

KFC TÁPÉRTÉK TÁBLÁZAT KFC Allergen Information & Nutrition Facts

TERMÉK / PRODUCT

	Adag [g] / Portion [g]	Energia [kJ] egy adagnál / Energy [kcal] per serving	Energia [kJ] egy adagnál / Energy [kcal] per serving	INMÉ % GDA %	Zsírok egy adagnál [g] / Fat per serving [g]	INMÉ % GDA %	Aminóhő telített zsírsavak [g] egy adagnál / Saturated fat [g] per serving	INMÉ % GDA %	Stenidat egy adagnál [g] / Carbohydrate [g] per serving	INMÉ % GDA %	Aminóhő cukrok egy adagnál [g] / Sugars [g] per serving	INMÉ % GDA %	Részek egy adagnál [g] / Dietary fibers [g] per serving	Fehérje egy adagnál [g] / Protein [g] per serving	INMÉ % GDA %	Só egy adagnál [g] / Salt [g] per serving	INMÉ % GDA %	glutén / gluten	szója / soy	díó / nuts	földimogyoró / peanut	szénnátrium / sodium	tej/tejtermék / milk	tojás / egg	hal / fish	rákfélék / crustaceans	zeller / celery	kén-dioxid / sulphur dioxide	múgy / mustard seed	puhatesszék / molluscs	csillagfű / lupin	
BURGER, TWISTER, QURRITO, WRAP																																
Zinger	170	1863	445	22	22,1	32	3,2	16	36,2	14	4,8	5	1	24,8	50	3	50	▲	▲											▲		
Dupla Zinger / Double Zinger	240	2472	590	30	29	41	5	25	41	16	5	6	0	41	82	4	75	▲	▲											▲		
Grander	300	3162	756	38	38	55	8	42	61	23	15	16	n/a	37	73	6,5	109	▲	▲								▲		▲			
Dupla Grander / Double Grander	415	4258	1017	51	50	71	8	42	83	32	15	17	n/a	58	116	5,5	91	▲	▲								▲		▲			
Kentucky Gold Grander	320	3520	842	42	45	64	8	42	78	30	14	16	n/a	36	72	4,99	83	▲	▲											▲		
Kentucky Gold Wrapper	350	4995	1197	60	77	110	15	77	91	35	16	18	n/a	42	84	7,35	123	▲	▲											▲		
Sajtburger / Cheeseburger	125	1371	326	16	15	21	8	41	32	12	8,2	9	n/a	16	31	2,6	44	▲	▲								▲		▲			
iTwist Classic	132	1566	284	14	15	22	2,5	13	27	10	1,4	2	2	9	18	1,1	18	▲	▲											▲		
Twister Classic	226	2260	540	27	28	40	4,7	24	51,5	22	3,8	4	2,9	19,4	43	2,9	49	▲												▲		
Qurrító	230	2893	692	35	38	54	14	71	53	20	11	12	1,8	35	69	3,73	62	▲												▲		
PROMÓCIÓS TERMÉKEK / PROMOTIONAL PRODUCTS																																
Doritos Nacho	100	2009	480	24	22	31	2,2	11	61	23	3,7	4	n/a	6,8	14	0,89	15															
Halloumi Burger	280	2962	708	35	39	56	20	99	55	21	11,8	13	n/a	31	61	5,12	85		▲											▲		
Halloumi Twister	260	2899	697	35	44	63	19	96	44	17	5,5	6	n/a	28	57	4,63	77	▲												▲		
Cinnamon Spice Latte S	200	360	86	4	1,8	3	1,2	6	13,5	5	13,4	15	n/a	4	8	0,12	2															
Cinnamon Spice Latte L	400	721	171	9	3,6	5	2,4	12	26,9	10	26,9	30	n/a	7,9	16	0,25	4															
Protein Shake Vanilla	400	2224	528	26	14	21	10,3	51	63	24	53,4	59	n/a	36	73	0,56	9															
