

</

Wartości odżywcze KFC Polska 29.09.2026 - dane na podstawie badań w akredytowanym laboratorium lub obliczone przy pomocy programu do obliczania wartości odżywczej																				Informacje o alergenach / allergens *																
Nutrition information KFC Poland based on analysis or/and nutrition calculation																				*na podstawie deklaracji producenta/based on producer's declaration																
	Srednia waga porcji (g) / Average weight of portion	Wartość energetyczna / Energy (kJ)		Wartość energetyczna / Energy (kcal)		Tłuszcz / Fat (g)		W tym kwasy tłuszczowe nasycone / of which saturated fatty acids (g)				Węglowodany / carbohydrate (g)		W tym cukry / of which sugars (g)				Białko / Protein (g)		Sól / Salt (g)		Zawiera gluten / contains gluten **	Orzechy / nuts	Zawiera siarka / contains sulfur	Zawiera soja / contains soy	Zawiera jaja / contains eggs	Zawiera mleko / contains milk	Zawiera pszenica / contains wheat	Zawiera ziemniaki / contains potatoes	Zawiera drożdże / contains yeast	Zawiera owoce / contains fruit	Zawiera nasiona / contains seeds	Zawiera inne / contains other			
		100g	porcja	100g	porcja	100g	porcja	100g	porcja	100g	porcja	100g	porcja	100g	porcja	100g	porcja	100g	porcja																	
Pancakes (3 szt.) z sosem truskawkowym/Pancakes (3 pcs) with strawberry sauce	180	1901	3422	459	825	41%	26	46	66%	2,4	4,4	22%	50	89	34%	26	47	52%	6,3	11,3	23%	1,14	2,05	34%	•											
Pancakes (2 szt.) z sosem karmelowym/Pancakes (2 pcs) with caramel sauce	130	1482	1927	357	464	23%	18,4	23,9	34%	2,7	3,4	17%	42	55	21%	25	32	36%	4,6	5,9	12%	0,79	1,03	17%	•											
Pancakes (3 szt.) z sosem karmelowym/Pancakes (3 pcs) with caramel sauce	180	2168	3902	522	940	47%	28	51	73%	3,6	6,5	32%	58	105	40%	32	58	64%	6,9	12,4	25%	1,24	2,23	37%	•											
Pancakes (2 szt.) z sosem czekoladowym i bitą śmietaną/Pancakes (2 pcs) with chocolate sauce and whipped cream	140	1547	2166	370	518	26%	20,1	28,1	40%	3,8	5,3	27%	44	61	23%	20	28	31%	4,8	6,7	13%	0,80	1,12	19%	•											
Pancakes (3 szt.) z sosem czekoladowym i bitą śmietaną/Pancakes (3 pcs) with chocolate sauce and whipped cream	190	1522	2892	364	692	35%	20	38	55%	3,1	5,9	30%	42	79	31%	18	35	39%	4,7	8,9	18%	0,80	1,52	25%	•											
Pancakes (2 szt.) z sosem truskawkowym i bitą śmietaną/Pancakes (2 pcs) with strawberry sauce and whipped cream	140	1414	1980	338	473	24%	17,9	25,1	36%	2,1	2,9	14%	41	57	22%	21	30	33%	4,1	5,7	11%	0,75	1,05	18%	•											
Pancakes (3 szt.) z sosem truskawkowym i bitą śmietaną/Pancakes (3 pcs) with strawberry sauce and whipped cream	190	1468	2789	351	667	33%	20	37	54%	2,0	3,7	19%	40	76	29%	19	36	40%	4,4	8,3	17%	0,88	1,67	28%	•											
Pancakes (2 szt.) z sosem karmelowym i bitą śmietaną/Pancakes (2 pcs) with caramel sauce and whipped cream	140	1529	2141	366	512	26%	19,2	26,9	38%	3,3	4,6	23%	46	65	25%	26	36	40%	4,3	6,0	12%	0,84	1,18	20%	•											
