Wartości odżywcze KFC Polska 02.2024 - dane na podstawie badań w akredytowanym laboratorium lub obliczone przy pomocy programu do obliczania wartośśi odżywczej
/Nutrition information KFC Amrest based on analysis or/and nutrition calculation

Produkt /Product	Średnia waga porcji (g)/ Average weight of portion	Wartość energetyczna/ Energy [kJ]		Wartość energetyczna/ Energy [kcal]			Tłuszcz/ Fat [g]			w tym kwasy tłuszczowe nasycone / of which saturated fatty acids [g]			Węglowodany / carbohydrate [g]			w tym cukry of which sugars [g]			Białko / Protein [g]			Sól / Salt [g]			informacje o alergenach / allergens * *na podstawie deklaracji producenta/based on producer's declaration: zboża zawierające gluten** /cereals contain gluten **	soja / soya	orzechy / nuts	orzeszki ziemne / penaunts	nasiona sezamu / sesame seed	mleko / milk	jaja / egg	ryby / fish	skorupiaki / crustaceans	seler /celery	dwutlenek siarki / sulphur dioxide	gorczyca / mustard seed
		na 100 g / per 100 g	na porcję / per portion	na 100 g / per 100 g	na porcję / per portion	RWS* [%]/ RI* [%]	na 100 g / per 100 g	na porcję / per portion	RWS* [%]/ RI* [%]	na 100 g / per 100 g	na porcję / per portion	RWS* [%]/ RI* [%]	na 100 g / per 100 g	na porcję / per portion	RWS* [%]/ RI* [%]	na 100 g / per 100 g	na porcję / per portion	RWS* [%]/ RI* [%]	na 100 g / per 100 g	na porcję / per portion	RWS* [%]/ RI* [%]	na 100 g / per 100 g	na porcję / per portion	RWS* [%]/ RI* [%]												
Kurczak Kentucky /Kentucky chicken																																				
Nóżka / Drumstick	69	1027	708	246	169	8%	14	9.5	14%	2.6	1.8	9%	8.8	6.1	2%	0.5	0.3	0%	22	15	30%	2.05	1.41	24%	●					●	●					
Pierś / Breast	100	989	989	236	236	12%	11	11	16%	2.0	2.0	10%	7.3	7.3	3%	1.0	1.0	1%	27	27	54%	1.35	1.35	23%	●					●	●					
Żebro /Rib	150	869	1300	207	310	15%	10	14	21%	1.7	2.5	13%	5.1	7.6	3%	0.5	0.7	1%	27	40	80%	1.25	1.87	31%	●					●	●					
Udko/Thigh	111	1033	1149	248	276	14%	16	17	25%	3.6	4.0	20%	5.8	6.4	2%	0.4	0.4	0%	21	23	47%	1.45	1.61	27%	●					●	●					
Skrzydełko/Wing	65	1216	792	291	189	9%	17	11	16%	3.1	2.0	10%	11	7.2	3%	0.5	0.3	0%	24	16	31%	1.70	1.11	18%	●					●	●					
Kurczak Hot & Spicy / H&S Chicken																																				
Nóżka / Drumstick	89	967	859	231	205	10%	13	12	17%	2.5	2.2	11%	6.8	6.0	2%	0.5	0.4	0%	21	19	37%	1.90	1.69	28%	●											
Pierś / Breast	126	1002	1260	240	302	15%	13	21	30%	2.3	2.9	14%	6.9	8.7	3%	0.5	0.6	1%	24	30	60%	1.85	2.33	39%	●											
Żebro /Rib	203	959	1950	229	466	23%	12	33	47%	2.2	4.5	22%	13	26	10%	0.5	1.0	1%	18	36	72%	1.63	3.31	55%	●											
Udko/Thigh	139	1192	1654	286	397	20%	20	33	47%	4.1	5.7	28%	8.6	12	5%	0.4	0.6	1%	18	25	51%	1.63	2.26	38%	●											
Skrzydełko/Wing	74	1314	976	315	234	12%	21	16	23%	4.0	3.0	15%	9.3	6.9	3%	0.4	0.3	0%	22	16	32%	2.38	1.77	29%	●											
Kurczak / chicken elements																																				
Hot & Spicy Strips	32	1201	384	288	92	5%	19	5,0	7%	3,3	1,1	5%	9,9	3,2	1%	0,4	0,1	0%	21	6.6	13%	4,15	1,33	22%	●											
