KFC TÁPÉRTÉK TÁBLÁZAT KFC Allergen Information & Nutrition Facts

TERMÉK / PRODUCT	Adag [g] / Portion [g]	Energia [kJ] egy adagban / Energy [kJ] per serving	Energia [kcal] egy adagban / Energy [cal] per serving	INBÉ % / GDA %	Zsírok egy adagban [g] / Fat per serving [g]	INBÉ % / GDA %	Amelyből telített zsírsavak [g] egy adagban / Saturated fat [g] per serving	INBÉ % / GDA %	Szénhidrát egy adagban [g] / Carbohydrate [g] per serving	INBÉ % / GDA %	Amelyből cukrok egy adagban [g] / Sugars [g] per serving	INBÉ % / GDA %	Rostok egy adagban [g] / Dietary Fibers [g] per serving	Fehérje egy adagban [g] / Protein [g] per serving	INBÉ % / GDA %	Só egy adagban [g] / Salt [g] per serving	INBÉ % / GDA %	ALLERGÉN INFORMÁCIÓK / ALLERGEN INFO: glutén / gluten	szója / soy	dió / nuts	földimogyoró / peanut	szezámmag / sesame seed	tej/tejtermék / milk	tojás / egg	hal / fish	rákfélék / crustaceans	zeller / celery	kén-dioxid / sulphur dioxide	mustár / mustard seed	puhatestűek / molluscs	csillagfürt / lupin
BURGER, TWISTER, QURRITO, WRAP																															
Zinger	170	1863	445	22	22,1	32	3,2	16	36,2	14	4,8	5	1	24,8	50	3	50	▲	▲			▲		▲					▲		
Dupla Zinger / Double Zinger	240	2472	590	30	29	41	5	25	41	16	5	6	0	41	82	4,5	75	▲	▲			▲		▲					▲		
Grander	300	3162	756	38	38	55	8	42	61	23	15	16	n/a	37	73	6,5	109	▲	▲			▲	▲	▲			▲		▲		
Dupla Grander / Double Grander	415	4258	1017	51	50	71	8	42	83	32	15	17	n/a	58	116	5,5	91	▲	▲			▲	▲	▲			▲		▲		
Kentucky Gold Grander	320	3520	842	42	45	64	8	42	78	30	14	16	n/a	36	72	4,99	83	▲	▲			▲	▲	▲					▲		
Kentucky Gold Wrapper	350	4995	1197	60	77	110	15	77	91	35	16	18	n/a	42	84	7,35	123	▲	▲				▲	▲					▲		
Sajtburger / Cheeseburger	125	1371	326	16	15	21	8	41	32	12	8,2	9	n/a	16	31	2,6	44	▲	▲				▲				▲		▲		
iTwist Classic	132	1566	284	14	15	22	2,5	13	27	10	1,4	2	2	9	18	1,1	18	▲						▲					▲		
Twister Classic	226	2260	540	27	28	40	4,7	24	51,5	22	3,8	4	2,9	19,4	43	2,9	49	▲						▲					▲		
Qurrito	230	2893	692	35	38	54	14	71	53	20	11	12	1,8	35	69	3,73	62	▲					▲						▲		
PROMÓCIÓS TERMÉKEK / PROMOTIONAL PRODUCTS																															
Double Down	270	2832	678	34	36,8	53	8,5	42	41,9	16	7,6	8	n/a	49	98	4,83	81	▲	▲				▲	▲			▲		▲		
Double Down Sajtkoronggal / Cheesy	370	4247	1017	51	58,8	84	18,5	93	68,5	26	11,1	12	n/a	57	113	6,66	111	▲	▲				▲	▲			▲		▲		
Double Down Gold	270	3132	732	37	45,7	65	12,1	61	30,5	12	7,2	8	n/a	55	109	5,37	90	▲	▲				▲	▲			▲		▲		
Double Down Sajtkoronggal / Cheesy	370	4560	1094	55	68	97	22,5	112	56,8	22	10,7	12	n/a	63	125	7,18	120	▲	▲				▲	▲			▲		▲		
Áfonyás Churros / Churros Cranberry	87,2	820	195	10	3,4	5	2	10	24	9	8,3	9	n/a	5	9	1,5	25	▲	▲		▲		▲	▲			▲		▲		
Áfonyás Amerikai palacsinta / Cranberry Pancake	180	2459	588	29	32,6	47	3	15	54	21	24	27	n/a	7	15	1,2	20	▲	▲		▲		▲	▲			▲		▲		