Pancakes (3 szt.) z sosem karmelowym i bitą śmietaną/Pancakes (3 pcs) with caramel sauce and whipped cream	190	1521	2890	364	692	35%	19	37	53%	2,6	5,0	25%	43	82	32%	23	44	48%	4,4	8,4	17%	0,80	1,52	25%	•											
Topping bita śmietana / Topping: whipped cream	18	1218	219	291	52	3%	26	4,7	7%	19,0	3,4	17%	11	2	1%	11	2,0	2%	2,3	0,4	1%	0,07	0,01	0%												
Topping: bita śmietana+ sos karmelowym/ Topping: whipped cream + caramel sauce	28	902	253	684	192	10%	19	5,3	8%	14,0	3,9	20%	31	9	3%	26	7,3	8%	2,0	0,6	1%	0,09	0,03	0%	•											
Topping: bita śmietana+ pianki / Topping: whipped cream + marshmallow	28	1308	366	305	85	4%	17	4,8	7%	12,0	3,4	17%	35	10	4%	32	9,0	10%	3,0	0,8	2%	0,06	0,02	0%												
Shake o smaku waniliowym / Vanilla-flavored shake 180 ml	180	525	945	120	216	11%	4	6,3	9%	2,5	4,5	23%	20	36	14%	16	28,8	32%	3,1	5,6	11%	0,13	0,23	4%		•										
Shake o smaku waniliowym / Vanilla-flavored shake 300 ml	300	525	1418	120	324	16%	3,5	9,5	14%	2,5	6,8	34%	20	54	21%	16	43	48%	3,1	8,4	17%	0,13	0,35	6%		•										
Shake o smaku waniliowym / Vanilla-flavored shake 500 ml	500	525	2100	120	480	24%	3,5	14	20%	2,5	10,0	50%	20	80	31%	16	64	71%	3,1	12	25%	0,13	0,52	9%		•										
Shake Truskawka/Strawberry Shake 180 ml	180	549	988	130	234	12%	2,8	5,0	7%	1,9	3,4	17%	24	42	16%	19	34	38%	2,8	5,0	10%	0,13	0,23	4%		•										
Shake Truskawka/Strawberry Shake 300 ml	300	549	1482	130	351	18%	2,8	7,6	11%	1,9	5,1	26%	24	65	25%	19	51	57%	2,8	7,6	15%	0,13	0,35	6%		•										
Shake Truskawka/Strawberry Shake 500 ml	500	549	2251	130	533	27%	2,8	11	16%	1,9	7,8	39%	24	98	38%	19	78	87%	2,8	11	23%	0,13	0,53	9%		•										
Shake Czekolada/Chocolate Shake 180 ml	180	763	1373	181	326	16%	5,8	10	15%	4,2	7,5	38%	29	52	20%	19	35	38%	3,6	6,5	13%	0,15	0,27	5%		•										
Shake Czekolada/Chocolate Shake 300 ml	300	763	2022	181	480	24%	5,8	15	22%	4,2	11	56%	29	76	29%	19	51	57%	3,6	9,6	19%	0,15	0,40	7%		•										
Shake Czekolada/Chocolate Shake 500 ml	500	763	3128	181	742	37%	5,8	24	34%	4,2	17	86%	29	118	45%	19	80	88%	3,6	15	30%	0,15	0,62	10%		•										
Shake Krówka/Shake Fudge 180 ml	180	654	1177	155	279	14%	3,6	6,5	9%	2,6	4,7	23%	28	50	19%	25	44	49%	2,9	5,2	10%	0,15	0,27	5%		•										
Shake Krówka/Shake Fudge 300 ml	300	654	1733	155	411	21%	3,6	10	14%	2,6	6,9	34%	28	74	28%	25	65	73%	2,9	7,6	15%	0,15	0,40	7%		•										
Shake Krówka/Shake Fudge 500 ml	500	654	2681	155	636	32%	3,6	15	21%	2,6	11	53%	28	114	44%	25	101	113%	2,9	12	24%	0,15	0,62	10%		•										
Shake Peanut Butter/ Shake Masło Orzechowe 180 ml	180	725	1305	173	311	16%	8,4	15	22%	3,2	5,8	29%	18	33	13%	17	30	33%	6,9	12,4	25%	0,19	0,34	6%		•										
