

California z ryżem i bites	California z ryżem i filetem grillowanym	California z ryżem i grillowanym halloumi
Ryż z warzywami i ananasem konserwowanym, z panierowanymi kawałkami mięsa z kurczaka i sosem teriyaki	Ryż z warzywami i ananasem konserwowanym, z grillowanym filetem z kurczaka i sosem teriyaki	Ryż z warzywami i ananasem konserwowanym, z grillowanym serem halloumi i sosem teriyaki
SKŁADNIKI: Ryż gotowany z mieszanką warzyw: (ryż gotowany (woda, ryż, sól), kukurydza, marchew, groszek) pomidor, sałata, rukola, cebula; Marynowane kawałki polędwiczki i uda z kurczaka w panierce: marynowane kawałki polędwiczki i uda z kurczaka: marynowane kawałki polędwiczki z kurczaka: (mięso z piersi kurczaka (81%), marynata: woda, sól, pieprz Cayenne, naturalny aromat, ekstrakt drożdżowy, cukier, skrobia ryżowa, regulator kwasowości: wodorowęglan sodu, czosnek w proszku, skrobia ryżowa, sól); marynowane kawałki mięsa z nogi z kurczaka: (mięso z nogi kurczaka (81%), marynata: woda, sól, pieprz Cayenne, naturalny aromat, ekstrakt drożdżowy, cukier, skrobia ryżowa, regulator kwasowości: wodorowęglan sodu, czosnek w proszku, skrobia ryżowa, sól) panierka: mąka PSZENNA, oleje roślinne (słonecznikowy, rzepakowy), mieszanka przyprawowa: sól, wzmacniacz smaku: E621, pieprz Cayenne, papryka, naturalny aromat chilli, czosnek w proszku; Warzywa i owoce z sosem: sos teriyaki: syrop glukozowo- fruktozowy, sos SOJOWY (woda, sól, SOJA, cukier mąka PSZENNA, substancja konserwująca (E211), wzmacniacze smaku (E31, E627)), woda, cukier, skrobia modyfikowana, ocet spirytusowy, koncentrat soku z cytryny, przyprawy, aromaty naturalne, ekstrakt z chilli, awokado (99%), sól, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, ogórek, ananas konserwowany: ananas kawałki, woda, cukier, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, NASIONA SEZAMU	SKŁADNIKI: Ryż gotowany z mieszanką warzyw: (ryż gotowany (woda, ryż, sól), kukurydza, marchew, groszek) pomidor, sałata, rukola, cebula; filet grillowany: filet z piersi kurczaka, marynata Shawarma: cukier, sól, przyprawy, mąka kukurydziana, papryka granulowana, olej słonecznikowy, ekstrakt papryki, naturalny aromat czosnkowy; Warzywa i owoce z sosem: sos teriyaki: syrop glukozowo- fruktozowy, sos SOJOWY (woda, sól, SOJA, cukier mąka PSZENNA, substancja konserwująca (E211), wzmacniacze smaku (E31, E627)), woda, cukier, skrobia modyfikowana, ocet spirytusowy, koncentrat soku z cytryny, przyprawy, aromaty naturalne, ekstrakt z chilli, awokado: awokado (99%), sól, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, ogórek, ananas konserwowany: ananas kawałki, woda, cukier, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, NASIONA SEZAMU	SKŁADNIKI: Ryż gotowany z mieszanką warzyw: (ryż gotowany (woda, ryż, sól), kukurydza, marchew, groszek) pomidor, sałata, rukola, cebula; halloumi grillowane: MLEKO krowie, MLEKO owcze i kozie, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, suszona mięta; Warzywa i owoce z sosem: sos teriyaki: syrop glukozowo- fruktozowy, sos SOJOWY (woda, sól, SOJA, cukier mąka PSZENNA, substancja konserwująca (E211), wzmacniacze smaku (E31, E627)), woda, cukier, skrobia modyfikowana, ocet spirytusowy, koncentrat soku z cytryny, przyprawy, aromaty naturalne, ekstrakt z chilli, awokado: awokado (99%), sól, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, ogórek, ananas konserwowany: ananas kawałki, woda, cukier, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, NASIONA SEZAMU

Produkty w KFC są przygotowywane na miejscu w restauracjach. Należy pamiętać, że podczas przygotowywania żywności może dojść do przypadkowego przeniesienia alergenów między składnikami. **Produkty mogą zawierać: zboża zawierające gluten (pszenica, jęczmień, owies, orkisz), nasiona sezamu, jaja, mleko, orzeszki ziemne, orzechy, soję, seler, gorczyce, łubin, dwutlenek siarki i siarczyny, ryby, mięczaki, skorupiaki**

*RWS/ RI - Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal)/ Reference intake of an average adult (8 400 kJ/2 000 kcal)

California z frytkami i bites	California z frytkami i filetem grillowanym	California z frytkami i grillowanym halloumi
Frytki z warzywami i ananasem konserwowanym, z panierowanymi kawałkami mięsa z kurczaka i sosem teriyaki	Frytki z warzywami i ananasem konserwowanym, z grillowanym filetem z kurczaka i sosem teriyaki	Frytki z warzywami i ananasem konserwowanym, z grillowanym serem halloumi i sosem teriyaki
SKŁADNIKI: Frytki z mieszanką warzyw: Frytki: (ziemniaki, olej słonecznikowy; oleje roślinne (słonecznikowy, rzepakowy); sól), pomidor, sałata, rukola, cebula; Marynowane kawałki polędwiczki i uda z kurczaka w panierce: marynowane kawałki polędwiczki i uda z kurczaka: marynowane kawałki polędwiczki z kurczaka: (mięso z piersi kurczaka (81%), marynata: woda, sól, pieprz Cayenne, naturalny aromat, ekstrakt drożdżowy, cukier, skrobia ryżowa, regulator kwasowości: wodorowęglan sodu, czosnek w proszku, skrobia ryżowa, sól); marynowane kawałki mięsa z nogi z kurczaka: (mięso z nogi kurczaka (81%), marynata: woda, sól, pieprz Cayenne, naturalny aromat, ekstrakt drożdżowy, cukier, skrobia ryżowa, regulator kwasowości: wodorowęglan sodu, czosnek w proszku, skrobia ryżowa, sól) panierka: mąka PSZENNA, oleje roślinne (słonecznikowy, rzepakowy), mieszanka przyprawowa: sól, wzmacniacz smaku: E621, pieprz Cayenne, papryka, naturalny aromat chilli, czosnek w proszku; Warzywa i owoce z sosem: sos teriyaki: syrop glukozowo- fruktozowy, sos SOJOWY (woda, sól, SOJA, cukier mąka PSZENNA, substancja konserwująca (E211), wzmacniacz smaku (E31, E627)), woda, cukier, skrobia modyfikowana, ocet spirytusowy, koncentrat soku z cytryny, przyprawy, aromaty naturalne, ekstrakt z chilli, awokado: awokado (99%), sól, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, ogórek, ananas konserwowany: ananas kawałki, woda, cukier, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, NASIONA SEZAMU	SKŁADNIKI: Frytki z mieszanką warzyw: Frytki: (ziemniaki, olej słonecznikowy; oleje roślinne (słonecznikowy, rzepakowy); sól), pomidor, sałata, rukola, cebula; filet grillowany: filet z piersi kurczaka, marynata Shawarma: cukier, sól, przyprawy, mąka kukurydziana, papryka granulowana, olej słonecznikowy, ekstrakt papryki, naturalny aromat czosnkowy; Warzywa i owoce z sosem: sos teriyaki: syrop glukozowo- fruktozowy, sos SOJOWY (woda, sól, SOJA, cukier mąka PSZENNA, substancja konserwująca (E211), wzmacniacz smaku (E31, E627)), woda, cukier, skrobia modyfikowana, ocet spirytusowy, koncentrat soku z cytryny, przyprawy, aromaty naturalne, ekstrakt z chilli, awokado: awokado (99%), sól, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, ogórek, ananas konserwowany: ananas kawałki, woda, cukier, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, NASIONA SEZAMU	SKŁADNIKI: Frytki z mieszanką warzyw: Frytki: (ziemniaki, olej słonecznikowy; oleje roślinne (słonecznikowy, rzepakowy); sól), pomidor, sałata, rukola, cebula; halloumi grillowane: MLEKO krowie, MLEKO owcze i kozie, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, suszona mięta; Warzywa i owoce z sosem: sos teriyaki: syrop glukozowo- fruktozowy, sos SOJOWY (woda, sól, SOJA, cukier mąka PSZENNA, substancja konserwująca (E211), wzmacniacz smaku (E31, E627)), woda, cukier, skrobia modyfikowana, ocet spirytusowy, koncentrat soku z cytryny, przyprawy, aromaty naturalne, ekstrakt z chilli, awokado: awokado (99%), sól, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, ogórek, ananas konserwowany: ananas kawałki, woda, cukier, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, NASIONA SEZAMU