Bubble Soda kicsi / small	150	174	41	2	0	0	0	0	10,2	4	8,9	10	n/a	0	1	0,08	1														
Bubble Soda normál / normal	230	267	62	3	0	0	0	0	15,6	6	13,6	15	n/a	1	1	0,12	2														
Bubble Soda nagy / large	450	522	122	6	0	0	0	0	30,6	12	26,6	30	n/a	1	3	0,23	4														
Cinnamon Spice Latte S	200	360	86	4	1,8	3	1,2	6	13,5	5	13,4	15	n/a	4	8	0,12	2						▲								
Cinnamon Spice Latte L	400	721	171	9	3,6	5	2,4	12	26,9	10	26,9	30	n/a	7,9	16	0,25	4						▲								
KFC REGGELI / KFC BREAKFAST A KIJELÖLT ÉTTERMEKBEN NYITÁSTÓL 10:30-IG ELÉHETŐ																															
Sajtos toast	120,7	977	233	14	11,1	19	2,6	15	23,6	11	2,8	4	0,5	9,6	23	0,83	17	▲	▲				▲	▲					▲		
Deluxe toast	223,4	1990	475,8	24	11,3	36	3,55	40	16,1	14	2,4	6	1	11,2	50	0,97	36	▲	▲				▲	▲					▲		
Reggeli Qurrito / Morning Qurrito	200,5	2003	481	24	15,3	44	6,65	67	13,8	11	1,3	3	1,1	11,1	45	1,1	34	▲	▲				▲	▲					▲		
POKÉ BOWL & LUNCHBOX																															
California Sun Poké Bowl																															
Rizs és zöldségek + Hot Shots Falatok / Rice with vegetables + Hot Shots	312	2325	554	28	24	34	5,5	28	64	24	17	19	n/a	21	43	3,78	63	▲	▲			▲									
Rizs és zöldségek + Halloumi Sajt / Rice with vegetables + Halloumi cheese	322	2352	559	28	29	42	18	88	50	19	17	19	n/a	24	48	4,58	76	▲	▲			▲	▲								
Saláta + Hot Shots Falatok / Salad + Hot Shots	270	1604	385	19	24	34	5,7	29	24	9	6,1	7	n/a	18	36	1,41	23	▲	▲			▲									
Saláta + Halloumi Sajt / Salad + Halloumi cheese	270	812	195	10	14	20	6,1	30	11	4	6,1	7	n/a	6,1	12	0,73	12	▲	▲			▲	▲								
New Mexico Poké Bowl																															
Rizs és zöldségek + Hot Shots Falatok / Rice with vegetables + Hot Shots	300	2703	664	33	35	50	13,4	67	56	22	9	9	n/a	31	62	3,57	60	▲					▲						▲		
Rizs és zöldségek + Halloumi Sajt / Rice with vegetables + Halloumi cheese	310	2730	669	33	40	58	26	128	43	17	8,5	10	n/a	34	68	4,37	73						▲						▲		
Saláta + Hot Shots Falatok / Salad + Hot Shots	210	2210	548	27	35	50	13,3	66	31	12	8,5	9	n/a	29	58	2,58	43	▲					▲						▲		
Saláta + Halloumi Sajt / Salad + Halloumi cheese	220	2237	554	28	40	57	25	127	17	7	9,1	10	n/a	32	64	3,38	56						▲						▲		
Sweetest Chili Poké Bowl																															
Rizs és zöldségek + Hot Shots Falatok / Rice with vegetables + Hot Shots	342	2088	515	26	21	29	4,6	23	63	24	12	13	n/a	21	43	2,45	41	▲				▲									
Rizs és zöldségek + Halloumi Sajt / Rice with vegetables + Halloumi cheese	352	2115	520	26	25,9	37	16,7	84	49,6	19	12,3	14	n/a	24,3	49	3,25	54					▲	▲								
Saláta + Hot Shots Falatok / Salad + Hot Shots	252	1595	399	20	20	29	4,5	22	37	14	12	13	n/a	19	38	1,45	24	▲				▲									