Shake Peanut Butter/ Shake Masło Orzechowe 300 ml	300	725	1776	173	424	21%	8,4	21	29%	3,2	7,8	39%	18	43	16%	17	43	47%	6,9	17	34%	0,19	0,47	8%		•										
Shake Peanut Butter/ Shake Masło Orzechowe 500 ml	500	725	2828	173	675	34%	8,4	33	47%	3,2	12,5	62%	18	70	27%	17	66	74%	6,9	26,9	54%	0,19	0,74	12%		•										
Shake Coffee Frappe 180 ml	180	430	774	102	184	9%	3,1	6	8%	2,1	3,8	19%	16	29	11%	15	27	30%	3,1	6	11%	0,12	0,22	4%		•										
Shake Coffee Frappe 300 ml	300	430	1140	102	270	14%	3,1	8	12%	2,1	5,6	28%	16	41	16%	15	40	44%	3,1	8,2	16%	0,12	0,32	5%		•										
Shake Coffee Frappe 500 ml	500	430	1763	102	418	21%	3,1	13	18%	2,1	8,6	43%	16	66	25%	15	62	68%	3,1	13	25%	0,12	0,49	8%		•										
Shake o smaku waniliowym z piankami marshmallow/ Vanilla-flavored shake with marshmallow 180 ml	180	603	1085	260	468	23%	6,1	11	16%	4,5	8,1	41%	24	43	17%	21	39	43%	3,1	5,6	11%	0,10	0,18	3%		•										
Shake o smaku waniliowym z piankami marshmallow/ Vanilla-flavored shake with marshmallow 300 ml	300	603	1809	260	780	39%	6,1	18	26%	4,5	13,5	68%	24	72	28%	21	64	71%	3,1	9	19%	0,10	0,30	5%		•										
Shake o smaku waniliowym z piankami marshmallow/ Vanilla-flavored shake with marshmallow 500 ml	500	603	2593	260	1118	56%	6,1	26	37%	4,5	19,4	97%	24	103	40%	21	92	102%	3,1	13,3	27%	0,10	0,43	7%		•										
Shake żurawina/Cranberry shake	180	604	1148	143	272	14%	3,2	6	9%	2,4	4,5	23%	25	48	19%	23	44	49%	3,0	6	11%	0,02	0,04	1%		•										
Shake żurawina/Cranberry shake	300	604	1721	143	408	20%	3,2	9	13%	2,4	6,8	34%	25	72	28%	23	67	74%	3,0	8,6	17%	0,02	0,06	1%		•										
Shake żurawina/Cranberry shake	500	604	2658	143	629	31%	3,2	14	20%	2,4	10,4	52%	25	112	43%	23	103	114%	3,0	13	26%	0,02	0,09	1%		•										
Churros bez sosu/ churros without sauce	30	1431	429	341	102	5%	12,7	4	5%	1,5	0,5	2%	54	16	6%	15	4	5%	5,0	1,5	3%	1,23	0,37	6%	•											

Wartości odżywcze KFC Polska 29.09.2026 - dane na podstawie badań w akredytowanym laboratorium lub obliczone przy pomocy programu do obliczania wartości odżywczych Nutrition information KFC Poland based on analysis or/and nutrition calculation																				Informacje o alergenach / allergens *																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
	Srednia waga porcji (g) / Average weight of portion	Wartość energetyczna / Energy (kJ)		Wartość energetyczna / Energy (kcal)		Tłuszcz / Fat (g)		W tym kwasy tłuszczowe nasycone / of which saturated fatty acids (g)				Węglowodany / carbohydrate (g)		W tym cukry / of which sugars (g)				Białko / Protein (g)		Sól / Salt (g)		*na podstawie deklaracji producenta/based on producer's declaration																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
		100g	porcja / portion	100g	porcja / portion	100g	porcja / portion	100g	porcja / portion	100g	porcja / portion	100g	porcja / portion	100g	porcja / portion	100g	porcja / portion	100g	porcja / portion	100g	porcja / portion	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