Hot Wings	36	1335	477	320	114	6%	21	7,4	11%	3,8	1,4	7%	14	5,0	2%	0,5	0,2	0%	20	7.0	14%	2,43	0,87	14%	●											
Hot & Spicy Bites	90	1376	1212	330	291	15%	22	18	26%	3,1	4,2	21%	16	14	5%	0,3	0,5	1%	18	17	33%	1,78	1,60	27%	●											
Burgery & Wrapy / Burgers & Wraps																																				
Zinger	170	1096	1863	262	445	22%	13	22	32%	1,9	3,2	16%	21	36	14%	2,8	4,8	5%	15	25	50%	1,78	3,03	50%	●	●			●		●					●
Double Zinger	240	1030	2472	246	590	30%	12	29	41%	2,1	5,0	25%	17	41	16%	2,1	5,0	6%	17	41	82%	1,88	4,51	75%	●	●			●		●					●
Grander	300	1054	3162	252	756	38%	13	38	55%	2,8	8,4	42%	20	61	23%	4,9	15	16%	12	37	73%	2,18	6,54	109%	●	●			●	●	●			●		●
Double Grander	415	1085	4503	259	1075	54%	13	56	80%	2,8	12	58%	19	81	31%	1,8	7,5	8%	14	60	120%	1,88	7,80	130%	●	●			●	●	●			●		●
Longer	127	1028	1300	244	309	15%	6,4	8,1	12%	0,8	1,0	5%	34	43	16%	7,4	9,4	10%	12	15	29%	1,90	2,40	40%	●	●			●							
CheeseBurger	125	1038	1298	247	309	15%	7.5	9	13%	2.2	2.8	14%	32	40	15%	7.0	8.8	10%	14	17	34%	2.08	2,60	43%	●	●				●				●		●
iTwist Classic	132	1108	1463	265	350	17%	14	18	26%	1,5	2,0	10%	29	38	15%	0,8	1,1	1%	8,7	11	23%	1,18	1,56	26%	●						●					●
Twister Classic	226	1071	2420	256	579	29%	13	30	43%	0,9	2,1	10%	25	57	22%	1,5	3,5	4%	10	23	46%	1,15	2,60	43%	●						●					●
Twister Ser&Bekon / Cheese&Bacon	240	1080	2592	259	622	31%	15	35	50%	3,8	9,1	46%	19	47	18%	0,4	1,0	1%	12	29	57%	1,38	3,31	55%	●	●				●	●			●		●
Zinger Ser&Bekon / Cheese&Bacon	200	1094	2188	262	524	26%	13	26	37%	2,5	5,0	25%	20	40	15%	2,3	4,6	5%	15	30	60%	1,68	3,36	56%	●	●			●	●	●			●		●
Mega pocket	287	1043	2993	249	715	36%	13	37	54%	1,7	4,9	24%	22	62	24%	1,8	5,2	6%	10	30	59%	1,94	5,57	93%	●					●	●					●
Qurrito Grande	315	1395	4394	334	1052	53%	18	46	66%	6,8	21	107%	28	89	34%	2,7	8,5	9%	15	46	91%	1,63	5,13	86%	●					●						●
Qurrito	230	1028	2364	245	564	28%	11	31	44%	7,1	16	82%	23	53	20%	5,1	12	13%	13	29	58%	2,50	5,75	96%	●					●						●
Śniadaniowe Qurrito z jajkiem i bekonem/ Breakfast Qurrito with egg and bacon	220	1036	2279	249	548	27%	16	35	50%	6,7	15	74%	11	25	10%	0	0	0%	14	30	59%	0,62	1,36	23%	●	●				●	●			●		●
Tost z jajkiem i serem/ Toast with egg and cheese	150	1024	1536	245	368	18%	13	20	28%	3,9	5,8	29%	21	31	12%	1,3	1,9	2%	11	17	33%	0,76	1,14	19%	●					●	●					●
Śniadaniowa brioche z jajkiem i serem/ Breakfast bagiel with egg and cheese	250	1138	2845	272	680	34%	13	33	46%	1,6	4,0	20%	27	68	26%	3,7	9,3	10%	12	30	60%	1,13	2,83	47%	●					●	●					●
Podwójny toast z jajkiem, serem i bekonem/ Doubledecker toast with egg, cheese and bacon	300	1026	3078	246	738	37%	14	41	58%	4,3	13	64%	18	55	21%	1,2	3,6	4%	12	35	69%	0,77	2,31	39%	●	●				●	●			●		●
Bajgiel śniadaniowy	240	1118	2683	266	638	32%	11	26	38%	2,2	5	26%	29	70	27%	2,8	6,8	8%	12	29	58%	0,87	2,09	35%	●				●	●	●					●
Kentucky Gold Grander	320	1100	3520	263	842	42%	14	45	64%	2.6	8	42%	24	78	30%	4.4	14	16%	11	36	72%	1.56	4.99	83%	●	●			●	●	●					●
