

KFC TÁPÉRTÉK TÁBLÁZAT

KFC Allergen Information & Nutrition Facts

TERMÉK / PRODUCT																		ALLERGÉN INFORMÁCIÓK / ALLERGEN INFO																
	Adag (g) / Portion (g)	Energia (kJ) egy adagban / Energy (kJ) per serving	Energia (kcal) egy adagban / Energy (kcal) per serving	INÖE % / GDA %	Zsírok egy adagban (g) / Fat per serving (g)	INÖE % / GDA %	Átlagolt telített zsírsavak (g) egy adagban / Saturated fat (g) per serving	INÖE % / GDA %	Szénhidrát egy adagban (g) / Carbohydrate (g) per serving	INÖE % / GDA %	Átlagolt cukrok egy adagban (g) / Sugars (g) per serving	INÖE % / GDA %	Rostok egy adagban (g) / Dietary fiber (g) per serving	Fehérje egy adagban (g) / Protein (g) per serving	INÖE % / GDA %	Só egy adagban (g) / Salt (g) per serving	INÖE % / GDA %	glutén / gluten	szója / soy	díó / nuts	földimogyoró / peanut	szeszámag / sesame seed	tej/tejttermék / milk	tojás / egg	hal / fish	rákfelek / crustaceans	zeller / celery	kén-dioxid / sulphur dioxide	mustár / mustard seed	puhatestűek / molluscs	csillagfű / lupin			
BURGER, TWISTER, QURRITO, WRAP																																		
Zinger	170	1863	445	22	22,1	32	3,2	16	36,2	14	4,8	5	1	24,8	50	3	50	▲	▲		▲									▲				
Dupla Zinger / Double Zinger	240	2472	590	30	29	41	5	25	41	16	5	6	0	41	82	4,5	75	▲	▲			▲	▲							▲				
Grander	300	3162	756	38	38	55	8	42	61	23	15	16	n/a	37	73	6,5	109	▲	▲			▲	▲	▲			▲		▲					
Dupla Grander / Double Grander	415	4258	1017	51	50	71	8	42	83	32	15	17	n/a	58	116	5,5	91	▲	▲			▲	▲	▲				▲		▲				
Kentucky Gold Grander	320	3520	842	42	45	64	8	42	78	30	14	16	n/a	36	72	4,99	83	▲	▲			▲	▲	▲					▲					
Kentucky Gold Wrapper	350	4995	1197	60	77	110	15	77	91	35	16	18	n/a	42	84	7,35	123	▲	▲				▲	▲	▲						▲			
Sajtburger / Cheeseburger	125	1371	326	16	15	21	8	41	32	12	8,2	9	n/a	16	31	2,6	44	▲	▲				▲	▲				▲		▲				
ITwist Classic	132	1566	284	14	15	22	2,5	13	27	10	1,4	2	2	9	18	1,1	18	▲	▲					▲							▲			
Twister Classic	226	2260	540	27	28	40	4,7	24	51,5	22	3,8	4	2,9	19,4	43	2,9	49	▲	▲												▲			
Qurrito	230	2893	692	35	38	54	14	71	53	20	11	12	1,8	35	69	3,73	62	▲	▲				▲								▲			
PROMÓCIÓS TERMÉKEK / PROMOTIONAL PRODUCTS																																		
California Burger	307	2594	620	31	28	40	3,4	17	61,4	24	15,1	17	n/a	30	60	3,22	54	▲	▲												▲			
California Burrito	426	4584	1095	55	49	70	8,3	42	122,7	47	13,2	15	n/a	40	81	4,60	77	▲	▲				▲								▲			
Summer Poke	376	2583	617	31	32	46	3,7	19	56,8	22	6,5	7	n/a	25	49	3,95	66	▲	▲				▲								▲			
Cheese Taco	145	1737	414	21	18	26	4,2	21	48,6	19	6,5	7	n/a	13	26	1,89	31	▲	▲				▲								▲			
California Taco	145	1869	447	22	22	32	4,1	20	45,7	18	4,4	5	n/a	13	26	1,74	29	▲	▲				▲	▲							▲			
California Szósz / California Dip	90	1391	337	17	32	45	2,3	11	11,7	5	9,9	11	n/a	1	2	1,35	23						▲								▲			
California Shake kicsi / small (180 ml)	180	1216	289	14	6	9	4,4	22	52,8	20	48,7	54	n/a	6	11	0,25	4				▲													
California Shake normál / normal (300 ml)	300	1696	403	21	8	12	6,1	30	73,7	28	67,9	75	n/a	8	16	0,34	6					▲												