Saláta + Halloumi Sajt / Salad + Halloumi cheese	262	795	207	10	9,7	14	5,7	28	23	9	11,7	13	n/a	9,1	18	0,94	16					▲	▲								
Édes Csili Lunchbox kicsi / Sweet Chili Lunchbox small	260	1955	465	23	16	22	1,8	9	65	25	13	14	n/a	19	38	3,07	51	▲				▲									
Keleti Teriyaki Lunchbox kicsi / Orient Teriyaki Lunchbox small	260	1997	476	24	15	22	2	10	73	28	17	19	n/a	13	27	3,85	64	▲				▲									
Édes Csili Lunchbox nagy / Sweet Chili Lunchbox large	330	2482	591	30	20	28	2,3	12	83	32	17	18	n/a	24	38	3,89	65	▲				▲									
Keleti Teriyaki Lunchbox nagy / Orient Teriyaki Lunchbox large	330	2534	604	30	19	28	2,9	13	93	36	21	24	n/a	17	34	4,88	81	▲				▲									
KENTUCKY ENYHÉN FŰSZEREZETT CSIRKERÉSZEK / KENTUCKY MILD CHICKEN																															
Alsócomb / Drumstick	69	666	159	8	9,1	13	1,7	9	4,7	2	0,3	0	n/a	14	29	1,3	22	▲					▲	▲							
Mell / Breast	100	990	236	12	11,5	16	2,9	15	7,8	3	0,4	n/a	n/a	25,4	56	1,5	25	▲					▲	▲							
Melleshát / Rib	150	1369	326	16	15,3	22	4,2	21	10,9	5	0,6	1	n/a	36,4	81	1,9	32	▲					▲	▲							
Felsőcomb / Thigh	111	1258	301	15	19,7	28	5,4	27	9,3	4	0,4	n/a	n/a	21,8	48	1,3	22	▲					▲	▲							
Kentucky fűszerezésű szárny /Kentucky Wing	65	772	185	9	11,2	16	2,8	14	6,5	3	0,3	n/a	n/a	14,5	32	1,2	21	▲					▲	▲							
HOT&SPICY CSÍPŐS CSIRKERÉSZEK / HOT&SPICY CHICKEN																															
Hot Shots Falatok / Bites	90	1212	291	15	18	26	4,2	21	14	5	0,5	1	0,9	17	33	1,2	20	▲													
Hot&Spicy Strips	32	384	92	5	5	7	1,1	5	3,2	1	0,1	0	n/a	6,6	13	1,3	22	▲													
Hot Wings csípős csirkeszárny / Hot Wings	36	477	114	6	7,4	11	1,4	7	5	2	0,2	0	n/a	7	14	0,9	14	▲													
SALÁTÁK / SALADS																															
Káposztasaláta / Coleslaw	140	834	202	10	15	21	1	6	14,3	5	14,3	16	n/a	1,6	3	0,59	10							▲					▲		
KÖRETEK / SIDES																															
Kentucky Gold Fries	215	2598	622	32	31,6	47	10,4	57	77,1	30	6,8	8	7,3	17	n/a	1,6	29	▲	▲					▲					▲		
Főtt kukorica / Corn on the Cob	125	470	139	7	2,9	4	0,3	1	25	9	2,9	3	2,8	5,3	0	0	0						▲								
Kis sült burgonya / Small French Fries	70	748	179	9	7,7	11	1,7	8	23,7	9	0,1	0	1,8	2,7	5	0,4	7														
Normál sült burgonya / Normal French Fries	105	1122	268	13	11,6	17	2,5	13	35,5	14	0,2	0	2,7	4,1	8	0,6	11														
Sült burgonya kosár / Bucket of Fries	210	2245	536	27	23	33	5	25	71	27	0,4	0	5	8	16	1,3	21														
Hagymakarika 4 db / Onion Rings 4 pcs	72	893	213	11	11	15	4	18	30	11	3,5	4	n/a	2	4	0,97	16	▲													
Hagymakarika 15 db / Onion Rings 15 pcs	270	3348	799	40	39	56	13	66	112	43	13,2	15	n/a	8	15	3,65	61	▲													
DESSZERTEK / DESSERTS																															
Churros Csokoládés / Chocolate	87	1150	274	14	10,8	0,2	1,3	0,1	40,7	0,2	25,5	0,3	n/a	2,8	6	1,12	19	▲	▲				▲	▲			▲		▲		
