲	▲					▲	▲					▲	
POKÉ BOWL & LUNCHBOX																															
California Sun Poké Bowl																															
Rizs és zöldségek + Hot Shots Falatok / Rice with vegetables + Hot Shots	312	2325	554	28	24	34	5,5	28	64	24	17	19	n/a	21	43	3,78	63	▲	▲				▲								
Rizs és zöldségek + Halloumi Sajt / Rice with vegetables + Halloumi cheese	322	2352	559	28	29	42	18	88	50	19	17	19	n/a	24	48	4,58	76	▲	▲				▲	▲							
Saláta + Hot Shots Falatok / Salad + Hot Shots	270	1604	385	19	24	34	5,7	29	24	9	6,1	7	n/a	18	36	1,41	23					▲									
Saláta + Halloumi Sajt / Salad + Halloumi cheese	270	812	195	10	14	20	6,1	30	11	4	6,1	7	n/a	6,1	12	0,73	12	▲	▲				▲								
New Mexico Poké Bowl																															
Rizs és zöldségek + Hot Shots Falatok / Rice with vegetables + Hot Shots	300	2703	664	33	35	50	13,4	67	56	22	9	9	n/a	31	62	3,57	60	▲	▲					▲							▲
Rizs és zöldségek + Halloumi Sajt / Rice with vegetables + Halloumi cheese	310	2730	669	33	40	58	26	128	43	17	8,5	10	n/a	34	68	4,37	73													▲	
Saláta + Hot Shots Falatok / Salad + Hot Shots	210	2210	548	27	35	50	13,3	66	31	12	8,5	9	n/a	29	58	2,58	43	▲	▲					▲							▲
Saláta + Halloumi Sajt / Salad + Halloumi cheese	220	2237	554	28	40	57	25	127	17	7	9,1	10	n/a	32	64	3,38	56							▲						▲	
Sweetest Chili Poké Bowl																															
Rizs és zöldségek + Hot Shots Falatok / Rice with vegetables + Hot Shots	342	2088	515	26	21	29	4,6	23	63	24	12	13	n/a	21	43	2,45	41	▲	▲					▲							
Rizs és zöldségek + Halloumi Sajt / Rice with vegetables + Halloumi cheese	352	2115	520	26	25,9	37	16,7	84	49,6	19	12,3	14	n/a	24,3	49	3,25	54						▲	▲							
Saláta + Hot Shots Falatok / Salad + Hot Shots	252	1595	399	20	20	29	4,5	22	37	14	12	13	n/a	19	38	1,45	24	▲	▲					▲							
Saláta + Halloumi Sajt / Salad + Halloumi cheese	262	795	207	10	9,7	14	5,7	28	23	9	11,7	13	n/a	9,1	18	0,94	16						▲								
Édes Csili Lunchbox kicsi / Sweet Chili Lunchbox small	260	1955	465	23	16	22	1,8	9	65	25	13	14	n/a	19	38	3,07	51	▲	▲					▲							
Keleti Teriyaki Lunchbox kicsi / Orient Teriyaki Lunchbox small	260	1997	476	24	15	22	2	10	73	28	17	19	n/a	13	27	3,85	64						▲								
Édes Csili Lunchbox nagy / Sweet Chili Lunchbox large	330	2482	591	30	20	28	2,3	12	83	32	17	18	n/a	24	38	3,89	65	▲	▲					▲							
Keleti Teriyaki Lunchbox nagy / Orient Teriyaki Lunchbox large	330	2534	604	30	19	28	2,9	13	93	36	21	24	n/a	17	34	4,88	81	▲	▲					▲							
KENTUCKY ENYHÉN FÜSZEREZETT CSIRKERÉSZEK / KENTUCKY MILD CHICKEN																															
Alsócomb / Drumstick	69	666	159	8	9,1	13	1,7	9	4,7	2	0,3	0	n/a	14	29	1,3	22	▲	▲					▲	▲						
Mell / Breast	100	990	236	12	11,5	16	2,9	15	7,8	3	0,4	n/a	n/a	25,4	56	1,5	25	▲	▲					▲	▲						
Mellesht / Rib	150	1369	326	16	15,3	22	4,2	21	10,9	5	0,6	1	n/a	36,4	81	1,9	32	▲	▲					▲	▲						
Felsőcomb / Thigh	111	1258	301	15	19,7	28	5,4	27	9,3	4	0,4	n/a	n/a	21,8	48	1,3	22	▲	▲					▲	▲						
Kentucky fűszerezési szárny / Kentucky Wing	65	772	185	9	11,2	16	2,8	14	6,5	3	0,3	n/a	n/a	14,5	32	1,2	21	▲	▲					▲	▲						
HOT&SPICY CSÍPÓS CSIRKERÉSZEK / HOT&SPICY CHICKEN																															
Hot Shots Falatok / Bites	90	1212	291	15	18	26	4,2	21	14	5	0,5	1	0,9	17	33	1,2	20	▲	▲												
Hot&Spicy Strips	32	384	92	5	5	7	1,1	5	3,2	1	0,1	0	n/a	6,6	13	1,3	22	▲	▲												
Hot Wings csípős csirkeszárnny / Hot Wings	36	477																													