Kentucky Gold Wrapper	350	1427	4995	342	1197	60%	22	77	110%	4,4	15	77%	26	91	35%	4,5	16	18%	12	42	84%	2,10	7,35	123%	●	●				●	●					●
Halloumi Burger	280	1058	2962	253	708	35%	14	39	56%	7,1	20	99%	20	55	21%	4,2	12	13%	11	31	61%	1,83	5,12	85%	●					●	●				●	●
Halloumi Twister	260	1115	2899	268	697	35%	17	44	63%	7,4	19	96%	17	44	17%	2,1	5,5	6%	11	28	57%	1,78	4,63	77%	●					●	●				●	●
Ryż z bites i sosami/ Rice with bites and sauces																																				
Ryż z sosem słodkie chili (small) / Sweet chili rice (standard)	260	1130	2938	268	697	35%	6,0	16	22%	0,7	1,8	9%	46	120	46%	5,0	13	14%	7,3	19	38%	1,18	3,07	51%	●				●							
Ryż z sosem słodkie chili (grande)/ Sweet chili rice (big)	330	1130	3729	268	884	44%	6,0	20	28%	0,7	2,3	12%	46	152	58%	5,0	17	18%	7,3	24	48%	1,18	3,89	65%	●				●							
Ryż sosem słodkie-słone teriyaki (standrad)/ Sweet saltet teriyaki rice (small)	260	770	2002	183	476	24%	5,9	15	22%	0,8	2,1	10%	28	73	28%	6,5	17	19%	5,2	14	27%	1,48	4,89	165%	●	●										
Ryż sosem słodkie-słone teriyaki (duży)/ Sweet saltet teriyaki rice (big)	330	770	2541	183	604	30%	5,9	19	28%	0,8	2,6	13%	28	92	36%	6,5	21	24%	5,2	17	34%	1,48	5,89	265%	●	●										
Poke bowle / Poke bowles																																				
California Sun Poke Bowl z ryżem i bitesami	362	552	1998	132	478	24%	5,7	21	29%	0,9	3,4	17%	16	58	22%	1,4	5	5%	5,0	18	36%	0,63	2,28	38%	●	●			●							
California Sun Poke Bowl z ryżem i halloumi	372	462	1719	110	409	20%	4,2	16	22%	2,4	9,0	45%	13	48	18%	4,2	15	17%	6,3	23	47%	0,65	2,42	40%	●	●			●	●						
California Sun Poke Bowl z sałatą i bitesami	282	515	1452	123	347	17%	6,2	17	25%	1,2	3.4	17%	12	34	13%	5,0	14	16%	6,2	17	35%	0,85	2.40	40%	●	●			●							
California Sun Poke Bowl z sałatą i halloumi	292	395	1153	95	277	14%	5,2	15	22%	2,8	8.3	41%	9,3	27	10%	6,3	18	20%	4,1	12	24%	0,83	2.42	40%	●	●			●	●						
Sweetest Chilli Poke Bowl z ryżem i bitesami	332	548	1819	131	435	22%	4,8	16	23%	0,7	2,4	12%	16	52	20%	1,1	4	4%	6,9	23	46%	0,45	1,49	25%	●				●							
Sweetest Chilli Poke Bowl z ryżem i halloumi	342	498	1703	119	407	20%	4,6	16	22%	3,0	10	50%	15	50	19%	1,6	5	6%	6,0	21	41%	0,48	1.64	27%					●	●						
Sweetest Chilli Poke Bowl z sałatą i bitesami	252	521	1313	125	315	16%	6,9	17	25%	1,0	2,6	13%	7,9	20	8%	1,9	5	5%	8,6	22	43%	0,63	1,59	26%	●				●							
Sweetest Chilli Poke Bowl z sałata i halloumi	262	455	1192	109	286	14%	6,3	17	24%	4,2	11	55%	6,6	17	7%	2,3	6	7%	7,0	18	37%	0,53	1,39	23%					●	●						
Dodatki /Sides																																				
Frytki 9X9 / French fries 9X9	80	1055	844	252	202	10%	10	8,4	12%	0,9	0,7	4%	37	30	11%	0,3	0,2	0%	3,6	3	6%	0,6	0,51	9%												
Frytki duże 9X9 / French fries large 9X9	115	1055	1213	252	290	14%	10	12	17%	0,9	1,0	5%	37	43	16%	0,3	0,3	0%	3,6	4.1	8%	0,6	0,74	12%												
Frytki kubełek 9X9 / French fries bucket 9X9	240	1055	2532	252	605	30%	10	26	37%	0,9	2,2	11%	37	89	34%	0,3	0,7	1%	3,6	8.6	17%	0,6	1,54	26%												