Churros Toffee	87	843	199	10	1,6	0	0,5	0	42,8	0,2	21,9	0,2	n/a	2,8	6	1,06	18	▲	▲		▲		▲	▲			▲		▲		
Churros Epres / Strawberry	87	656	155	8	0,3	0	0	0	34,7	0,1	17,4	0,2	n/a	2,3	5	1,05	17	▲	▲		▲		▲	▲			▲		▲		
Shake Vanília kicsi / Shake Vanilla small	180	945	216	11	6,3	9	4,5	23	36	14	29	32	n/a	5,6	11	0,23	4				▲		▲								
Shake Vanília normál / Shake Vanilla normal	300	1418	324	16	9,5	14	6,8	34	54	21	43	48	n/a	8,4	17	0,35	6				▲		▲								
Shake Vanília nagy / Shake Vanilla large	500	2100	480	24	14	20	10	50	80	31	64	71	n/a	12	25	0,52	9				▲		▲								
Shake epres kicsi / Shake Strawberry small	180	988	234	12	5	7	3,4	17	42	16	34	38	0	5	10	0,23	4				▲		▲								
Shake epres normál / Shake Strawberry normal	300	1482	351	18	8	11	5,1	26	65	26	51	57	0	7,6	15	0,35	6				▲		▲								
Shake epres nagy / Shake Strawberry large	500	2251	533	27	11	16	7,8	39	98	38	78	87	0	11	23	0,53	9				▲		▲								
Shake csokoládés kicsi / Shake Chocolate small	180	1373	326	16	10	15	7,5	38	52	20	35	38	n/a	6,5	13	0,25	9		▲		▲		▲								
Shake csokoládés normál / Shake Chocolate normal	300	2022	480	24	15	22	11	56	76	29	51	57	n/a	9,6	19	0,4	7		▲		▲		▲								
Shake csokoládés nagy / Shake Chocolate large	500	3128	742	37	24	34	17	86	118	45	80	88	n/a	15	30	0,62	10		▲		▲		▲								
Shake tejkaramellás kicsi / Shake Fudge small	180	1177	279	14	6,5	9	4,7	23	50	19	44	49	n/a	5,2	10	0,27	5		▲		▲		▲								
Shake tejkaramellás normál / Shake Fudge normal	300	1733	411	21	10	14	6,9	34	74	28	65	73	n/a	7,6	15	0,4	7		▲		▲		▲								
Shake tejkaramellás nagy / Shake Fudge large	500	2681	636	32	15	21	11	53	114	44	101	113	n/a	12	24	0,62	10		▲		▲		▲								
Shake mogyoróvajas kicsi / small	180	1305	311	16	15	22	5,8	29	33	13	30	33	n/a	12	25	0,34	6				▲		▲								
Shake mogyoróvajas normál / normal	300	1776	424	21	21	29	7,8	39	43	16	43	47	n/a	17	34	0,47	8				▲		▲								
Shake mogyoróvajas nagy / large	500	2828	675	34	33	47	12	62	70	27	66	74	n/a	27	54	0,74	12				▲		▲								
Tejszínhab / Whipped cream	18	220	52	3	4,7	7	3,4	12	2	1	2	2	n/a	0,4	1	0,02	0						▲								
Marshmallow Topping	28	336	85	4	4,8	7	3,4	17	9,8	4	9	10	n/a	0,8	2	0,02	0						▲								
Amerikai palacsinta / Pancake	190	2673	638,4	32	17,5	48	7,83	74	39,6	29	23,2	49	1,6	4,3	16	1,03	33	▲					▲	▲							
Eper öntet / Strawberry sauce	30	207	49	2	0	0	0	0	12	5	9,6	11	n/a	0,2	0	0,01	0														
Csokoladé öntet / Chocolate sauce	30	380	90	5	1,2	2	0,8	4	19	7	15	17	n/a	0,9	2	0,05	1		▲				▲								
Tejkaramellás öntet / Fudge sauce	30	417	99	5	1,8	3	4,5	7	20	8	16	18	n/a	0,7	1	0,03	1		▲				▲								
ITALOK / DRINKS																															
Barackló / Peach Juice (0,33 l)	330	706	165	8	1	1	0	0	40	15	40	44	n/a	1	1	0,1	2														