Tájékoztatjuk, hogy a KFC termékekben található allergénekre vonatkozó információk beszállítóink nyilatkozata alapján történik. Minden tőlünk telhető megteszünk annak érdekében, hogy korlátozzuk az allergéneket az általunk felszolgált ételekben. Mivel a konyhában különféle termékeket használunk az ételek elkészítéséhez, lehetséges a kereszt-szenyeződés, így az allergének ételről ételre terjedhetnek. Ezért a termékeink tartalmazhatnak: **glutént, szóját, dióféléket, mogorót, szeszammagot, tejet, tojást, halat, rákféléket, zellert, kén-dioxidot, mustármagot, puhatestűeket és csillagfűrt**. Az információ kiadásának dátuma: **2026. július 21.**

We kindly inform you that the information concerning allergens in KFC products are based on declaration provided by our suppliers. We do our best to limit allergens in dishes you are served with. As we use various products to prepare dishes in the kitchen, cross contamination is possible resulting in passing allergens from dish to dish. That's why our products can contain: cereals contain gluten, soya, nuts, peanuts, sesame seeds, milk, egg, fish, crustaceans, celery, sulphur dioxide, mustard seed, molluscs and lupin. The information contained herein is valid as of press release 21st July, 2026. ■

▲ – a termék tartalmazza a fenti allergén / product contain this allergen n/a – nincs adat / no data