Kukurydza + masło/ Corn cob + butter	125	565	706	134	168	8%	1,8	2,2	3%	0,7	0,9	4%	25	31	12%	2,4	3,0	3%	3,7	4.6	9%	0,3	0,31	5%						●						
Krążki cebulowe/ onion rings	90	1338	1204	320	288	14%	15	14	20%	6,3	5,7	29%	42	38	15%	4,6	4,2	5%	5,1	4.6	9%	0,7	0,63	11%	●											
Batat burger **NEW!**	90	1505	1355	361	325	16%	22	20	28%	3,9	3,5	17%	29	26	10%	2,2	2,0	2%	13	12	24%	2,6	2,32	39%	●					●	●					
Deserv / Deserts																																				
Sos o smaku czekoladowym / Chocolate flavor sauce	30	1268	380	300	90	5%	3,9	1,2	2%	2,5	0,8	4%	62	19	7%	50	15	17%	3,0	0.9	2%	0,17	0,05	1%		●				●						
Sos truskawkowy / Strawberry sauce	30	689	207	162	49	2%	0	0	0%	0	0	0%	39	12	5%	32	9,6	11%	0,5	0.2	0%	0,04	0,01	0%												
Sos krówkowy / Fudge sauce	30	1390	417	329	99	5%	6,1	1,8	3%	4,5	1,4	7%	66	20	8%	54	16	18%	2,4	0.7	1%	0,11	0,03	1%		●				●						
American Pancakes (bez sosu) / American Pancakes (without sauce)	180	1612	2902	386	695	35%	22	40	58%	10	18	90%	40	72	28%	16	29	32%	5,1	9,1	18%	2,30	4,14	69%	●					●	●					
Topping bita śmietana / Topping: whipped cream	18	1220	220	291	52	3%	26	4.7	7%	19	3.4	17%	11	2.0	1%	11	2,0	2%	2.2	0.4	1%	0.10	0.02	0%						●						
Topping: bita śmietana+ pianki / Topping: whipped cream + marshmallow	28	1308	359	305	85	4%	17	5,0	7%	12	3,0	15%	35	10	4%	32	9,0	10%	3,0	1,0	2%	0,06	0,02	0%						●						
Shake waniliowy mały / Milk shake vanilla small	180	525	945	120	216	11%	3,5	6,3	9%	2,5	4,5	23%	20	36	14%	16	29	32%	3,1	5,6	11%	0,13	0,23	4%				●		●						
Shake waniliowy big / Milk shake vanilla big	300	525	1418	120	324	16%	3,5	9,5	14%	2,5	6,8	34%	20	54	21%	16	43	48%	3,1	8,4	17%	0,13	0,35	6%				●		●						
Shake waniliowy XL / Milk shake vanilla XL	500	525	2100	120	480	24%	3,5	14	20%	2,5	10,0	50%	20	80	31%	16	64	71%	3,1	12	25%	0,13	0,52	9%				●		●						
Shake truskawkowy mały / Milk shake strwaberry small	180	549	988	130	234	12%	2,8	5,0	7%	1,9	3,4	17%	24	42	16%	19	34	38%	2,8	5.0	10%	0,13	0,23	4%				●		●						
Shake truskawkowy duży / Milk shake strwaberry big	300	549	1482	130	351	18%	2,8	8	11%	1,9	5,1	26%	24	65	25%	19	51	57%	2,8	7.6	15%	0,13	0,35	6%				●		●						
Shake truskawkowy XL / Milk shake strwaberry XL	500	549	2251	130	650	33%	2,8	11	16%	1,9	7,8	39%	24	98	38%	19	78	87%	2,8	11	23%	0,13	0,53	9%				●		●						
Shake czekoladowy mały / Milk shake chocolate small	180	763	1373	181	326	16%	5,8	10	15%	4,2	7,5	38%	29	52	20%	19	35	38%	3,6	6,5	13%	0,15	0,27	5%		●		●		●						
Shake czekoladowy duży / Milk shake chocolate big	300	763	2022	181	480	24%	5,8	15	22%	4,2	11	56%	29	76	29%	19	51	57%	3,6	9.6	19%	0,15	0,40	7%		●		●		●						
Shake czekoladowy XL / Milk shake chocolate XL	500	763	3128	181	905	45%	5,8	24	34%	4,2	17	86%	29	118	45%	19	80	88%	3,6	15	30%	0,15	0,62	10%		●		●		●						
Shake o smaku krówki mały / Milk shake fudge small	180	654	1177	155	279	14%	3,6	6,5	9%	2,6	4,7	23%	28	50	19%	25	44	49%	2,9	5.2	10%	0,15	0,27	5%		●		●		●						