Shake Pumpkin Spice kicsi / Shake Pumpkin Spice small	168	1059	251	13	6,3	9	5,5	28	43,7	17	40,8	45	n/a	4,9	10	0,27	4															
Shake Pumpkin Spice normál / Shake Pumpkin Spice normal	260	1812	430	21	9	13	7,8	39	79,8	31	73,6	82	n/a	7,6	15	0,49	8															
Shake Pumpkin Spice nagy / Shake Pumpkin Spice large	410	2770	657	33	14,7	21	12,7	63	119,7	46	110,8	123	n/a	12	24	0,74	12															
Pumpkin Spice Latte S	200	435	103	5	1,9	3	1,2	6	17,3	7	16	18	n/a	4,4	9	0,19	3															
Pumpkin Spice Latte L	400	1074	254	13	3,9	6	2,4	12	46,2	18	42,1	47	n/a	9,3	19	0,45	8															
KFC REGGELI / KFC BREAKFAST A KIJELOLT ÉTTERMEKBEN NYITÁSTÓL 10:30-IG ELÉHETŐ																																
Sajtos toast	120,7	977	233	14	11,1	19	2,6	15	23,6	11	2,8	4	0,5	9,6	23	0,83	17		▲	▲											▲	
Deluxe toast	232,4	1990	475,8	24	11,3	36	3,55	40	16,1	14	2,4	6	1	11,2	50	0,97	36		▲	▲											▲	
Reggeli Qurrító / Morning Qurrito	200,5	2003	481	24	15,3	44	6,65	67	13,8	11	1,3	3	1,1	11,1	45	1,1	34		▲	▲											▲	
POKÉ BOWL & LUNCHBOX																																
California Sun Poké Bowl																																
Rizs és zöldségek + Hot Shots Falatok / Rice with vegetables + Hot Shots	312	2325	554	28	24	34	5,5	28	64	24	17	19	n/a	21	43	3,78	63		▲	▲												
Rizs és zöldségek + Halloumi Sajt / Rice with vegetables + Halloumi cheese	322	2352	559	28	29	42	18	88	50	19	17	19	n/a	24	48	4,58	76		▲	▲												
Saláta + Hot Shots Falatok / Salad + Hot Shots	270	1604	385	19	24	34	5,7	29	24	9	6,1	7	n/a	18	36	1,41	23		▲	▲												
Saláta + Halloumi Sajt / Salad + Halloumi cheese	270	812	195	10	14	20	6,1	30	11	4	6,1	7	n/a	6,1	12	0,73	12		▲	▲												
New Mexico Poké Bowl																																
Rizs és zöldségek + Hot Shots Falatok / Rice with vegetables + Hot Shots	300	2703	664	33	35	50	13,4	67	56	22	9	9	n/a	31	62	3,57	60		▲													▲
Rizs és zöldségek + Halloumi Sajt / Rice with vegetables + Halloumi cheese	310	2730	669	33	40	58	26	128	43	17	8,5	10	n/a	34	68	4,37	73															
Saláta + Hot Shots Falatok / Salad + Hot Shots	210	2210	548	27	35	50	13,3	66	31	12	8,5	9	n/a	29	58	2,58	43		▲													▲
Saláta + Halloumi Sajt / Salad + Halloumi cheese	220	2237	554	28	40	57	25	127	17	7	9,1	10	n/a	32	64	3,38	56															▲
Sweetest Chili Poké Bowl																																
Rizs és zöldségek + Hot Shots Falatok / Rice with vegetables + Hot Shots	342	2088	515	26	21	29	4,6	23	63	24	12	13	n/a	21	43	2,45	41		▲													
Rizs és zöldségek + Halloumi Sajt / Rice with vegetables + Halloumi cheese	352	2115	520	26	25,9	37	16,7	84	49,6	19	12,3	14	n/a	24,3	49	3,25	54															
Saláta + Hot Shots Falatok / Salad + Hot Shots	252	1595	399	20	20	29	4,5	22	37	14	12	13	n/a	19	38	1,45	24		▲													