Almalé / Apple Juice (0,33 l)	330	630	149	7	1	1	0	0	36	14	36	40	n/a	1	1	0,1	2														
Narancslé / Orange Juice (0,33 l)	330	620	145	7	1	1	0	0	32	12	28	31	n/a	2	4	0,1	2														
Lipton Ice Tea (0,33 l)	330	271	63	3	0	0	0	0	15	8	15	17	n/a	0	0	0,17	3														
Lipton Ice Tea (1 l)	1000	820	190	10	0	0	0	0	46	18	45	50	n/a	0	0	0,5	8														
Pepsi Max (0,33 l)	330	6,6	3,3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	n/a	0	0	0,03	1														
Pepsi Max (1 l)	1000	20	10	1	0	0	0	0	0	0	0	0	n/a	0	0	0,1	2														
Pepsi Max Lime (1 l)	1000	30	10	1	0	0	0	0	0	0	0	0	n/a	0	0	0,3	5														
Canada Dry (0,33 l)	330	383	89	4	0	0	0	0	28	8	21	24	n/a	0	0	0	0														
Canada Dry (1 l)	1000	1160	270	14	0	0	0	0	66	25	65	72	n/a	0	0	0	0														
Ásványvíz (mentes) / Still Water (0,5 l)	500	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	n/a	0	0	0	0														
Ásványvíz (szénsavas) / Sparkling Water (0,5 l)	500	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	n/a	0	0	0	0														
Refill Pepsi (0,3 l)	300	546	129	6	0	0	0	0	32	12	32	35	n/a	0	0	0,08	1														
Refill Pepsi Black (0,3 l)	300	9	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	n/a	0	0	0,09	2														
Refill Lipton Ice Tea Green (0,3 l)	300	243	57	3	0	0	0	0	14	5	14	15	n/a	0	0	0,09	2														
Refill Lipton Ice Tea Lemon (0,3 l)	300	246	57	3	0	0	0	0	14	5	14	15	n/a	0	0	0,15	3														
Refill Canada Dry (0,3 l)	300	348	81	4	0	0	0	0	20	8	20	22	n/a	0	0	0	0														
Refill 7Up (0,3 l)	300	536	129	6	0	0	0	0	34	13	33	37	n/a	0	0	0,1	1														
Espresso (0,1 l)	100	8	2	n/a	0,2	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	0,1	n/a	n/a	n/a														
Cafe Latte kicsi / small (0,3 l)	300	613	147	7	8	11	n/a	n/a	12	4	n/a	n/a	0	7,9	16	0	0						▲								
Cafe Latte nagy / large (0,4 l)	400	818	196	10	10	14	n/a	n/a	16	6	n/a	n/a	0	11	21	0	0						▲								
Ice Latte	360	382	90,6	5	3,1	4	2	10	9,4	4	9,4	10	6,6	13	n/a	0,2	3						▲								
Cappuccino (0,2 l)	200	284	68	3	1,9	3	1,3	6	7,4	4	6	4	n/a	5,1	12	0,10	2						▲								
Hosszú kávé kicsi / Americano small (0,2 l)	200	17	4	0	0	0	n/a	0	0,5	0,2	n/a	n/a	0	0,3	1	0	0														
Hosszú kávé nagy / Americano large (0,3 l)	300	25	6	0	0	0	n/a	0	0,8	0,3	n/a	n/a	0	0,5	1	0	0														
Tea (0,2 l)	200	8	2	0	0	0	n/a	0	0	0	0	n/a	0	0,2	0	0	0														
Bubble Tea Pink Grapefruit kicsi / small	241	191	45	2	0,1	0	0	0	10,5	4	9,2	10	n/a	0,2	0	0,04	1														
Bubble Tea Pink Grapefruit normál / normal	362	340	81	4	0,2	0	0	0	18,9	7	17,1	19	n/a	0,2	0	0,07	1														
Bubble Tea Pink Grapefruit nagy / large	634	664	157	8	0,3	0	0,1	0	37	14	34,3	38	n/a	0,4	1	0,13	2														