California Shake nagy / large (500 ml)	500	2752	654	33	14	20	9,8	49	119,5	46	110,3	123	n/a	13	25	0,56	9				▲													
California Soda kicsi / small (180 ml)	180	330	77	4	0	0	0	0	19,4	7	18,3	20	n/a	1	2	0,04	1																	
California Soda normál / normal (300 ml)	300	510	119	6	0	0	0	0	29,9	12	28,3	31	n/a	1	3	0,07	1																	
California Soda nagy / large (500 ml)	500	915	214	11	0	0	0	0	53,7	21	50,8	56	n/a	2	5	0,12	2																	
Cinnamon Spice Latte S	200	360	86	4	1,8	3	1,2	6	13,5	5	13,4	15	n/a	4	8	0,12	2						▲											
Cinnamon Spice Latte L	400	721	171	9	3,6	5	2,4	12	26,9	10	26,9	30	n/a	7,9	16	0,25	4						▲											
Protein Shake Vanília	400	2224	528	26	14	21	10,3	51	63	24	53,4	59	n/a	36	73	0,56	9				▲													
KFC REGGELI / KFC BREAKFAST A KIJELELT ÉTTERMEKBEN NYITÁSTÓL 10:30-IG ELÉHETŐ																																		
Sajtos toast	120,7	977	233	14	11,1	19	2,6	15	23,6	11	2,8	4	0,5	9,6	23	0,83	17	▲	▲					▲	▲							▲		
Deluxe toast	223,4	1990	475,8	24	11,3	36	3,55	40	16,1	14	2,4	6	1	11,2	50	0,97	36	▲	▲					▲	▲							▲		
Reggeli Qurrito / Morning Qurrito	200,5	2003	481	24	15,3	44	6,65	67	13,8	11	1,3	3	1,1	11,1	45	1,1	34	▲	▲					▲	▲							▲		
POKÉ BOWL & LUNCHBOX																																		
California Sun Poké Bowl																																		
Rizs és zöldségek + Hot Shots Falatok / Rice with vegetables + Hot Shots	312	2325	554	28	24	34	5,5	28	64	24	17	19	n/a	21	43	3,78	63	▲	▲			▲												
Rizs és zöldségek + Halloumi Sajt / Rice with vegetables + Halloumi cheese	322	2352	559	28	29	42	18	88	50	19	17	19	n/a	24	48	4,58	76	▲	▲				▲	▲										
Saláta + Hot Shots Falatok / Salad + Hot Shots	270	1604	385	19	24	34	5,7	29	24	9	6,1	7	n/a	18	36	1,41	23	▲	▲				▲											
Saláta + Halloumi Sajt / Salad + Halloumi cheese	270	812	195	10	14	20	6,1	30	11	4	6,1	7	n/a	6,1	12	0,73	12	▲	▲				▲	▲										
New Mexico Poké Bowl																																		
Rizs és zöldségek + Hot Shots Falatok / Rice with vegetables + Hot Shots	300	2703	664	33	35	50	13,4	67	56	22	9	9	n/a	31	62	3,57	60	▲	▲					▲								▲		
Rizs és zöldségek + Halloumi Sajt / Rice with vegetables + Halloumi cheese	310	2730	669	33	40	58	26	128	43	17	8,5	10	n/a	34	68	4,37	73															▲		
Saláta + Hot Shots Falatok / Salad + Hot Shots	210	2210	548	27	35	50	13,3	66	31	12	8,5	9	n/a	29	58	2,58	43	▲	▲					▲								▲		
Saláta + Halloumi Sajt / Salad + Halloumi cheese	220	2237	554	28	40	57	25	127	17	7	9,1	10	n/a	32	64	3,38	56															▲		
Sweetest Chili Poké Bowl																																		
Rizs és zöldségek + Hot Shots Falatok / Rice with vegetables + Hot Shots	342	2088	515	26	21	29	4,6	23	63	24	12	13	n/a	21	43	2,45	41	▲	▲				▲											
Rizs és zöldségek + Halloumi Sajt / Rice with vegetables + Halloumi cheese	352	2115	520	26	25,9	37	16,7	84	49,6	19	12,3	14	n/a	24,3	49	3,25	54					▲	▲											
Saláta + Hot Shots Falatok / Salad + Hot Shots	252	1595	399	20	20	29	4,5	22	37	14	12	13	n/a	19	38	1,45	24	▲	▲					▲										
Saláta + Halloumi Sajt / Salad + Halloumi cheese	262	795	207	10	9,7	14	5,7	28	23	9	11,7	13	n/a	9,1	18																			