Saláta + Halloumi Sajt / Salad + Halloumi cheese	262	795	207	10	9,7	14	5,7	28	23	9	11,7	13	n/a	9,1	18	0,94	16															
Édes Csili Lunchbox kicsi / Sweet Chili Lunchbox small	260	1955	465	23	16	22	1,8	9	65	25	13	14	n/a	19	38	3,07	51		▲													
Keleti Teriyaki Lunchbox kicsi / Orient Teriyaki Lunchbox small	260	1997	476	24	15	22	2	10	73	28	17	19	n/a	13	27	3,85	64		▲													
Édes Csili Lunchbox nagy / Sweet Chili Lunchbox large	330	2482	591	30	20	28	2,3	12	83	32	17	18	n/a	24	38	3,89	65		▲													
Keleti Teriyaki Lunchbox nagy / Orient Teriyaki Lunchbox large	330	2534	604	30	19	28	2,9	13	93	36	21	24	n/a	17	34	4,88	81		▲													
KENTUCKY ENYHÉN FÜSZEREZETT CSIRKERÉSZEK / KENTUCKY MILD CHICKEN																																
Alsócomb / Drumstick	69	666	159	8	9,1	13	1,7	9	4,7	2	0,3	0	n/a	14	29	1,3	22		▲													
Mell / Breast	100	990	236	12	11,5	16	2,9	15	7,8	3	0,4	n/a	n/a	25,4	56	1,5	25		▲													
Melléshát / Rib	150	1369	326	16	15,3	22	4,2	21	10,9	5	0,6	1	n/a	36,4	81	1,9	32		▲													
Felsőcomb / Thigh	111	1258	301	15	19,7	28	5,4	27	9,3	4	0,4	n/a	n/a	21,8	48	1,3	22		▲													
Kentucky fűszerezési szárny / Kentucky Wing	65	772	185	9	11,2	16	2,8	14	6,5	3	0,3	n/a	n/a	14,5	32	1,2	21		▲													
HOT&SPICY CSÍPÓS CSIRKERÉSZEK / HOT&SPICY CHICKEN																																
Hot Shots Falatok / Bites	90	1212	291	15	18	26	4,2	21	14	5	0,5	1	0,9	17	33	1,2	20		▲													
Hot&Spicy Strips	32	384	92	5	5	7	1,1	5	3,2	1	0,1	0	n/a	6,6	13	1,3	22		▲													
Hot Wings csípős csirkeszárnny / Hot Wings	36	477	114	6	7,4	11	1,4	7	5	2	0,2	0	n/a	7	14	0,9	14		▲													
SALÁTÁK / SALADS																																
Káposztasaláta / Coleslaw	140	834	202	10	15	21	1	6	14,3	5	14,3	16	n/a	1,6	3	0,59	10															
Uborkasaláta / Cucmber Salad	100	183	43	2	0,1	0	0	0	10,2	4	9,2	10	n/a	0,5	1	1,3	22		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
KÖRETEK / SIDES																																
Kentucky Gold Fries	215	2598	622	32	31,6	47	10,4	57	77,1	30	6,8	8	7,3	17	n/a	1,6	29		▲	▲												▲
Főtt kukorica / Corn on the Cob	125	470	139	7	2,9	4	0,3	1	25	9	2,9	3	2,8	5,3	0	0	0															
Kis sült burgonya / Small French Fries	70	748	179	9	7,7	11	1,7	8	23,7	9	0,1	0	1,8	2,7	5	0,4	7															
Normál sült burgonya / Normal French Fries	105	1122	268	13	11,6	17	2,5	13	35,5	14	0,2	0	2,7	4,1	8	0,6	11															
Sült burgonya kosár / Bucket of Fries	210	2245	536	27	23	33	5	25	71	27	0,4	0	5	8	16	1,3	21															
Hagymakarika 4 db / Onion Rings 4 pcs	72	893	213	11																												