Produkty w KFC są przygotowywane na miejscu w restauracjach. Należy pamiętać, że podczas przygotowywania żywności może dojść do przypadkowego przeniesienia alergenów między składnikami. **Produkty mogą zawierać: zboża zawierające gluten (pszenica, jęczmień, owies, orkisz), nasiona sezamu, jaja, mleko, orzeszki ziemne, orzechy, soję, seler, gorczycę, łubin, dwutlenek siarki i siarczyny, ryby, mięczaki, skorupiaki**

*RWS/ RI - Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal)/ Reference intake of an average adult (8 400 kJ/2 000 kcal)

California z sałatą i bites	California sałatą i filetem grillowanym	California z sałatą i grillowanym halloumi
Mieszanka sałat z warzywami i ananasem konserwowanym, z panierowanymi kawałkami mięsa z kurczaka i sosem teriyaki	Mieszanka sałat z warzywami i ananasem konserwowanym, z grillowanym filetem z kurczaka i sosem teriyaki	Mieszanka sałat z warzywami i ananasem konserwowanym, z grillowanym serem halloumi i sosem teriyaki
SKŁADNIKI: Mieszanka sałat i warzyw: (sałata rzymska, cykoria endywia, sałata karbowana, cykoria sałatkowa, jarmuż 10%, marchew), pomidor, rukola, cebula; Marynowane kawałki polędwiczki i uda z kurczaka w panierce: marynowane kawałki polędwiczki i uda z kurczaka: marynowane kawałki polędwiczki z kurczaka: (mięso z piersi kurczaka (81%), marynata: woda, sól, pieprz Cayenne, naturalny aromat, ekstrakt drożdżowy, cukier, skrobia ryżowa, regulator kwasowości: wodorowęglan sodu, czosnek w proszku, skrobia ryżowa, sól); marynowane kawałki mięsa z nogi z kurczaka: (mięso z nogi kurczaka (81%), marynata: woda, sól, pieprz Cayenne, naturalny aromat, ekstrakt drożdżowy, cukier, skrobia ryżowa, regulator kwasowości: wodorowęglan sodu, czosnek w proszku, skrobia ryżowa, sól) panierka: mąka PSZENNA, oleje roślinne (słonecznikowy, rzepakowy), mieszanka przyprawowa: sól, wzmacniacz smaku: E621, pieprz Cayenne, papryka, naturalny aromat chilli, czosnek w proszku; Warzywa i owoce z sosem: sos teriyaki: syrop glukozowo- fruktozowy, sos SOJOWY (woda, sól, SOJA, cukier mąka PSZENNA, substancja konserwująca (E211), wzmacniacz smaku (E31, E627)), woda, cukier, skrobia modyfikowana, ocet spirytusowy, koncentrat soku z cytryny, przyprawy, aromaty naturalne, ekstrakt z chilli, awokado: awokado (99%), sól, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, ogórek, ananas konserwowany: ananas kawałki, woda, cukier, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, NASIONA SEZAMU	SKŁADNIKI: Mieszanka sałat i warzyw: (sałata rzymska, cykoria endywia, sałata karbowana, cykoria sałatkowa, jarmuż 10%, marchew), pomidor, rukola, cebula; filet grillowany: filet z piersi kurczaka, marynata Shawarma: cukier, sól, przyprawy, mąka kukurydziana, papryka granulowana, olej słonecznikowy, ekstrakt papryki, naturalny aromat czosnkowy; Warzywa i owoce z sosem: sos teriyaki: syrop glukozowo- fruktozowy, sos SOJOWY (woda, sól, SOJA, cukier mąka PSZENNA, substancja konserwująca (E211), wzmacniacz smaku (E31, E627)), woda, cukier, skrobia modyfikowana, ocet spirytusowy, koncentrat soku z cytryny, przyprawy, aromaty naturalne, ekstrakt z chilli, awokado: awokado (99%), sól, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, ogórek, ananas konserwowany: ananas kawałki, woda, cukier, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, NASIONA SEZAMU	SKŁADNIKI: Mieszanka sałat i warzyw: (sałata rzymska, cykoria endywia, sałata karbowana, cykoria sałatkowa, jarmuż 10%, marchew), pomidor, rukola, cebula; halloumi grillowane: MLEKO krowie, MLEKO owcze i kozie, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, suszona mięta; Warzywa i owoce z sosem: sos teriyaki: syrop glukozowo- fruktozowy, sos SOJOWY (woda, sól, SOJA, cukier mąka PSZENNA, substancja konserwująca (E211), wzmacniacz smaku (E31, E627)), woda, cukier, skrobia modyfikowana, ocet spirytusowy, koncentrat soku z cytryny, przyprawy, aromaty naturalne, ekstrakt z chilli, awokado: awokado (99%), sól, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, ogórek, ananas konserwowany: ananas kawałki, woda, cukier, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, NASIONA SEZAMU

Produkty w KFC są przygotowywane na miejscu w restauracjach. Należy pamiętać, że podczas przygotowywania żywności może dojść do przypadkowego przeniesienia alergenów między składnikami. **Produkty mogą zawierać: zboża zawierające gluten (pszenica, jęczmień, owies, orkisz), nasiona sezamu, jaja, mleko, orzeszki ziemne, orzechy, soję, seler, gorczycę, łubin, dwutlenek siarki i siarczyny, ryby, mięczaki, skorupiaki**

*RWS/ RI - Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal)/ Reference intake of an average adult (8 400 kJ/2 000 kcal)