Shake o smaku krówki duży / Milk shake fudge big	300	654	1733	155	411	21%	3,6	10	14%	2,6	6,9	34%	28	74	28%	25	65	73%	2,9	7.6	15%	0,15	0,40	7%		●		●		●						
Shake o smaku krówki XL / Milk shake fudge XL	500	654	2681	155	636	32%	3,6	15	21%	2,6	11	53%	28	114	44%	25	101	113%	2,9	12	24%	0,15	0,62	10%		●		●		●						
Shake orzechowy mały / Milk shake peanunts small	180	725	1305	173	311	16%	8,4	15	22%	3,2	5,8	29%	18	33	13%	17	30	33%	6,9	12	25%	0,19	0,34	6%				●		●						
Shake orzechowy duży / Milk shake peanunts big	300	725	1776	173	424	21%	8,4	21	29%	3,2	7,8	39%	18	43	16%	17	43	47%	6,9	17	34%	0,19	0,47	8%				●		●						
Shake orzechowy XL / Milk shake peanunts XL	500	725	2828	173	675	34%	8,4	33	47%	3,2	12	62%	18	70	27%	17	66	74%	6,9	27	54%	0,19	0,74	12%				●		●						
Shake kawowy mały / Milk shake coffee small	180	430	774	102	184	9%	3,1	5,6	8%	2,1	3,8	19%	16	29	11%	15	27	30%	3,1	5.6	11%	0,12	0,22	4%				●		●						
Shake kawowy duży / Milk shake coffee big	300	430	1140	102	270	14%	3,1	8,1	12%	2,1	5,6	28%	16	41	16%	15	40	44%	3,1	8.2	16%	0,12	0,32	5%				●		●						
Shake kawowy XL / Milk shake coffee XL	500	430	1763	102	418	21%	3,1	13	18%	2,1	8,6	43%	16	66	25%	15	62	68%	3,1	13	25%	0,12	0,49	8%				●		●						
Shake marshmallow mały / Milk shake marshmallow small	180	603	1085	260	468	23%	6,1	11	16%	4,5	8,1	41%	24	43	17%	21	39	43%	3,1	5.6	11%	0,10	0,18	3%				●		●						
Shake marshmallow duży / Milk shake marshmallow big	300	603	1809	260	780	39%	6,1	18	26%	4,5	14	68%	24	72	28%	21	64	71%	3,1	9.3	19%	0,10	0,30	5%				●		●						
Shake marshmallow XL / Milk shake marshmallow XL	500	603	2593	260	1118	56%	6,1	26	37%	4,5	19	97%	24	103	40%	21	92	102%	3,1	13	27%	0,10	0,43	7%				●		●						
Napoje i syropy / Beverages and syrups	[ml]																																			
Espresso (bez cukru)	100	8,4	8.4	2,0	2.0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0,3	0,3	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%												
Americano 0,2 (bez cukru)	200	8,4	17	2,0	4.0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0,3	0,5	0.2%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%												
Americano 0,3 (bez cukru)	300	8,4	25	2,0	6.0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0,3	0,8	0.3%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%												
Caffe latte mała / Caffe latte small	200	146	293	35	70	4%	1,4	2,8	4%	0,9	1.8	9%	3,3	6,6	2.5%	3,3	6,6	7%	2,2	4.4	9%	0,07	0,14	2%						●						
Caffe latte duża / Caffe latte large	400	130	520	31	124	6%	1,3	5,2	7%	0,8	3.2	16%	2,9	11,6	4.5%	2,9	11,6	13%	2,0	8.0	16%	0,06	0,24	4%						●						
Cappuccino małe / Cappuccino small	200	115	230	28	56	3%	1,1	2,2	3%	0,7	1.4	7%	2,6	5,2	4%	2,6	5,0	4%	1,8	3.6	12%	0,10	0,10	2%						●						
Cappuccino duże / Cappuccino big	400	63	252	15	60	3%	0,6	2,4	3%	0,4	1.6	8%	1,4	5,6	7%	1,4	5,6	0%	1,0	4.0	24%	0,03	0,10	2%						●						
Flat white mały / Flat white small	200	146	293	35	70	4%	1,4	2,8	4%	0,9	1.8	9%	3,3	6,6	3%	3,3	6,6	7%	2,2	4.4	9%	0,07	0,14	2%						●						