Wartości odżywcze KFC Polska 29.09.2026 - dane na podstawie badań w akredytowanym laboratorium lub obliczone przy pomocy programu do obliczania wartości odżywczych Nutrition information KFC Anrest based on analysis or/and nutrition calculation																			Informacje o alergenach / allergens * *na podstawie deklaracji producenta/based on producer's declaration													
	Średnia waga porcji (g) / Average weight of portion	Wartość energetyczna / Energy (kJ)		Wartość energetyczna / Energy (kcal)		Tłuszcz / Fat (g)		W tym kwasy tłuszczowe nasycone / of which saturated fatty acids (g)		Węglowodany / carbohydrate (g)		W tym cukry / of which sugars (g)		Białko / Protein (g)		Sól / Salt (g)		*na podstawie deklaracji producenta/based on producer's declaration														
		100g	porcja / portion	100g	porcja / portion	100g	porcja / portion	100g	porcja / portion	100g	porcja / portion	100g	porcja / portion	100g	porcja / portion	100g	porcja / portion	zboża zawierające gluten / grains containing gluten **	orzechy / nuts	soja / soy	arabiz / arabs gum	nasiona sezamu / sesame seed	mięko / milk	jajka / egg	ryby / fish	skorupki / crustaceans	sele / celery	dwutlenek siarki / sulphur dioxide	gorczyca / mustard seed	mięso / meat	luben / lupin	
California Fizzy Drink 180 ml	180	150	330	35	77	4%	0	0	0%	0,0	0,0	0%	8,8	19,4	7%	8,3	18,3	20%	0	1	2%	0,02	0,04	1%								
California Fizzy Drink 300 ml	300	150	510	35	119	6%	0	0	0%	0,0	0,0	0%	8,8	29,9	12%	8,3	28,3	31%	0	1	3%	0,02	0,07	1%								
California Fizzy Drink 500 ml	500	150	915	35	214	11%	0	0	0%	0,0	0,0	0%	8,8	53,7	21%	8,3	50,8	56%	0	2	5%	0,02	0,12	2%								
California Fizzy Drink (na bazie 7Up Zero) 180 ml	180	110	242	26	57	3%	0	0	0%	0,0	0,0	0%	6,5	14,3	6%	6,1	13,4	15%	0	1	2%	0,04	0,09	1%								
California Fizzy Drink (na bazie 7Up Zero) 300 ml	300	110	374	26	88	4%	0	0	0%	0,0	0,0	0%	6,5	22,1	9%	6,1	20,7	23%	0	1	3%	0,04	0,14	2%								
California Fizzy Drink (na bazie 7Up Zero) 500 ml	500	110	671	26	159	8%	0	0	0%	0,0	0,0	0%	6,5	39,7	15%	6,1	37,2	41%	0	2	5%	0,04	0,24	4%								
DORITOS LOADED																																
Loaded Doritos Tex Mex	305	1259	3840	325	991	50%	18	54	78%	3,2	9,7	48%	32,7	99,7	38%	5,1	15,6	17%	10	31	61%	1,35	4,13	69%	•							
Loaded Doritos Spicy	295	1398	4124	335	988	49%	19	55	78%	3,2	9,5	47%	34,0	100,3	39%	3,2	9,4	10%	10	29	57%	1,27	3,74	62%	•							
Popcorn Chicken M	90	1305	1175	313	282	14%	18	16	24%	2,0	1,8	9%	20,5	18,5	7%	0,5	0,5	1%	17	15	31%	1,71	1,54	26%	•							
Popcorn Chicken L	180	1305	2349	313	563	28%	18	33	47%	2,0	3,5	18%	20,5	36,9	14%	0,5	0,9	1%	17	31	62%	1,71	3,09	51%	•							
Popcorn Chicken Loaded Gold	240	1286	3086	308	739	37%	17	42	60%	2,4	5,8	29%	30,0	72,0	28%	2,8	6,7	7%	9	20	41%	1,20	2,88	48%	•	•						