Sweet chili z ryżem z bites	Sweet chili z ryżem i filetem grillowanym	Sweet chili z ryżem grillowanym halloumi
Ryż z warzywami, z panierowanymi kawałkami mięsa z kurczaka i sosem sweet chili	Ryż z warzywami, z grillowanym filetem z kurczaka i sosem sweet chili	Ryż z warzywami, z grillowanym serem halloumi i sosem sweet chili
SKŁADNIKI: Ryż gotowany z mieszanką warzyw: (ryż gotowany (woda, ryż, sól), kukurydza, marchew, groszek) pomidor, sałata, rukola, cebula; Marynowane kawałki polędwiczki i uda z kurczaka w panierce: marynowane kawałki polędwiczki i uda z kurczaka: marynowane kawałki polędwiczki z kurczaka: (mięso z piersi kurczaka (81%), marynata: woda, sól, pieprz Cayenne, naturalny aromat, ekstrakt drożdżowy, cukier, skrobia ryżowa, regulator kwasowości: wodorowęglan sodu, czosnek w proszku, skrobia ryżowa, sól); marynowane kawałki mięsa z nogi z kurczaka: (mięso z nogi kurczaka (81%), marynata: woda, sól, pieprz Cayenne, naturalny aromat, ekstrakt drożdżowy, cukier, skrobia ryżowa, regulator kwasowości: wodorowęglan sodu, czosnek w proszku, skrobia ryżowa, sól) panierka: mąka PSZENNA, oleje roślinne (słonecznikowy, rzepakowy), mieszanka przyprawowa: sól, wzmacniacz smaku: E621, pieprz Cayenne, papryka, naturalny aromat chilli, czosnek w proszku; Warzywa z sosem: ogórek, kukurydza, sos słodkie chili woda, syrop glukozowo - fruktozowy, cukier, ocet spirytusowy, granulowane warzywa (pieprz, cebula), pasta pomidorowa, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające (guma guar, guma ksantanowa), przyprawy (w tym chilli 0,1%), substancje konserwujące (sorbinian potasu), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), NASIONA SEZAMU	SKŁADNIKI: Ryż gotowany z mieszanką warzyw: (ryż gotowany (woda, ryż, sól), kukurydza, marchew, groszek) pomidor, sałata, rukola, cebula; Filet grillowany: filet z piersi kurczaka, marynata Shawarma: cukier, sól, przyprawy, mąka kukurydziana, papryka granulowana, olej słonecznikowy, ekstrakt papryki, naturalny aromat czosnkowy; Warzywa z sosem: ogórek, kukurydza, sos słodkie chili woda, syrop glukozowo - fruktozowy, cukier, ocet spirytusowy, granulowane warzywa (pieprz, cebula), pasta pomidorowa, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające (guma guar, guma ksantanowa), przyprawy (w tym chilli 0,1%), substancje konserwujące (sorbinian potasu), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), NASIONA SEZAMU	SKŁADNIKI: Ryż gotowany z mieszanką warzyw: (ryż gotowany (woda, ryż, sól), kukurydza, marchew, groszek) pomidor, sałata, rukola, cebula; Halloumi grillowane: MLEKO krowie, MLEKO owcze i kozie, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, suszona mięta; Warzywa z sosem: ogórek, kukurydza, sos słodkie chili woda, syrop glukozowo - fruktozowy, cukier, ocet spirytusowy, granulowane warzywa (pieprz, cebula), pasta pomidorowa, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające (guma guar, guma ksantanowa), przyprawy (w tym chilli 0,1%), substancje konserwujące (sorbinian potasu), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), NASIONA SEZAMU

Produkty w KFC są przygotowywane na miejscu w restauracjach. Należy pamiętać, że podczas przygotowywania żywności może dojść do przypadkowego przeniesienia alergenów między składnikami. **Produkty mogą zawierać: zboża zawierające gluten (pszenica, jęczmień, owies, orkisz), nasiona sezamu, jaja, mleko, orzeszki ziemne, orzechy, soję, seler, gorczyce, łubin, dwutlenek siarki i siarczyny, ryby, mięczaki, skorupiaki**

*RWS/ RI - Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal)/ Reference intake of an average adult (8 400 kJ/2 000 kcal)

Sweet chili z frytkami z bites	Sweet chili z frytkami i filetem grillowanym	Sweet chili z frytkami i grillowanym halloumi
Frytki z warzywami, z panierowanymi kawałkami mięsa z kurczaka i sosem sweet chili	Frytki z warzywami, z grillowanym filetem z kurczaka i sosem sweet chili	Frytki z warzywami, z grillowanym serem halloumi i sosem sweet chili
SKŁADNIKI: Frytki z mieszanką warzyw: Frytki: (ziemniaki, olej słonecznikowy; oleje roślinne (słonecznikowy, rzepakowy); sól), pomidor, sałata, rukola, cebula; Marynowane kawałki polędwiczki i uda z kurczaka w panierce: marynowane kawałki polędwiczki i uda z kurczaka: marynowane kawałki polędwiczki z kurczaka: (mięso z piersi kurczaka (81%), marynata: woda, sól, pieprz Cayenne, naturalny aromat, ekstrakt drożdżowy, cukier, skrobia ryżowa, regulator kwasowości: wodorowęglan sodu, czosnek w proszku, skrobia ryżowa, sól); marynowane kawałki mięsa z nogi z kurczaka: (mięso z nogi kurczaka (81%), marynata: woda, sól, pieprz Cayenne, naturalny aromat, ekstrakt drożdżowy, cukier, skrobia ryżowa, regulator kwasowości: wodorowęglan sodu, czosnek w proszku, skrobia ryżowa, sól) panierka: mąka PSZENNA, oleje roślinne (słonecznikowy, rzepakowy), mieszanka przyprawowa: sól, wzmacniacz smaku: E621, pieprz Cayenne, papryka, naturalny aromat chilli, czosnek w proszku; Warzywa z sosem: ogórek, kukurydza, sos słodkie chili woda, syrop glukozowo - fruktozowy, cukier, ocet spirytusowy, granulowane warzywa (pieprz, cebula), pasta pomidorowa, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające (guma guar, guma ksantanowa), przyprawy (w tym chilli 0,1%), substancje konserwujące (sorbinian potasu), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), NASIONA SEZAMU	SKŁADNIKI: Frytki z mieszanką warzyw: Frytki: (ziemniaki, olej słonecznikowy; oleje roślinne (słonecznikowy, rzepakowy); sól), pomidor, sałata, rukola, cebula; Filet grillowany: filet z piersi kurczaka, marynata Shawarma: cukier, sól, przyprawy, mąka kukurydziana, papryka granulowana, olej słonecznikowy, ekstrakt papryki, naturalny aromat czosnkowy; Warzywa z sosem: ogórek, kukurydza, sos słodkie chili woda, syrop glukozowo - fruktozowy, cukier, ocet spirytusowy, granulowane warzywa (pieprz, cebula), pasta pomidorowa, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające (guma guar, guma ksantanowa), przyprawy (w tym chilli 0,1%), substancje konserwujące (sorbinian potasu), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), NASIONA SEZAMU	SKŁADNIKI: Frytki z mieszanką warzyw: Frytki: (ziemniaki, olej słonecznikowy; oleje roślinne (słonecznikowy, rzepakowy); sól), pomidor, sałata, rukola, cebula; Halloumi grillowane: MLEKO krowie, MLEKO owcze i kozie, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, suszona mięta; Warzywa z sosem: ogórek, kukurydza, sos słodkie chili woda, syrop glukozowo - fruktozowy, cukier, ocet spirytusowy, granulowane warzywa (pieprz, cebula), pasta pomidorowa, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające (guma guar, guma ksantanowa), przyprawy (w tym chilli 0,1%), substancje konserwujące (sorbinian potasu), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), NASIONA SEZAMU

Produkty w KFC są przygotowywane na miejscu w restauracjach. Należy pamiętać, że podczas przygotowywania żywności może dojść do przypadkowego przeniesienia alergenów między składnikami. **Produkty mogą zawierać: zboża zawierające gluten (pszenica, jęczmień, owies, orkisz), nasiona sezamu, jaja, mleko, orzeszki ziemne, orzechy, soję, seler, gorczycę, łubin, dwutlenek siarki i siarczyny, ryby, mięczaki, skorupiaki**

*RWS/ RI - Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal)/ Reference intake of an average adult (8 400 kJ/2 000 kcal)