Felvilágosítjuk, hogy a KFC termékekben található allergénekre vonatkozó információk beszállítóink nyilatkozata alapján történik. Minden tőlünk feltehető megteszünk annak érdekében, hogy korlátozzuk az allergéneket az általunk felszolgált ételekben. Mivel a konyhában különféle termékeket használunk az ételek elkészítéséhez, lehetséges a kereszt-szenyeződés, így az allergének ételről ételre terjedhetnek. Ezért a termékeink tartalmazhatnak: glutént, szójat, dióféléket, mogyorót, szeszamagot, tejet, tojást, halat, rákféléket, zellert, kén-dioxidot, mustármagot, puhatestűeket és csillagfűrt. Az információ kiadásának dátuma: 2026. szeptember 22.

We kindly inform you that the information concerning allergens in KFC products are based on declaration provided by our suppliers. We do our best to limit allergens in dishes you are served with. As we use various products to prepare dishes in the kitchen, cross contamination is possible resulting in passing allergens from dish to dish. That's why our products can contain: cereals contain gluten, soya, nuts, peanuts, sesame seeds, milk, egg, fish, crustaceans, celery, sulphur dioxide, mustard seed, molluscs and lupin. The information contained herein is valid as of press release 22th September, 2026. ■

▲ - a termék tartalmazza a fenti allergént / product contain this allergen n/a - nincs adat / no data

KFC TÁPÉRTÉK TÁBLÁZAT

KFC Allergen Information & Nutrition Facts

TERMÉK / PRODUCT	Adag (g) / Portion (g)	Energia (kJ) egy adagban / Energy (kJ) per serving	Energia (kcal) egy adagban / Energy (kcal) per serving	IN06 % / GDA %	Zsírok egy adagban (g) / Fat per serving (g)	IN06 % / GDA %	Aminóhét telített zsírsavak (g) egy adagban / Saturated fat (g) per serving	IN06 % / GDA %	Szénhidrát egy adagban (g) / Carbohydrate (g) per serving	IN06 % / GDA %	Aminóhét cukrok egy adagban (g) / Sugars (g) per serving	IN06 % / GDA %	Rostok egy adagban (g) / Dietary Fibers (g) per serving	Fehérje egy adagban (g) / Protein (g) per serving	IN06 % / GDA %	Só egy adagban (g) / Salt (g) per serving	IN06 % / GDA %	ALLERGÉN INFORMÁCIÓK / ALLERGEN INFO														
																		glutén / gluten	soja / soy	dió / nuts	földimogyoró / peanut	szeszamag / sesame seed	tej/tejtermék / milk	tojás / egg	hal / fish	rákfélék / crustaceans	zeller / celery	kén-dioxid / sulphur dioxide	mustár / mustard seed	puhatestűek / molluscs	csillagfű / lupin	
DORITOS LOADED																																
Loaded Doritos Tex-Mex (Popcorn Csirkével / With Chicken Popcorn)	305	3840	991	50	17,8	78	3,2	48	33	38	5,1	17	n/a	10,0	61	1,35	69	▲					▲				▲		▲			
Loaded Doritos Spicy (Popcorn Csirkével / With Chicken Popcorn)	295	4124	988	49	18,5	78	3,2	47	34	39	3,2	10	n/a	9,7	57	1,27	62	▲					▲				▲					
Doritos Nacho	100	2009	480	24	22	31	2,2	11	61	23	3,7	4	n/a	6,8	14	0,89	15					▲										
Popcorn Csirke / Chicken Snack 90g	90	1175	282	14	16,5	24	1,8	9	18,5	7	0,5	1	n/a	15	31	1,54	26	▲									▲					
Popcorn Csirke / Chicken Snack Box 180 g	180	2349	563	28	32,9	47	3,5	18	36,9	14	0,9	1	n/a	31	62	3,09	51	▲									▲					
Popcorn Csirke/ Chicken Loaded Kentucky Gold	240	3086	739	37	41,8	60	5,8	29	72	28	6,7	7	n/a	20	41	2,88	48	▲	▲				▲				▲		▲			
Popcorn Csirke/ Chicken Loaded BBQ	232	2631	629	31	29,2	42	3	15	71,9	28	10,2	11	n/a	20	40	2,78	46	▲				▲					▲					
DORITOS LOADED YOUR WAY																																
Doritos & Chicken Popcorn alap / base	190	3184	761,9	159	20,2	55	2,1	20	42	31	2,2	5	n/a	11,7	44	1,3	41	▲					▲				▲					
Nacho Cheese szósz / sauce	30	247	59	3	13	6	3,3	5	17	2	5,9	2	n/a	3,3	2	3	15	▲					▲									
BBQ Tomatino szósz / sauce	40	173	41	2	0,5	0	0,1	0	24	4	19	8	n/a	1,3	1	1,6	11													▲		
Texas BBQ szósz / sauce	40	297	70	4	0	0	0	0	42	6	38	17	n/a	1	1	1,8	12															
Kentucky Gold szósz / sauce	40	713	172	9	36	21	2,8	6	26	4	18	8	n/a	0,7	1	1,8	12	▲	▲				▲							▲		
Teriyaki szósz / sauce	40	342	81	4	0,5	0	0,1	0	48	7	39,0	17	n/a	2	2	3,9	26	▲	▲													
Majonéz / Mayo	40	809	196	10	52	30	4,1	8	4,4	1	3,8	2	n/a	0,9	1	1,3	9						▲							▲		
Ketchup	40	208	49	2	0,5	0	0,1	0	28	4	26	12	n/a	1,2	1	1,7	11															
Extra Spicy szósz / sauce	40	154	36	2	0,5	0	0,1	0	20	3	15	7	n/a	1,4	1	2,5	17															
Sweet Chilli szósz / sauce	40	292	69	3	0,5	0	0,1	0	42	6	33	15	n/a	0,5	0	0,8	5															
Kukorica / Corn	20	62	15	1	1,4	0	0,2	0	11	1	5,1	1	n/a	2,7	1	0,28	1															
Jalapeno	10	13	3	0	0,5	0	0,1	0	5,2	0	2,1	0	n/a	0,8	0	1,7	3															
Hagymakarika / Crispy Onion	10	253	61	3	47	7	23	12	44	2	15	2	n/a	6	1	1,5	3	▲														
Reszelt sajt / Grated Cheese	25	385	93	5	30	11	19	24	0,2	0	0,2	0	n/a	25	13	1,63	7					▲										
Avocado	40	285	69	3	17	10	4	8	1,6	0	0,4	0	n/a	2	1	0,39	3															
Lilahagyma / Red Onion	10	13	3	0	0,4	0	0,1	0	6,9	0	2,3	0	n/a	1	0	0,02	0															
Kockázott paracsisom / Diced Tomatoes	30	19	5	0	0,2	0	0,1	0	3,6	0	0,2	0	n/a	1	1	0,02	0															