Flat white big / Flat white big	400	125	502	30	120	6%	1,2	4,8	7%	0,8	3.2	16%	2,8	11	4%	3	11	12%	1,9	7.6	15%	0,03	0,12	2%						●						
Syrop o smaku waniliowym/ Vanilla syrup	10	1424	142	340	34	2%	0	0	0%	0	0	0%	84	8,4	3%	84	8,4	9%	0	0	0%	0,03	0,00	0%												
Syrop o smaku słonego karmelu/ Salted caramel syrup	10	1364	136	326	33	2%	0	0	0%	0	0	0%	80	8,0	3%	80	8,0	9%	0	0	0%	1,01	0,10	2%												
Ice Latte	300	153	459	37	111	6%	1,5	4,5	6%	1,0	3.0	15%	3,5	11	4.0%	3,4	10	11%	2,3	6.9	14%	0,07	0,21	4%						●						
Gorąca czekolada mała (bez mleka) / Hot choccolate small (without milk)	200	217	434	51	102	5%	0,9	1,8	3%	0,5	1,0	5%	9,6	19	7,4%	6,4	13	14%	3,0	6,0	12%	0	0	0%												
Gorąca czekolada duża (bez mleka) / Hot choccolate big (without milk)	400	217	868	51	204	10%	0,9	3,6	5%	0,5	2,0	10%	9,6	38	14,8%	7,4	30	33%	4,0	16	32%	0	0	0%												
Pepsi Wielka Dolewka	350	120	420	28	98	5%	0	0	0%	0	0	0%	7,0	25	9%	7,0	25	27%	0	0	0%	0,10	0,35	6%												
Pepsi MAX Wielka Dolewka	350	0,9	3.2	0	0.7	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0,02	0,07	1%												
Lipton Ice tea Green Wielka Dolewka	350	120	420	30	105	5%	0	0	0%	0	0	0%	7,0	25	9%	6,8	24	26%	0	0	0%	0,03	0,11	2%												
Lipton Ice Tea Lemon Wielka Dolewka	350	120	420	30	105	5%	0	0	0%	0	0	0%	6,9	24	9%	6,8	24	26%	0	0	0%	0,02	0,07	1%												
Mirinda Wielka Dolewka	350	202	707	48	168	8%	0	0	0%	0	0	0%	13	45	17%	13	45	50%	0	0	0%	0,02	0,07	1%												
Mirinda Free	350	5	18	1	3.5	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0,02	0,07	1%												
7UP Wielka Dolewka	350	179	625	43	151	8%	0	0	0%	0	0	0%	11	39	15%	11	39	43%	0	0	0%	0,03	0,09	1%												
7UP Free Wielka Dolewka	350	3	11	1	3.5	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0,04	0,14	2%												
Herbata / Tea	200	4,2	8.4	1,0	2.0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0,1	0.2	0%	0,00	0	0%												
OBECNE OKNO PROMOCYJNE / current promo window																									**OBECNE OKNO PROMOCYJNE / current promo windo**											
CHEESE PASTA SNACK BOX	160	732	1171	174	278	14%	6,1	10	14%	2,2	3,5	18%	24	38	15%	2,3	4	4%	6,8	11	22%	0,63	1,01	17%	●					●						
CHEESE PASTA AND BITES BOX	345	913	3150	218	752	38%	12	40	57%	2,9	10	50%	20	68	26%	1,2	4	5%	10	33	66%	0,58	2,00	33%	●					●						
CHEESE PASTA GRANDER	330	1078	3557	258	851	43%	14	48	68%	3,9	13	64%	22	72	28%	4,5	15	16%	11	37	75%	0,78	2,57	43%	●				●	●					●	●
CHEESE PASTA WRAPPER	320	1196	3827	287	918	46%	17	53	76%	4,9	16	79%	26	84	32%	4,0	13	14%	9	29	58%	1,50	4,80	80%	●					●						●
CHEESE QURITTO	250	1419	3548	340	850	43%	20	50	72%	7,0	17	87%	27	69	26%	4,4	11	12%	14	35	70%	2,08	5,20	87%	●					●						