Sweet chili z sałatą z bites	Sweet chili z sałatą i filetem grillowanym	Sweet chili z sałatą i grillowanym halloumi
Mieszanka sałat z warzywami i ananasem konserwowanym, z panierowanymi kawałkami mięsa z kurczaka i sosem teriyaki	Mieszanka sałat z warzywami i ananasem konserwowanym, z grillowanym filetem z kurczaka i sosem teriyaki	Mieszanka sałat z warzywami i ananasem konserwowanym, z grillowanym serem halloumi i sosem teriyaki
SKŁADNIKI: Mieszanka sałat i warzyw: (sałata rzymska, cykoria endywia, sałata karbowana, cykoria sałatkowa, jarmuż 10%, marchew), pomidor, rukola, cebula; Marynowane kawałki polędwiczki i uda z kurczaka w panierce: marynowane kawałki polędwiczki i uda z kurczaka: marynowane kawałki polędwiczki z kurczaka: (mięso z piersi kurczaka (81%), marynata: woda, sól, pieprz Cayenne, naturalny aromat, ekstrakt drożdżowy, cukier, skrobia ryżowa, regulator kwasowości: wodorowęglan sodu, czosnek w proszku, skrobia ryżowa, sól); marynowane kawałki mięsa z nogi z kurczaka: (mięso z nogi kurczaka (81%), marynata: woda, sól, pieprz Cayenne, naturalny aromat, ekstrakt drożdżowy, cukier, skrobia ryżowa, regulator kwasowości: wodorowęglan sodu, czosnek w proszku, skrobia ryżowa, sól) panierka: mąka PSZENNA, oleje roślinne (słonecznikowy, rzepakowy), mieszanka przyprawowa: sól, wzmacniacz smaku: E621, pieprz Cayenne, papryka, naturalny aromat chilli, czosnek w proszku; Warzywa z sosem: ogórek, kukurydza, sos słodkie chili woda, syrop glukozowo - fruktozowy, cukier, ocet spirytusowy, granulowane warzywa (pieprz, cebula), pasta pomidorowa, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające (guma guar, гума ksantanowa), przyprawy (w tym chilli 0,1%), substancje konserwujące (sorbinian potasu), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), NASIONA SEZAMU	SKŁADNIKI: Mieszanka sałat i warzyw: (sałata rzymska, cykoria endywia, sałata karbowana, cykoria sałatkowa, jarmuż 10%, marchew), pomidor, rukola, cebula; Filet grillowany: filet z piersi kurczaka, marynata Shawarma: cukier, sól, przyprawy, mąka kukurydziana, papryka granulowana, olej słonecznikowy, ekstrakt papryki, naturalny aromat czosnkowy; Warzywa z sosem: ogórek, kukurydza, sos słodkie chili woda, syrop glukozowo - fruktozowy, cukier, ocet spirytusowy, granulowane warzywa (pieprz, cebula), pasta pomidorowa, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające (guma guar, гума ksantanowa), przyprawy (w tym chilli 0,1%), substancje konserwujące (sorbinian potasu), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), NASIONA SEZAMU	SKŁADNIKI: Mieszanka sałat i warzyw: (sałata rzymska, cykoria endywia, sałata karbowana, cykoria sałatkowa, jarmuż 10%, marchew), pomidor, rukola, cebula; Halloumi grillowane: MLEKO krowie, MLEKO owcze i kozie, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, suszona mięta; Warzywa z sosem: ogórek, kukurydza, sos słodkie chili woda, syrop glukozowo - fruktozowy, cukier, ocet spirytusowy, granulowane warzywa (pieprz, cebula), pasta pomidorowa, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające (guma guar, гума ksantanowa), przyprawy (w tym chilli 0,1%), substancje konserwujące (sorbinian potasu), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), NASIONA SEZAMU

Produkty w KFC są przygotowywane na miejscu w restauracjach. Należy pamiętać, że podczas przygotowywania żywności może dojść do przypadkowego przeniesienia alergenów między składnikami. **Produkty mogą zawierać: zboża zawierające gluten (pszenica, jęczmień, owies, orkisz), nasiona sezamu, jaja, mleko, orzeszki ziemne, orzechy, soję, seler, gorczycę, łubin, dwutlenek siarki i siarczyny, ryby, mięczaki, skorupiaki**

*RWS/ RI - Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal)/ Reference intake of an average adult (8 400 kJ/2 000 kcal)

Nowy Meksyk z ryżem i z bites	Nowy Meksyk z ryżem i z filetem grillowanym	Nowy Meksyk z ryżem i grillowanym halloumi
Ryż z warzywami, z panierowanymi kawałkami mięsa z kurczaka i sosem sweet chili	Ryż z warzywami, z grillowanym filetem z kurczaka i sosem sweet chili	Ryż z warzywami, z grillowanym serem halloumi i sosem sweet chili
SKŁADNIKI: Ryż gotowany z mieszanką warzyw: (ryż gotowany (woda, ryż, sól), kukurydza, marchew, groszek) pomidor, sałata, rukola, cebula, Marynowane kawałki polędwiczki i uda z kurczaka w panierce: marynowane kawałki polędwiczki i uda z kurczaka: marynowane kawałki polędwiczki z kurczaka: (mięso z piersi kurczaka (81%), marynata: woda, sól, pieprz Cayenne, naturalny aromat, ekstrakt drożdżowy, cukier, skrobia ryżowa, regulator kwasowości: wodorowęglan sodu, czosnek w proszku, skrobia ryżowa, sól); marynowane kawałki mięsa z nogi z kurczaka: (mięso z nogi kurczaka (81%), marynata: woda, sól, pieprz Cayenne, naturalny aromat, ekstrakt drożdżowy, cukier, skrobia ryżowa, regulator kwasowości: wodorowęglan sodu, czosnek w proszku, skrobia ryżowa, sól) panierka: mąka PSZENNA, oleje roślinne (słonecznikowy, rzepakowy), mieszanka przyprawowa: sól, wzmacniacz smaku: E621, pieprz Cayenne, papryka, naturalny aromat chilli, czosnek w proszku Warzywa z sosem: kukurydza, awokado: sos BBQ tomatino: woda, koncentrat pomidorowy, mieszanka przyprawowa (cukier, skrobia modyfikowana, sól, GORCZYCA, cebula w proszku, barwnik: karmel amoniakalny, czosnek w proszku, pieprz czarny, aromat dymu wędzarniczego), cukier, ocet spirytusowy, substancja konserwująca: sorbinian potasu, ser tarty cheddar: MLEKO, sól, bakterie kwasu mlekowego, barwnik: karoten	SKŁADNIKI: Ryż gotowany z mieszanką warzyw: (ryż gotowany (woda, ryż, sól), kukurydza, marchew, groszek) pomidor, sałata, rukola, cebula, Filet grillowany: filet z piersi kurczaka, marynata Shawarma: cukier, sól, przyprawy, mąka kukurydziana, papryka granulowana, olej słonecznikowy, ekstrakt papryki, naturalny aromat czosnkowy Warzywa z sosem: kukurydza, awokado: sos BBQ tomatino: woda, koncentrat pomidorowy, mieszanka przyprawowa (cukier, skrobia modyfikowana, sól, GORCZYCA, cebula w proszku, barwnik: karmel amoniakalny, czosnek w proszku, pieprz czarny, aromat dymu wędzarniczego), cukier, ocet spirytusowy, substancja konserwująca: sorbinian potasu, ser tarty cheddar: MLEKO, sól, bakterie kwasu mlekowego, barwnik: karoten	SKŁADNIKI: Ryż gotowany z mieszanką warzyw: (ryż gotowany (woda, ryż, sól), kukurydza, marchew, groszek) pomidor, sałata, rukola, cebula, Halloumi grillowane: MLEKO krowie, MLEKO owcze i kozie, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, suszona mięta Warzywa z sosem: kukurydza, awokado: sos BBQ tomatino: woda, koncentrat pomidorowy, mieszanka przyprawowa (cukier, skrobia modyfikowana, sól, GORCZYCA, cebula w proszku, barwnik: karmel amoniakalny, czosnek w proszku, pieprz czarny, aromat dymu wędzarniczego), cukier, ocet spirytusowy, substancja konserwująca: sorbinian potasu, ser tarty cheddar: MLEKO, sól, bakterie kwasu mlekowego, barwnik: karoten

Produkty w KFC są przygotowywane na miejscu w restauracjach. Należy pamiętać, że podczas przygotowywania żywności może dojść do przypadkowego przeniesienia alergenów między składnikami. **Produkty mogą zawierać: zboża zawierające gluten (pszenica, jęczmień, owies, orkisz), nasiona sezamu, jaja, mleko, orzeszki ziemne, orzechy, soję, seler, gorczyce, łubin, dwutlenek siarki i siarczyny, ryby, mięczaki, skorupiaki**