Popcorn Chicken Loaded BBQ	232	1134	2631	271	629	31%	13	29	42%	1,3	3,0	15%	31,0	71,9	28%	4,4	10,2	11%	9	20	40%	1,20	2,78	46%	•							
Doritos Loaded by Yoshi	325	1663	5405	399	1297	65%	27	86	123%	4,3	14,0	70%	30,2	98,2	38%	4,8	15,6	17%	7	24	48%	1,30	4,23	70%	•	•						
Doritos Loaded by Czarek	345	1437	4958	345	1190	60%	22	74	106%	3,5	12,1	60%	26,2	90,4	35%	3,5	12,1	13%	7	24	48%	1,30	4,49	75%	•							
DORITOS LOADED YOUR WAY / STWÓRZ SVOJE WŁASNE DORITOS / DODATKI DO WYBORU																																
Doritos	100	2009	2009	480	480	24%	22	22	31%	2,2	2,2	11%	61,0	61,0	23%	3,7	3,7	4%	7	7	14%	0,89	0,89	15%								
Doritos&Chicken popcorn base	190	1676	3184	401	762	38%	20	38	55%	2,1	4,0	20%	41,8	79,4	31%	2,2	4,2	5%	12	22	44%	1,30	2,47	41%	•							
Sos serowy/Nacho cheese sauce	30	823	247	198	59	3%	13	4	6%	3,3	1,0	5%	17,0	5,1	2%	5,9	1,8	2%	3	1	2%	3,00	0,90	15%	•							
Sos Tomatino/Tomatino sauce	40	433	173	102	41	2%	0	0	0%	0,1	0,0	0%	24,0	9,6	4%	19,0	7,6	8%	1	1	1%	1,60	0,64	11%								
Sos Texas BBQ/Texas BBQ sauce	40	743	297	175	70	4%	0	0	0%	0,0	0,0	0%	42,0	16,8	6%	38,0	15,2	17%	1	0	1%	1,80	0,72	12%								
Sos Kentucky Gold /Kentucky Gold sauce	40	1782	713	430	172	9%	36	14	21%	2,8	1,1	6%	26,0	10,4	4%	18,0	7,2	8%	1	0	1%	1,80	0,72	12%	•	•						
Sos Teriyaki /Teriyaki sauce	40	856	342	202	81	4%	1	0	0%	0,1	0,0	0%	48,0	19,2	7%	39,0	15,6	17%	2	1	2%	3,90	1,56	26%	•	•						
Majonez/Mayo sauce	40	2022	809	491	196	10%	52	21	30%	4,1	1,6	8%	4,4	1,8	1%	3,8	1,5	2%	1	0	1%	1,30	0,52	9%								
Ketchup	40	520	208	123	49	2%	1	0	0%	0,1	0,0	0%	28,0	11,2	4%	26,0	10,4	12%	1	0	1%	1,70	0,68	11%								
Sos extra spicy / Extra spicy sauce	40	384	154	91	36	2%	1	0	0%	0,1	0,0	0%	20,0	8,0	3%	15,0	6,0	7%	1	1	1%	2,50	1,00	17%								
Sos sweet chilli/ Sweet Chilli sauce	40	729	292	172	69	3%	1	0	0%	0,1	0,0	0%	42,0	16,8	6%	33,0	13,2	15%	1	0	0%	0,80	0,32	5%								
Kukuryzda/Corn	20	309	62	73	15	1%	0	0	0%	0,2	0,0	0%	11,0	2,2	1%	5,1	1,0	1%	3	1	1%	0,28	0,06	1%								
Jalapeno	10	129	13	31	3	0%	1	0	0%	0,1	0,0	0%	5,0	0,5	0%	2,1	0,2	0%	1	0	0%	1,70	0,17	3%								
Cebulka prażona/Crispy onion	10	2530	253	610	61	3%	47	5	7%	23,0	2,3	12%	44,0	4,4	2%	15,0	1,5	2%	6	1	1%	1,50	0,15	3%	•							
Ser/Cheese	25	1538	385	370	93	5%	30	8	11%	19,3	4,8	24%	0,2	0,1	0%	0,2	0,0	0%	25	6	13%	1,63	0,41	7%								
Awokado/Avocado	40	713	285	173	69	3%	17	7	10%	4,0	1,6	8%	1,6	0,6	0%	0,4	0,2	0%	2	1	1%	0,39	0,16	3%								
Czerwona cebulka/Red Onion	10	127	13	30	3	0%	0	0	0%	0,1	0,0	0%	6,9	0,7	0%	2,3	0,2	0%	1	0	0%	0,02	0,00	0%								
Pomidor/Tomatoes	30	63	19	15	5	0%	0	0	0%	0,1	0,0	0%	3,6	1,1	0%	0,2	0,1	0%	1	0	1%	0,02	0,01	0%								
PUMPKIN SPICE SHAKE/LATTE																																