KFC TÁPÉRTÉK TÁBLÁZAT

KFC Allergen Information & Nutrition Facts

TERMÉK / PRODUCT	Adag (g) / Portion (g)	Energia (kJ) egy adagban / Energy (kJ) per serving	Energia (kcal) egy adagban / Energy (kcal) per serving	IN06 % / GDA %	Zsírok egy adagban (g) / Fat per serving (g)	IN06 % / GDA %	Aminóhét telített zsírsavak (g) egy adagban / Saturated fat (g) per serving	IN06 % / GDA %	Szénhidrát egy adagban (g) / Carbohydrate (g) per serving	IN06 % / GDA %	Aminóhét cukrok egy adagban (g) / Sugars (g) per serving	IN06 % / GDA %	Rostok egy adagban (g) / Dietary Fibers (g) per serving	Fehérje egy adagban (g) / Protein (g) per serving	IN06 % / GDA %	Só egy adagban (g) / Salt (g) per serving	IN06 % / GDA %	ALLERGÉN INFORMÁCIÓK / ALLERGEN INFO														
																		glutén / gluten	szója / soy	díó / nuts	földimogyoró / peanut	szeszamamag / sesame seed	tej/tejtermék / milk	tojás / egg	hal / fish	rákfélék / crustaceans	zeller / celery	kén-dioxid / sulphur dioxide	mustár / mustard seed	puhatestűek / molluscs	csillagfű / lupin	
DORITOS LOADED																																
Loaded Doritos Tex-Mex (Popcorn Csirkével / With Chicken Popcorn)	305	3840	991	50	17,8	78	3,2	48	33	38	5,1	17	n/a	10,0	61	1,35	69	▲					▲				▲		▲			
Loaded Doritos Spicy (Popcorn Csirkével / With Chicken Popcorn)	295	4124	988	49	18,5	78	3,2	47	34	39	3,2	10	n/a	9,7	57	1,27	62	▲				▲				▲						
Popcorn Csirke / Chicken Popcorn	90	1175	282	14	18,3	24	2	9	21	7	0,5	1	n/a	17,2	31	1,71	26	▲								▲						
DORITOS LOADED YOUR WAY																																
Doritos & Chicken Popcorn alap / base	190	3184	761,9	159	20,2	55	2,1	20	42	31	2,2	5	n/a	11,7	44	1,3	41	▲				▲				▲						
Nacho Cheese szósz / sauce	30	247	59	3	13	6	3,3	5	17	2	5,9	2	n/a	3,3	2	3	15	▲				▲										
BBQ Tomatino szósz / sauce	40	173	41	2	0,5	0	0,1	0	24	4	19	8	n/a	1,3	1	1,6	11												▲			
Texas BBQ szósz / sauce	40	297	70	4	0	0	0	0	42	6	38	17	n/a	1	1	1,8	12															
Kentucky Gold szósz / sauce	40	713	172	9	36	21	2,8	6	26	4	18	8	n/a	0,7	1	1,8	12	▲	▲				▲					▲				
Teriyaki szósz / sauce	40	342	81	4	0,5	0	0,1	0	48	7	39,0	17	n/a	2	2	3,9	26	▲	▲													
Majonéz / Mayo	40	809	196	10	52	30	4,1	8	4,4	1	3,8	2	n/a	0,9	1	1,3	9					▲						▲				
Ketchup	40	208	49	2	0,5	0	0,1	0	28	4	26	12	n/a	1,2	1	1,7	11															
Extra Spicy szósz / sauce	40	154	36	2	0,5	0	0,1	0	20	3	15	7	n/a	1,4	1	2,5	17															
Sweet Chilli szósz / sauce	40	292	69	3	0,5	0	0,1	0	42	6	33	15	n/a	0,5	0	0,8	5															
Kukorica / Corn	20	62	15	1	1,4	0	0,2	0	11	1	5,1	1	n/a	2,7	1	0,28	1															
Jalapeno	10	13	3	0	0,5	0	0,1	0	5,2	0	2,1	0	n/a	0,8	0	1,7	3															
Hagymakarika / Crispy Onion	10	253	61	3	47	7	23	12	44	2	15	2	n/a	6	1	1,5	3	▲														
Reszelt sajt / Grated Cheese	25	385	93	5	30	11	19	24	0,2	0	0,2	0	n/a	25	13	1,63	7					▲										
Avocado	40	285	69	3	17	10	4	8	1,6	0	0,4	0	n/a	2	1	0,39	3															
Lilahagyma / Red Onion	10	13	3	0	0,4	0	0,1	0	6,9	0	2,3	0	n/a	1	0	0,02	0															
Kockázott paracscsom / Diced Tomatoes	30	19	5	0	0,2	0	0,1	0	3,6	0	0,2	0	n/a	1	1	0,02	0															

Tájékoztatjuk, hogy a KFC termékekben található allergénekre vonatkozó információk beszállítóink nyilatkozata alapján történik. Minden tőlünk telhetőt megteszünk annak érdekében, hogy korlátozzuk az allergéneket az általunk felszolgált ételekben. Mivel a konyhában különféle termékeket használunk az ételek elkészítéséhez, lehetséges a kereszt-szenyeződés, így az allergének ételről ételre terjedhetnek. Ezért a termékeink tartalmazhatnak: glutént, szóját, dióféléket, mogyorót, szezámmagot, tejet, tojást, halat, rákféléket, zellert, kén-dioxidot, mustármagot, puhatestűeket és csillagfűrt. Az információ kiadásának dátuma: 2026. július 21.

We kindly inform you that the information concerning allergens in KFC products are based on declaration provided by our suppliers. We do our best to limit allergens in dishes you are served with. As we use various products to prepare dishes in the kitchen, cross contamination is possible resulting in passing allergens from dish to dish. Thats why our products can contain: cereals contain gluten, soya, nuts, penauents, sesame seeds, milk, egg, fish, crustaceans, celery, sulphur dioxide, mustard seed, molluscs and lupin. The information contained herein is valid as of press release 21st July, 2026. ▮

▲ - a termék tartalmazza a fenti allergént / product contain this allergen n/a - nincs adat / no data