*RWS/ RI - Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal)/ Reference intake of an average adult (8 400 kJ/2 000 kcal)

Nowy Meksyk z frytkami i z bites	Nowy Meksyk z frytkami i z filetem grillowanym	Nowy Meksyk z frytkami i grillowanym halloumi
Frytki z warzywami, z panierowanymi kawałkami mięsa z kurczaka i sosem sweet chili	Frytki z warzywami, z grillowanym filetem z kurczaka i sosem sweet chili	Frytki z warzywami, z grillowanym serem halloumi i sosem sweet chili
SKŁADNIKI: Frytki z mieszanką warzyw: Frytki: (ziemniaki, olej słonecznikowy; oleje roślinne (słonecznikowy, rzepakowy); sól), pomidor, sałata, rukola, cebula, Marynowane kawałki polędwiczki i uda z kurczaka w panierce: marynowane kawałki polędwiczki i uda z kurczaka: marynowane kawałki polędwiczki z kurczaka: (mięso z piersi kurczaka (81%), marynata: woda, sól, pieprz Cayenne, naturalny aromat, ekstrakt drożdżowy, cukier, skrobia ryżowa, regulator kwasowości: wodorowęglan sodu, czosnek w proszku, skrobia ryżowa, sól); marynowane kawałki mięsa z nogi z kurczaka: (mięso z nogi kurczaka (81%), marynata: woda, sól, pieprz Cayenne, naturalny aromat, ekstrakt drożdżowy, cukier, skrobia ryżowa, regulator kwasowości: wodorowęglan sodu, czosnek w proszku, skrobia ryżowa, sól) panierka: mąka PSZENNA, oleje roślinne (słonecznikowy, rzepakowy), mieszanka przyprawowa: sól, wzmacniacz smaku: E621, pieprz Cayenne, papryka, naturalny aromat chilli, czosnek w proszku Warzywa z sosem: kukurydza, awokado: sos BBQ tomatino: woda, koncentrat pomidorowy, mieszanka przyprawowa (cukier, skrobia modyfikowana, sól, GORCZYCA, cebula w proszku, barwnik: karmel amoniakalny, czosnek w proszku, pieprz czarny, aromat dymu wędzarniczego), cukier, ocet spirytusowy, substancja konserwująca: sorbinian potasu, ser tarty cheddar: MLEKO, sól, bakterie kwasu mlekowego, barwnik: karoteny	SKŁADNIKI: Frytki z mieszanką warzyw: Frytki: (ziemniaki, olej słonecznikowy; oleje roślinne (słonecznikowy, rzepakowy); sól), pomidor, sałata, rukola, cebula, Filet grillowany: filet z piersi kurczaka, marynata Shawarma: cukier, sól, przyprawy, mąka kukurydziana, papryka granulowana, olej słonecznikowy, ekstrakt papryki, naturalny aromat czosnkowy Warzywa z sosem: kukurydza, awokado: sos BBQ tomatino: woda, koncentrat pomidorowy, mieszanka przyprawowa (cukier, skrobia modyfikowana, sól, GORCZYCA, cebula w proszku, barwnik: karmel amoniakalny, czosnek w proszku, pieprz czarny, aromat dymu wędzarniczego), cukier, ocet spirytusowy, substancja konserwująca: sorbinian potasu, ser tarty cheddar: MLEKO, sól, bakterie kwasu mlekowego, barwnik: karoteny	SKŁADNIKI: Frytki z mieszanką warzyw: Frytki: (ziemniaki, olej słonecznikowy; oleje roślinne (słonecznikowy, rzepakowy); sól), pomidor, sałata, rukola, cebula, Halloumi grillowane: MLEKO krowie, MLEKO owcze i kozie, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, suszona mięta Warzywa z sosem: kukurydza, awokado: sos BBQ tomatino: woda, koncentrat pomidorowy, mieszanka przyprawowa (cukier, skrobia modyfikowana, sól, GORCZYCA, cebula w proszku, barwnik: karmel amoniakalny, czosnek w proszku, pieprz czarny, aromat dymu wędzarniczego), cukier, ocet spirytusowy, substancja konserwująca: sorbinian potasu, ser tarty cheddar: MLEKO, sól, bakterie kwasu mlekowego, barwnik: karoteny

Produkty w KFC są przygotowywane na miejscu w restauracjach. Należy pamiętać, że podczas przygotowywania żywności może dojść do przypadkowego przeniesienia alergenów między składnikami. **Produkty mogą zawierać: zboża zawierające gluten (pszenica, jęczmień, owies, orkisz), nasiona sezamu, jaja, mleko, orzeszki ziemne, orzechy, soję, seler, gorczycę, łubin, dwutlenek siarki i siarczyny, ryby, mięczaki, skorupiaki**

*RWS/ RI - Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal)/ Reference intake of an average adult (8 400 kJ/2 000 kcal)

Nowy Meksyk z sałatą i bites	Nowy Meksyk z sałatą i filetem grillowanym	Nowy Meksyk z sałatą i grillowanym halloumi
Mieszanka sałat z warzywami i ananasem konserwowanym, z panierowanymi kawałkami mięsa z kurczaka i sosem teriyaki	Mieszanka sałat z warzywami i ananasem konserwowanym, z grillowanym filetem z kurczaka i sosem teriyaki	Mieszanka sałat z warzywami i ananasem konserwowanym, z grillowanym serem halloumi i sosem teriyaki
SKŁADNIKI: Mieszanka sałat i warzyw: (sałata rzymska, cykoria endywia, sałata karbowana, cykoria sałatkowa, jarmuż 10%, marchew), pomidor, rukola, cebula; Marynowane kawałki polędwiczki i uda z kurczaka w panierce: marynowane kawałki polędwiczki i uda z kurczaka: marynowane kawałki polędwiczki z kurczaka: (mięso z piersi kurczaka (81%), marynata: woda, sól, pieprz Cayenne, naturalny aromat, ekstrakt drożdżowy, cukier, skrobia ryżowa, regulator kwasowości: wodorowęglan sodu, czosnek w proszku, skrobia ryżowa, sól); marynowane kawałki mięsa z nogi z kurczaka: (mięso z nogi kurczaka (81%), marynata: woda, sól, pieprz Cayenne, naturalny aromat, ekstrakt drożdżowy, cukier, skrobia ryżowa, regulator kwasowości: wodorowęglan sodu, czosnek w proszku, skrobia ryżowa, sól) panierka: mąka PSZENNA , oleje roślinne (słonecznikowy, rzepakowy), mieszanka przyprawowa: sól, wzmacniacz smaku: E621, pieprz Cayenne, papryka, naturalny aromat chilli, czosnek w proszku Warzywa z sosem: kukurydza, awokado: sos BBQ tomatino: woda, koncentrat pomidorowy, mieszanka przyprawowa (cukier, skrobia modyfikowana, sól, GORCZYCA , cebula w proszku, barwnik: karmel amoniakalny, czosnek w proszku, pieprz czarny, aromat dymu wędzarniczego), cukier, ocet spirytusowy, substancja konserwująca: sorbinian potasu, ser tarty cheddar: MLEKO , sól, bakterie kwasu mlekowego, barwnik: karoten	SKŁADNIKI: Mieszanka sałat i warzyw: (sałata rzymska, cykoria endywia, sałata karbowana, cykoria sałatkowa, jarmuż 10%, marchew), pomidor, rukola, cebula; Filet grillowany: filet z piersi kurczaka, marynata Shawarma: cukier, sól, przyprawy, mąka kukurydziana, papryka granulowana, olej słonecznikowy, ekstrakt papryki, naturalny aromat czosnkowy Warzywa z sosem: kukurydza, awokado: sos BBQ tomatino: woda, koncentrat pomidorowy, mieszanka przyprawowa (cukier, skrobia modyfikowana, sól, GORCZYCA , cebula w proszku, barwnik: karmel amoniakalny, czosnek w proszku, pieprz czarny, aromat dymu wędzarniczego), cukier, ocet spirytusowy, substancja konserwująca: sorbinian potasu, ser tarty cheddar: MLEKO , sól, bakterie kwasu mlekowego, barwnik: karoten	SKŁADNIKI: Mieszanka sałat i warzyw: (sałata rzymska, cykoria endywia, sałata karbowana, cykoria sałatkowa, jarmuż 10%, marchew), pomidor, rukola, cebula; Halloumi grillowane: MLEKO krowie, MLEKO owcze i kozie, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, suszona mięta Warzywa z sosem: kukurydza, awokado: sos BBQ tomatino: woda, koncentrat pomidorowy, mieszanka przyprawowa (cukier, skrobia modyfikowana, sól, GORCZYCA , cebula w proszku, barwnik: karmel amoniakalny, czosnek w proszku, pieprz czarny, aromat dymu wędzarniczego), cukier, ocet spirytusowy, substancja konserwująca: sorbinian potasu, ser tarty cheddar: MLEKO , sól, bakterie kwasu mlekowego, barwnik: karoten