Tájékoztatjuk, hogy a KFC termékekben található allergénekre vonatkozó információk beszállítóink nyilatkozata alapján történik. Minden tőlünk telhetőt megteszünk annak érdekében, hogy korlátozzuk az allergéneket az általunk felszolgált ételekben. Mivel a konyhában különféle termékeket használunk az ételek elkészítéséhez, lehetséges a kereszt-szenyeződés, így az allergének ételről ételre terjedhetnek. Ezért a termékeink tartalmazhatnak: glutént, szóját, dióféléket, mogyorót, szezámmagot, tejet, tojást, halat, rákféléket, zellert, kén-dioxidot, mustármagot, puhatestűeket és csillagfűrt. Az információ kiadásának dátuma: 2026. szeptember 22.

We kindly inform you that the information concerning allergens in KFC products are based on declaration provided by our suppliers. We do our best to limit allergens in dishes you are served with. As we use various products to prepare dishes in the kitchen, cross contamination is possible resulting in passing allergens from dish to dish. Thats why our products can contain: cereals contain gluten, soya, nuts, penauts, sesame seeds, milk, egg, fish, crustaceans, celery, sulphur dioxide, mustard seed, molluscs and lupin. The information contained herein is valid as of press release 22Sth September, 2026. ▀

▲ - a termék tartalmazza a fenti allergént / product contain this allergen n/a - nincs adat / no data