

KFC TÁPÉRTÉK TÁBLÁZAT KFC Allergen Information & Nutrition Facts

TERMÉK / PRODUCT	ALLERGÉN INFORMÁCIÓK / ALLERGEN INFO																																									
	Adag (g) / Portion (g)	Energia (kcal) egy adagban / Energy (kcal) per serving	Energia (kJ) egy adagban / Energy (kJ) per serving	NEE % / GDA %	Zsír egy adagban (g) / Fat per serving (g)	NEE % / GDA %	Amelyből telített zsírsavak (g) egy adagban / Saturated fat (g) per serving	NEE % / GDA %	Szénhidrát egy adagban (g) / Carbohydrate (g) per serving	NEE % / GDA %	Amelyből cukrok egy adagban (g) / Sugars (g) per serving	NEE % / GDA %	Borsók egy adagban (g) / Peanuts (g) per serving	Fehérje egy adagban (g) / Protein (g) per serving	NEE % / GDA %	Só egy adagban (g) / Salt (g) per serving	NEE % / GDA %	glutén / gluten	szója / soy	dió / nuts	földimogyoró / peanut	szeszámag / sesame seed	tej/tejttermék / milk	tojás / egg	hal / fish	rákfélék / crustaceans	zeller / celery	kén-dioxid / sulphur dioxide	mustár / mustard seed	puhatestiek / molluscs	csillagfürt / lupin											
BURGER, TWISTER, QURRITO, WRAP																																										
Zinger	170	445	1863	22	22,1	32	3,2	16	36,2	14	4,8	5	1	24,8	50	3	50	▲	▲																							
Dupla Zinger / Double Zinger	240	590	2472	30	29,4	41	5	25	41	16	5	0	41	82	4,5	75	▲	▲																								
Grander	300	756	3162	38	38	55	8	42	61	23	15	16	n/a	37	73	6,5	109	▲	▲																							
Dupla Grander / Double Grander	415	1017	4258	51	50	71	8	42	83	32	15	17	n/a	58	116	5,5	91	▲	▲																							
Kentucky Gold Grander	290	763	3190	38	40	58	7,5	38	71	27	13	14	0	32,5	65	4,5	75	▲	▲																							
Kentucky Gold Wrapper	350	1197	4995	60	77	110	15	77	91	35	16	18	n/a	42	84	7,35	123	▲	▲																							
Sajtburger / Cheeseburger	125	326	1371	16	15	21	8	41	32	12	8,2	9	n/a	16	31	2,6	44	▲	▲																							
Vega Burger / Veggie Burger	197	644	2699	32	31,7	45	4,2	21	70,7	27	7,8	9	n/a	18,9	38	3,19	53	▲	▲																							
iTwist Classic	132	284	1566	14	15	22	2,5	13	27	10	1,4	2	2	9	18	1,1	18	▲	▲																							
Twister Classic	226	540	2260	27	28	40	4,7	24	51,5	22	3,8	4	2,9	19,4	43	2,9	49	▲	▲																							
Qurrito	230	564	2364	28	31	44	16,3	82	53	20	12	13	1,8	29	58	5,7	96	▲	▲																							
PROMÓCIÓS TERMÉKEK																																										
Grander Mac&Cheese	286	738	3083	37	41	59	11	55	63	24	13	14	n/a	32	65	2,23	37	▲	▲																							
Qurrito Mac&Cheese	324	1102	4598	55	65	93	23	113	89	34	14	16	n/a	45	90	6,74	112	▲	▲																							
Wrapper Mac&Cheese	320	918	3827	46	53	76	16	79	84	32	13	14	n/a	9	17	4,8	80	▲	▲																							
Mac&Cheese	260	452	1903	23	16	23	16	29	62	24	6	7	n/a	18	36	1,64	27	▲	▲																							
Mac&Cheese Lunchbox	345	752	3150	38	40	57	16	50	68	26	4	5	n/a	33	66	2	33	▲	▲																							
KFC REGGELI / KFC BREAKFAST A KIJELÖLT ÉTTERMEKBEN NYITÁSTÓL 10:30-IG ELÉRHETŐ																																										
Sajt toast	120,7	233	977	14	11,1	19	2,6	15	23,6	11	2,8	4	0,5	9,6	23	0,83	17	▲	▲																							
Deluxe toast	223,4	475,8	1990	24	11,3	36	3,55	40	16,1	14	2,4	6	1	11,2	50	0,97	36	▲	▲																							
Reggeli Qurrito / Morning Qurrito	200,5	481	2003	24	15,3	44	6,65	67	13,8	11	1,3	3	1,1	11,1	45	1,1	34	▲	▲																							