Produkty w KFC są przygotowywane na miejscu w restauracjach. Należy pamiętać, że podczas przygotowywania żywności może dojść do przypadkowego przeniesienia alergenów między składnikami. **Produkty mogą zawierać: zboża zawierające gluten (pszenica, jęczmień, owies, orkisz), nasiona sezamu, jaja, mleko, orzeszki ziemne, orzechy, soję, seler, gorczyce, łubin, dwutlenek siarki i siarczyny, ryby, mięczaki, skorupiaki**

*RWS/ RI - Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal)/ Reference intake of an average adult (8 400 kJ/2 000 kcal)

v.2 25.03.2021; alergeny wyróżnione w wykazie składników

California z ryżem i bites			
Wartość odżywcza produktu	na 100 g	na porcję 312 g	RWS* na porcję
<i>Nutritional value of the product</i>	<i>per 100 g</i>	<i>per portion</i>	<i>RI* per portion</i>
Wartość energetyczna/ (Energy)	745 kJ	2325 kJ	28%
	177 kcal	554 kcal	
Tłuszcz [g]/ (Fat)	7,6	24	34%
w tym kwasy nasycone [g] /(of which saturated acids)	1,8	5,5	28%
Węglowodany [g] /(Carbohydrates)	20	64	24%
w tym cukry [g]/ (of which sugars)	5,4	17	19%
Białko [g] /(Protein)	6,8	21	43%
Sól [g]/ (Salt)	1,21	3,78	63%

California z ryżem i filetem			
Wartość odżywcza produktu	na 100 g	na porcję 282 g	RWS* na porcję
<i>Nutritional value of the product</i>	<i>per 100 g</i>	<i>per portion</i>	<i>RI* per portion</i>
Wartość energetyczna/ (Energy)	585 kJ	1649 kJ	19%
	138 kcal	390 kcal	
Tłuszcz [g]/ (Fat)	2,7	7,7	11%
w tym kwasy nasycone [g] /(of which saturated acids)	0,7	2,0	10%
Węglowodany [g] /(Carbohydrates)	18	51	20%
w tym cukry [g]/ (of which sugars)	6,1	17	19%
Białko [g] /(Protein)	10,7	30	60%
Sól [g]/ (Salt)	1,15	3,25	54%

California z ryżem i halloumi			
Wartość odżywcza produktu	na 100 g	na porcję 322 g	RWS* na porcję
<i>Nutritional value of the product</i>	<i>per 100 g</i>	<i>per portion</i>	<i>RI* per portion</i>
Wartość energetyczna/ (Energy)	730 kJ	2352 kJ	28%
	174 kcal	559 kcal	
Tłuszcz [g]/ (Fat)	9,0	29	42%
w tym kwasy nasycone [g] /(of which saturated acids)	5,5	18	88%
Węglowodany [g] /(Carbohydrates)	16	50	19%
w tym cukry [g]/ (of which sugars)	5,4	17	19%
Białko [g] /(Protein)	7,5	24	48%
Sól [g]/ (Salt)	1,42	4,58	76%

California z frytkami i bites			
Wartość odżywcza produktu	na 100 g	na porcję 292 g	RWS* na porcję
<i>Nutritional value of the product</i>	<i>per 100 g</i>	<i>per portion</i>	<i>RI* per portion</i>
Wartość energetyczna/ (Energy)	913 kJ	2666 kJ	32%
	218 kcal	637 kcal	
Tłuszcz [g]/ (Fat)	10,9	32	45%
w tym kwasy nasycone [g] /(of which saturated acids)	2,1	6,1	31%
Węglowodany [g] /(Carbohydrates)	23	67	26%
w tym cukry [g]/ (of which sugars)	5,8	17	19%
Białko [g] /(Protein)	7,5	22	44%
Sól [g]/ (Salt)	1,13	3,29	55%

Produkty w KFC są przygotowywane na miejscu w restauracjach. Należy pamiętać, że podczas przygotowywania żywności może dojść do przypadkowego przeniesienia alergenów między składnikami. **Produkty mogą zawierać: zboża zawierające gluten (pszenica, jęczmień, owies, orkisz), nasiona sezamu, jaja, mleko, orzeszki ziemne, orzechy, soję, seler, gorczycę, łubin, dwutlenek siarki i siarczyny, ryby, mięczaki, skorupiaki**

*RWS/ RI - Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal)/ Reference intake of an average adult (8 400 kJ/2 000 kcal)

v.2 25.03.2021; alergeny wyróżnione w wykazie składników

California z frytkami i filetem			
Wartość odżywcza produktu	na 100 g	na porcję 262 g	RWS* na porcję
<i>Nutritional value of the product</i>	<i>per 100 g</i>	<i>per portion</i>	<i>RI* per portion</i>
Wartość energetyczna/ (Energy)	759 kJ	1990 kJ	24%
	181 kcal	473 kcal	
Tłuszcz [g]/ (Fat)	6,0	15,7	22%
w tym kwasy nasycone [g] / (of which saturated acids)	1,0	2,6	13%
Węglowodany [g] / (Carbohydrates)	21	55	21%
w tym cukry [g]/ (of which sugars)	6,7	17	19%
Białko [g] / (Protein)	11,7	31	61%
Sól [g]/ (Salt)	1,06	2,77	46%

California z frytkami i halloumi			
Wartość odżywcza produktu	na 100 g	na porcję 302 g	RWS* na porcję
<i>Nutritional value of the product</i>	<i>per 100 g</i>	<i>per portion</i>	<i>RI* per portion</i>
Wartość energetyczna/ (Energy)	892 kJ	2693 kJ	32%
	213 kcal	643 kcal	
Tłuszcz [g]/ (Fat)	12,3	37	53%
w tym kwasy nasycone [g] / (of which saturated acids)	6,0	18	91%
Węglowodany [g] / (Carbohydrates)	18	54	21%
w tym cukry [g]/ (of which sugars)	5,8	17	19%
Białko [g] / (Protein)	8,2	25	49%
Sól [g]/ (Salt)	1,35	4,09	68%

California z sałatą i bites			
Wartość odżywcza produktu	na 100 g	na porcję 270 g	RWS* na porcję
<i>Nutritional value of the product</i>	<i>per 100 g</i>	<i>per portion</i>	<i>RI* per portion</i>
Wartość energetyczna/ (Energy)	594 kJ	1604 kJ	19%
	142 kcal	385 kcal	
Tłuszcz [g]/ (Fat)	8,8	24	34%
w tym kwasy nasycone [g] / (of which saturated acids)	2,1	5,7	29%
Węglowodany [g] / (Carbohydrates)	9	24	9%
w tym cukry [g]/ (of which sugars)	2,2	6,1	7%
Białko [g] / (Protein)	6,7	18	36%
Sól [g]/ (Salt)	0,52	1,41	23%