**zboża zawierające gluten/ cereals containing gluten - pszenica, żyto, jęczmień, owies/ wheat, rye, barley, oats, spelt

Przedstawione informacje o wartościach odżywczych produktów są możliwie pełne. Bazują one na badaniach wykonanych na zlecenie KFC w akredytowanym laboratorium lub w niektórych przypadkach zostały obliczone na bazie programu do obliczania wartości odżywczej. Niektóre produkty sprzedawane w KFC nie są prezentowane w poniższym zestawieniu - dotyczy to zwłaszcza produktów promocyjnych. Ze względu na to, iż restauracje KFC korzystają z produktów naturalnych o znacznej zmienności składu wynikającej min. ze zmienności sezonowej, podane wartości odżywcze mogą odbiegać od przedstawionych w tabeli. KFC zastrzega sobie również możliwość wprowadzenia zmian w recepturach, co w wpływa na zmianę wartości odżywczej. Produkty w KFC są przygotowywane na miejscu w restauracjach, co również w naturalny sposób wpływa na masę serwowanych porcji, a zatem masy te mogą różnić się, od porcji stanowiących bazę analiz dokonanych dla potrzeb niniejszego zestawienia. Informujemy, że przedstawione informacje o substancjach alergennych w produktach KFC zostały przygotowane na podstawie deklaracji naszych dostawców. Dokładamy wszelkich starań, aby w serwowanych Państwu daniach ograniczyć substancje alergenne. Jednak w naszej kuchni używamy różnych produktów, dlatego też możliwe jest przedostanie się składników uczulających pomiędzy potrawami. Dlatego nasze produkty mogą zawierać: ***zboża zawierające gluten, soję, orzechy, orzeszki ziemne, nasiona sezamu, mleko, jaja, ryby, skorupiaki, seler, dwutlenek siarki, gorczycę, mięczaki oraz łupin .*** Informacje tu zawarte odpowiadają stanowi rzeczy na dzień oddania do druku - Luty 2024

The products nutrition information presented are complete as possible. They are based on analysis conducted on behalf of KFC in an accredited laboratory or in some cases have been calculated using designated software. Some products sold at KFC are not shown in the following statement, particularly the seasonal and promotional products. Due to the fact that KFC restaurants benefit from the natural products of high volatility resulting composition min. the seasonal variation, nutritional values given may differ from those in the table. KFC also reserves the possibility of introducing changes in the recipes, which is changing the nutritional value. Products at KFC are prepared in restaurants, as well as in a natural way affect the portions served, and thus the weight may vary from the underlying portion of the analysis made for the purpose of this statement. We kindly informthat the information concerning allergens in KFC products based declaration provided by our suppliers. We do our best to limit allergens in dishes you are served. As we use various products to prepare dishes in the kitchen, cross contamination is possible resulting in passing allergens from dish to dish. Thats why our products can contain: cereals contain ***gluten, soya, nuts, penaunts, sesame seeds, milk, egg, fish, crustaceans, celery, sulphur dioxide, mustard seed, molluscs and lupin*** . The information contained herein correspond to the things in the days of going to press - February 2024