Reggeli Burger / Morning Burger	250	680	2845	34	33	46	4	20	68	26	9,3	10	n/a	30	60	2,83	47	▲	▲																							
POKÉ BOWL & LUNCHBOX																																										
California Sun Poké Bowl																																										
Rizs és zöldségek + Hot Shots Falatok / Rice with vegetables + Hot Shots	312	554	2325	28	24	34	5,5	28	64	24	17	19	n/a	21	43	3,78	63	▲	▲																							
Rizs és zöldségek + Halloumi Sajt / Rice with vegetables + Halloumi cheese	322	559	2352	28	29	42	18	88	50	19	17	19	n/a	24	48	4,58	76	▲	▲																							
Saláta + Hot Shots Falatok / Salad + Hot Shots	270	385	1604	19	24	34	5,7	29	24	9	6,1	7	n/a	18	36	1,41	23	▲	▲																							
Saláta + Halloumi Sajt / Salad + Halloumi cheese	270	195	812	10	14	20	6,1	30	11	4	6,1	7	n/a	6,1	12	0,73	12	▲	▲																							
New Mexico Poké Bowl																																										
Rizs és zöldségek + Hot Shots Falatok / Rice with vegetables + Hot Shots	300	664	2703	33	35	50	13,4	67	56	22	9	9	n/a	31	62	3,57	60	▲	▲																							
Rizs és zöldségek + Halloumi Sajt / Rice with vegetables + Halloumi cheese	310	669	2730	33	40	58	26	128	43	17	8,5	10	n/a	34	68	4,37	73	▲	▲																							
Saláta + Hot Shots Falatok / Salad + Hot Shots	210	548	2210	27	35	50	13,3	66	31	12	8,5	9	n/a	29	58	2,58	43	▲	▲																							
Saláta + Halloumi Sajt / Salad + Halloumi cheese	220	554	2237	28	40	57	25	127	17	7	9,1	10	n/a	32	64	3,38	56	▲	▲																							
Sweetest Chili Poké Bowl																																										
Rizs és zöldségek + Hot Shots Falatok / Rice with vegetables + Hot Shots	342	515	2088	26	21	29	4,6	23	63	24	12	13	n/a	21	43	2,45	41	▲	▲																							
Rizs és zöldségek + Halloumi Sajt / Rice with vegetables + Halloumi cheese	352	520	2115	26	25,9	37	16,7	84	49,6	19	12,3	14	n/a	24,3	49	3,25	54	▲	▲																							
Saláta + Hot Shots Falatok / Salad + Hot Shots	252	399	1595	20	20	29	4,5	22	37	14	12	13	n/a	19	38	1,45	24	▲	▲																							
Saláta + Halloumi Sajt / Salad + Halloumi cheese	262	207	795	10	9,7	14	5,7	28	23	9	11,7	13	n/a	9,1	18	0,94	16	▲	▲																							
Édes Csili Lunchbox kicsi / Sweet Chili Lunchbox small	260	465	1955	23	16	22	1,8	9	65	25	13	14	n/a	19	38	3,07	51	▲	▲																							
Keleti Teriyaki Lunchbox kicsi / Orient Teriyaki Lunchbox small	260	476	1997	24	15	22	2	10	73	28	17	19	n/a	13	27	3,85	64	▲	▲																							
Édes Csili Lunchbox nagy / Sweet Chili Lunchbox large	330	591	2482	30	20	28	2,3	12	83	32	17	18	n/a	24	38	3,89	65	▲	▲																							
Keleti Teriyaki Lunchbox nagy / Orient Teriyaki Lunchbox large	330	604	2534	30	19	28	2,9	13	93	36	21	24	n/a	17	34	4,88	61	▲	▲																							
Mac&Cheese Lunchbox	345	752	3150	38	40	57	10	50	68	26	4	5	n/a	33	66	2	33	▲	▲																							
KENTUCKY ENYHÉN FÜSZEREZETT CSIRKERÉSZEK / KENTUCKY MILD CHICKEN																																										
Alsócomb / Drumstick	69	159	666	8	9,1	13	1,7	9	4,7	2	0,3	0	n/a	14	29	1,3	22	▲	▲																							
Mell / Breast	100	236	990	12	11,5	16	2,9	15	7,8	3	0,4	n/a	n/a	25,4	56	1,5	25	▲	▲																							
Melleshát / Rib	150	326	1369	16	15,3	22	4,2	21	10,9	5	0,6	1	n/a	36,4	81	1,9	32	▲																								