California z sałatą i filetem			
Wartość odżywcza produktu	na 100	na porcję 240 g	RWS* na porcję
<i>Nutritional value of the product</i>	<i>per 100 g</i>	<i>per portion</i>	<i>RI* per portion</i>
Wartość energetyczna/ (Energy)	213 kJ	511 kJ	6%
	51 kcal	122 kcal	
Tłuszcz [g]/ (Fat)	2,4	5,8	8%
w tym kwasy nasycone [g] / (of which saturated acids)	0,7	1,6	8%
Węglowodany [g] / (Carbohydrates)	4,2	10	4%
w tym cukry [g]/ (of which sugars)	2,4	5,8	6%
Białko [g] / (Protein)	3,0	7,2	14%
Sól [g]/ (Salt)	0,16	0,38	6%

Produkty w KFC są przygotowywane na miejscu w restauracjach. Należy pamiętać, że podczas przygotowywania żywności może dojść do przypadkowego przeniesienia alergenów między składnikami. **Produkty mogą zawierać: zboża zawierające gluten (pszenica, jęczmień, owies, orkisz), nasiona sezamu, jaja, mleko, orzeszki ziemne, orzechy, soję, seler, gorczycę, łubin, dwutlenek siarki i siarczyny, ryby, mięczaki, skorupiaki**

*RWS/ RI - Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal)/ Reference intake of an average adult (8 400 kJ/2 000 kcal)

v.2 25.03.2021; alergeny wyróżnione w wykazie składników

California z sałatą i halloumi			
Wartość odżywcza produktu	na 100	na porcję 270 g	RWS* na porcję
<i>Nutritional value of the product</i>	<i>per 100 g</i>	<i>per portion</i>	<i>RI* per portion</i>
Wartość energetyczna/ (Energy)	301 kJ	812 kJ	10%
	72 kcal	195 kcal	
Tłuszcz [g]/ (Fat)	5,2	14	20%
w tym kwasy nasycone [g] / (of which saturated acids)	2,3	6,1	30%
Węglowodany [g] / (Carbohydrates)	3,9	11	4%
w tym cukry [g]/ (of which sugars)	2,2	6,1	7%
Białko [g] / (Protein)	2,3	6,1	12%
Sól [g]/ (Salt)	0,27	0,73	12%

Sweet chili z ryżem i bites			
Wartość odżywcza produktu	na 100 g	na porcję 342 g	RWS* na porcję
<i>Nutritional value of the product</i>	<i>per 100 g</i>	<i>per portion</i>	<i>RI* per portion</i>
Wartość energetyczna/ (Energy)	610 kJ	2088 kJ	26%
	151 kcal	515 kcal	
Tłuszcz [g]/ (Fat)	6,0	21	29%
w tym kwasy nasycone [g] / (of which saturated acids)	1,3	4,6	23%
Węglowodany [g] / (Carbohydrates)	18	63	24%
w tym cukry [g]/ (of which sugars)	3,5	12	13%
Białko [g] / (Protein)	6,2	21	43%
Sól [g]/ (Salt)	0,72	2,45	41%

Sweet chili z ryżem i filetem			
Wartość odżywcza produktu	na 100 g	na porcję 312 g	RWS* na porcję
<i>Nutritional value of the product</i>	<i>per 100 g</i>	<i>per portion</i>	<i>RI* per portion</i>
Wartość energetyczna/ (Energy)	452 kJ	1412 kJ	18%
	112 kcal	351 kcal	
Tłuszcz [g]/ (Fat)	1,5	4,5	6%
w tym kwasy nasycone [g] / (of which saturated acids)	0,3	1,1	5%
Węglowodany [g] / (Carbohydrates)	16	50	19%
w tym cukry [g]/ (of which sugars)	4,0	12	14%
Białko [g] / (Protein)	10	30	60%
Sól [g]/ (Salt)	0,62	1,93	32%

Sweet chili z ryżem i halloumi			
Wartość odżywcza produktu	na 100 g	na porcję 352 g	RWS* na porcję
<i>Nutritional value of the product</i>	<i>per 100 g</i>	<i>per portion</i>	<i>RI* per portion</i>
Wartość energetyczna/ (Energy)	601 kJ	2115 kJ	26%
	148 kcal	520 kcal	
Tłuszcz [g]/ (Fat)	7,4	25,9	37%
w tym kwasy nasycone [g] / (of which saturated acids)	4,7	16,7	84%
Węglowodany [g] / (Carbohydrates)	14	49,6	19%
w tym cukry [g]/ (of which sugars)	3,5	12,3	14%
Białko [g] / (Protein)	6,9	24,3	49%
Sól [g]/ (Salt)	0,92	3,25	54%

Produkty w KFC są przygotowywane na miejscu w restauracjach. Należy pamiętać, że podczas przygotowywania żywności może dojść do przypadkowego przeniesienia alergenów między składnikami. **Produkty mogą zawierać: zboża zawierające gluten (pszenica, jęczmień, owies, orkisz), nasiona sezamu, jaja, mleko, orzeszki ziemne, orzechy, soję, seler, gorczycę, łubin, dwutlenek siarki i siarczyny, ryby, mięczaki, skorupiaki**

*RWS/ RI - Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal)/ Reference intake of an average adult (8 400 kJ/2 000 kcal)

v.2 25.03.2021; alergeny wyróżnione w wykazie składników

Sweet chili z frytkami i bites			
Wartość odżywcza produktu	na 100 g	na porcję 322 g	RWS* na porcję
<i>Nutritional value of the product</i>	<i>per 100 g</i>	<i>per portion</i>	<i>RI* per portion</i>
Wartość energetyczna/ (Energy)	754 kJ	2429 kJ	30%
	186 kcal	598 kcal	
Tłuszcz [g]/ (Fat)	8,9	29	41%
w tym kwasy nasycone [g] / (of which saturated acids)	1,6	5,2	26%
Węglowodany [g] / (Carbohydrates)	21	66	25%
w tym cukry [g]/ (of which sugars)	3,7	12	13%
Białko [g] / (Protein)	6,8	22	44%
Sól [g]/ (Salt)	0,61	1,96	33%

Sweet chili z frytkami i filetem			
Wartość odżywcza produktu	na 100 g	na porcję 292 g	RWS* na porcję
<i>Nutritional value of the product</i>	<i>per 100 g</i>	<i>per portion</i>	<i>RI* per portion</i>
Wartość energetyczna/ (Energy)	600 kJ	1753 kJ	22%
	149 kcal	435 kcal	
Tłuszcz [g]/ (Fat)	4,3	12,5	18%
w tym kwasy nasycone [g] / (of which saturated acids)	0,6	1,7	8%
Węglowodany [g] / (Carbohydrates)	18	54	21%
w tym cukry [g]/ (of which sugars)	4,3	12	14%
Białko [g] / (Protein)	10	31	61%
Sól [g]/ (Salt)	0,49	1,44	24%

Sweet chili z frytkami i halloumi			
Wartość odżywcza produktu	na 100 g	na porcję 332 g	RWS* na porcję
<i>Nutritional value of the product</i>	<i>per 100 g</i>	<i>per portion</i>	<i>RI* per portion</i>
Wartość energetyczna/ (Energy)	740 kJ	2456 kJ	30%
	182 kcal	604 kcal	
Tłuszcz [g]/ (Fat)	10,2	33,9	48%
w tym kwasy nasycone [g] / (of which saturated acids)	5,2	17,3	87%
Węglowodany [g] / (Carbohydrates)	16	53,1	20%
w tym cukry [g]/ (of which sugars)	3,8	12,5	14%
Białko [g] / (Protein)	7,5	24,8	50%
Sól [g]/ (Salt)	0,83	2,76	46%