Bubble Tea Mango kicsi / small	150	270	63	3	0	0	0	0	16,5	6	15	17	n/a	0,5	1	0,05	1														
Bubble Tea Mango normál / normal	230	414	97	5	0	0	0	0	25,3	10	23	26	n/a	0,7	1	0,07	1														
Bubble Tea Mango nagy / large	450	810	189	9	0	0	0	0	49,5	19	45	50	n/a	1,4	3	0,14	2														
SZÓSZOK / DIPS																															
Mango-Bango	25	142	34	2	0,1	0	0	0	8,3	3	7,5	8	n/a	0,1	0	0,33	5														
Extra Spicy	25	96	23	1	0,1	0	0	0	5	2	3,8	4	n/a	0,4	1	0,63	10														
BBQ	25	164	39	0	0	0	0	0	9	3	7,3	8	0	0,5	1	0,5	8														
Fokhagymás majonéz / Garlic Mayonnaise	25	516	125	6	13	18	1	5	1,8	1	1,1	1	0	0,6	1	0,4	6						▲	▲					▲		
Ketchup	25	157	37	2	0	0	0	0	8,7	3	8,8	10	0	0,5	1	0,6	10														
Kentucky Gold	25	446	108	5	9	13	1	3	6,5	3	5,3	6	0	0,2	0	0,45	8	▲	▲					▲					▲		
Majonéz / Mayonnaise	25	506	123	6	13	19	1	5	1,1	1	1	1	0	0,2	0	0,3	5							▲					▲		
Salsa	25	97	23	1	0,05	0	0,03	0	5,3	2	3,5	4	0	0,2	0	0,55	9						▲								
Édes csili / Sweet Chili	25	126	30	1	0	0	0	0	7,2	3	6,9	8	0	0,2	0	0,4	7		▲												
EGYÉB / OTHER																															
Zinger Zsemle/Zinger Bun	72	862	204	10	3	5	n/a	n/a	36	14	4	4	4	7	13	1,3	16	▲	▲			▲									
Bacon	20	213	51	3	4	6	2	9	0	0	0	0	n/a	3	6	0,3	6		▲												
Sajt szelet / Cheese	12	162	39	2	3	4	2	10	0	0	0,4	0	n/a	2	5	0,4	7						▲								

Tájékoztatjuk, hogy a KFC termékekben található allergénekre vonatkozó információk beszállítóink nyilatkozata alapján történik. Minden tőlünk telhetőt megteszünk annak érdekében, hogy korlátozzuk az allergéneket az általunk felszolgált ételekben. Mivel a konyhában különféle termékeket használunk az ételek elkészítéséhez, lehetséges a keresztszennyeződés, így az allergének ételről ételre terjedhetnek. Ezért a termékeink tartalmazhatnak: **glutént, szóját, diófèléket, mogyorót, szezámmagot, tejet, tojást, halat, rákféléket, zellert, kén-dioxidot, mustármagot, puhatestűeket és csillagfürtöt**. Az információ kiadásának dátuma: 2026. május 6.

We kindly inform you that the information concerning allergens in KFC products are based on declaration provided by our suppliers. We do our best to limit allergens in dishes you are served with. As we use various products to prepare dishes in the kitchen, cross contamination is possible resulting in passing allergens from dish to dish. Thats why our products can contain: **cereals contain gluten, soya, nuts, penaunts, sesame seeds, milk, egg, fish, crustaceans, celery, sulphur dioxide, mustard seed, molluscs and lupin.** The information contained herein is valid as of press release 6th May 2026.

▲ – a termék tartalmazza a fenti allergént / **product contain this allergen** n/a – nincs adat / **no data**