Pumpkin Spice Shake (small)	168	630	1059	150	251	13%	4	6	9%	3,3	5,5	28%	26,0	43,7	17%	24,3	40,8	45%	3	5	10%	0,16	0,27	4%								
Pumpkin Spice Shake (big)	260	697	1812	165	430	21%	3	9	13%	3,0	7,8	39%	30,7	79,8	31%	28,3	73,6	82%	3	8	15%	0,19	0,49	8%								
Pumpkin Spice Shake (XL)	410	675	2770	160	657	33%	4	15	21%	3,1	12,7	63%	29,2	119,7	46%	27,0	110,8	123%	3	12	24%	0,18	0,74	12%								
Pumpkin Spice Latte S	200	218	435	52	103	5%	1	2	3%	0,6	1,2	6%	8,7	17,3	7%	8,0	16,0	18%	2	4	9%	0,10	0,19	3%								
Pumpkin Spice Latte L	400	269	1074	64	254	13%	1	4	6%	0,6	2,4	12%	11,5	46,2	18%	10,5	42,1	47%	2	9	19%	0,11	0,45	8%								
TWISTER COLLECTION																																
Twister Classic	207	1071	2217	256	530	26%	13	27	39%	0,9	1,9	10%	25,0	51,8	20%	1,5	3,1	3%	10	21	41%	1,15	2,38	40%	•							
Twister Classic Grande	298	1036	3087	248	739	37%	15	44	62%	2,1	6,3	31%	19,5	58,1	22%	1,0	3,0	3%	11	32	63%	1,90	5,66	94%	•							
Twister Hawajski	217	1062	2305	254	551	28%	13	28	40%	3,0	6,5	33%	23,5	51,0	20%	4,4	9,5	11%	11	25	49%	2,20	4,77	80%	•	•						
Twister Hawajski Grande	318	1041	3310	249	792	40%	13	41	59%	3,0	9,5	48%	22,4	71,2	27%	4,7	14,9	17%	11	36	71%	2,20	7,00	117%	•	•						
Twister Kentucky Gold	212	1068	2264	255	541	27%	14	29	41%	2,4	5,1	25%	23,6	50,0	19%	3,1	6,6	7%	10	22	44%	2,00	4,24	71%	•	•						
Twister Kentucky Gold Grande	304	1042	3168	249	757	38%	14	41	59%	2,3	7,0	35%	22,3	67,8	26%	3,1	9,4	10%	11	32	64%	2,00	6,08	101%	•	•						
Twister Teriyaki	234	1014	2373	242	566	28%	12	28	39%	2,5	5,9	29%	24,0	56,2	22%	6,4	15,0	17%	10	24	49%	2,10	4,91	82%	•	•						
Twister Teriyaki Grande	337	1017	3427	243	819	41%	12	42	60%	2,8	9,4	47%	22,4	75,5	29%	6,1	20,6	23%	11	36	73%	2,20	7,41	124%	•	•						
YELLOW BUNS																																
Churros Burger	135	1182	1596	280	378	19%	5	7	10%	1,1	1,5	7%	50,5	68,2	26%	14,4	19,4	22%	7	9	18%	1,00	1,35	23%	•	•						
Sunshine Toast	148	1064	1575	254	376	19%	11	16	22%	2,6	3,8	19%	27,5	40,7	16%	3,2	4,7	5%	11	16	33%	1,10	1,63	27%	•	•						
Kids Burger	146	1089	1590	260	380	19%	9	13	19%	2,6	3,8	19%	31,0	45,3	17%	5,0	7,3	8%	12	18	36%	2,20	3,21	54%	•	•						
*Zobacz zawierające gluten / cereals containing gluten - pszenica, żyto, jęczmień, owies, ryż, barley, oats, spelt Prezentowane informacje o wartościach odżywczych produktów są molowe i/lub na bazie danych wydanych przez KFC w akredytowanym laboratorium lub w niektórych przypadkach zostały obliczone na bazie programu do obliczania wartości odżywczych. Niektóre produkty sprzedawane w KFC nie są prezentowane w poniższym zestawieniu - dotyczy to zwłaszcza produktów promocyjnych. Ze względu na to, iż restauracja KFC korzysta z produktów naturalnych o znacznej zmienności składu wynikałoby z tego, że zmienności sezonowej, podane wartości odżywcze mogą odbiegać od przedstawionych w tabeli. KFC zastrzbra																																