Sweet chili z sałatką i bites			
Wartość odżywcza produktu	na 100 g	na porcję 252 g	RWS* na porcję
<i>Nutritional value of the product</i>	<i>per 100 g</i>	<i>per portion</i>	<i>RI* per portion</i>
Wartość energetyczna/ (Energy)	633 kJ	1595 kJ	20%
	158 kcal	399 kcal	
Tłuszcz [g]/ (Fat)	8,0	20	29%
w tym kwasy nasycone [g] / (of which saturated acids)	1,8	4,5	22%
Węglowodany [g] / (Carbohydrates)	15	37	14%
w tym cukry [g]/ (of which sugars)	4,7	12	13%
Białko [g] / (Protein)	7,6	19	38%
Sól [g]/ (Salt)	0,58	1,45	24%

Produkty w KFC są przygotowywane na miejscu w restauracjach. Należy pamiętać, że podczas przygotowywania żywności może dojść do przypadkowego przeniesienia alergenów między składnikami. **Produkty mogą zawierać: zboża zawierające gluten (pszenica, jęczmień, owies, orkisz), nasiona sezamu, jaja, mleko, orzeszki ziemne, orzechy, soję, seler, gorczycę, łubin, dwutlenek siarki i siarczyny, ryby, mięczaki, skorupiaki**

*RWS/ RI - Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal)/ Reference intake of an average adult (8 400 kJ/2 000 kcal)

v.2 25.03.2021; alergeny wyróżnione w wykazie składników

Sweet chili z sałatą i filetem			
Wartość odżywcza produktu	na 100 g	na porcję 222 g	RWS* na porcję
Nutritional value of the product	per 100 g	per portion	RI* per portion
Wartość energetyczna/ (Energy)	253 kJ	561 kJ	7%
	60 kcal	133 kcal	
Tłuszcz [g]/ (Fat)	1,0	2,3	3%
w tym kwasy nasycone [g] / (of which saturated acids)	0,2	0,4	2%
Węglowodany [g] / (Carbohydrates)	9,2	20	8%
w tym cukry [g]/ (of which sugars)	4,6	10	11%
Białko [g] / (Protein)	4,4	10	19%
Sól [g]/ (Salt)	0,20	0,44	7%

Sweet chilie z sałatą i halloumi			
Wartość odżywcza produktu	na 100 g	na porcję 262 g	RWS* na porcję
Nutritional value of the product	per 100 g	per portion	RI* per portion
Wartość energetyczna/ (Energy)	304 kJ	795 kJ	10%
	79 kcal	207 kcal	
Tłuszcz [g]/ (Fat)	3,7	9,7	14%
w tym kwasy nasycone [g] / (of which saturated acids)	2,2	5,7	28%
Węglowodany [g] / (Carbohydrates)	8,8	23,0	9%
w tym cukry [g]/ (of which sugars)	4,4	11,7	13%
Białko [g] / (Protein)	3,5	9,1	18%
Sól [g]/ (Salt)	0,36	0,94	16%

Meksyk z ryżem i bites			
Wartość odżywcza produktu	na 100 g	na porcję 300 g	RWS* na porcję
Nutritional value of the product	per 100 g	per portion	RI* per portion
Wartość energetyczna/ (Energy)	901 kJ	2703 kJ	33%
	221 kcal	664 kcal	
Tłuszcz [g]/ (Fat)	11,7	35	50%
w tym kwasy nasycone [g] / (of which saturated acids)	4,5	13,4	67%
Węglowodany [g] / (Carbohydrates)	19	56	22%
w tym cukry [g]/ (of which sugars)	2,8	9	9%
Białko [g] / (Protein)	10,4	31	62%
Sól [g]/ (Salt)	1,19	3,57	60%

Meksyk z ryżem i filetem			
Wartość odżywcza produktu	na 100 g	na porcję 270 g	RWS* na porcję
Nutritional value of the product	per 100 g	per portion	RI* per portion
Wartość energetyczna/ (Energy)	751 kJ	2027 kJ	25%
	185 kcal	500 kcal	
Tłuszcz [g]/ (Fat)	7,1	19,1	27%
w tym kwasy nasycone [g] / (of which saturated acids)	3,7	9,9	49%
Węglowodany [g] / (Carbohydrates)	16	44	17%
w tym cukry [g]/ (of which sugars)	3,4	9	10%
Białko [g] / (Protein)	14,8	40	80%
Sól [g]/ (Salt)	1,13	3,05	51%

Produkty w KFC są przygotowywane na miejscu w restauracjach. Należy pamiętać, że podczas przygotowywania żywności może dojść do przypadkowego przeniesienia alergenów między składnikami. **Produkty mogą zawierać: zboża zawierające gluten (pszenica, jęczmień, owies, orkisz), nasiona sezamu, jaja, mleko, orzeszki ziemne, orzechy, soję, seler, gorczycę, łubin, dwutlenek siarki i siarczyny, ryby, mięczaki, skorupiaki**

*RWS/ RI - Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal)/ Reference intake of an average adult (8 400 kJ/2 000 kcal)

v.2 25.03.2021; alergeny wyróżnione w wykazie składników

Meksyk z ryżem i halloumi			
Wartość odżywcza produktu	na 100 g	na porcję 310 g	RWS* na porcję
<i>Nutritional value of the product</i>	<i>per 100 g</i>	<i>per portion</i>	<i>RI* per portion</i>
Wartość energetyczna/ (Energy)	881 kJ	2730 kJ	33%
	216 kcal	669 kcal	
Tłuszcz [g]/ (Fat)	13,1	40	58%
w tym kwasy nasycone [g] / (of which saturated acids)	8,2	26	128%
Węglowodany [g] / (Carbohydrates)	14	43	17%
w tym cukry [g]/ (of which sugars)	2,9	8,5	10%
Białko [g] / (Protein)	11,0	34	68%
Sól [g]/ (Salt)	1,41	4,37	73%

Meksyk z frytkami i bites			
Wartość odżywcza produktu	na 100 g	na porcję 280 g	RWS* na porcję
<i>Nutritional value of the product</i>	<i>per 100 g</i>	<i>per portion</i>	<i>RI* per portion</i>
Wartość energetyczna/ (Energy)	1087 kJ	3044 kJ	37%
	267 kcal	748 kcal	
Tłuszcz [g]/ (Fat)	15	43	62%
w tym kwasy nasycone [g] / (of which saturated acids)	5,0	14,0	70%
Węglowodany [g] / (Carbohydrates)	21	60	23%
w tym cukry [g]/ (of which sugars)	3,1	9,0	10%
Białko [g] / (Protein)	11,3	32	63%
Sól [g]/ (Salt)	1,10	3,08	51%

Meksyk z frytkami i filetem			
Wartość odżywcza produktu	na 100 g	na porcję 250 g	RWS* na porcję
<i>Nutritional value of the product</i>	<i>per 100 g</i>	<i>per portion</i>	<i>RI* per portion</i>
Wartość energetyczna/ (Energy)	947 kJ	2368 kJ	29%
	234 kcal	584 kcal	
Tłuszcz [g]/ (Fat)	10,8	27,1	39%
w tym kwasy nasycone [g] / (of which saturated acids)	4,2	10,5	52%
Węglowodany [g] / (Carbohydrates)	19	47	18%
w tym cukry [g]/ (of which sugars)	3,7	9,0	10%
Białko [g] / (Protein)	16,2	40	81%
Sól [g]/ (Salt)	1,02	2,56	43%

Meksyk z frytkami i halloumi			
Wartość odżywcza produktu	na 100 g	na porcję 290 g	RWS* na porcję
<i>Nutritional value of the product</i>	<i>per 100 g</i>	<i>per portion</i>	<i>RI* per portion</i>
Wartość energetyczna/ (Energy)	1059 kJ	3071 kJ	38%
	260 kcal	753 kcal	
Tłuszcz [g]/ (Fat)	16,7	48	69%
w tym kwasy nasycone [g] / (of which saturated acids)	9,0	26	131%
Węglowodany [g] / (Carbohydrates)	16	47	18%
w tym cukry [g]/ (of which sugars)	3,2	9,2	10%
Białko [g] / (Protein)	11,9	35	69%
Sól [g]/ (Salt)	1,34	3,88	65%

Produkty w KFC są przygotowywane na miejscu w restauracjach. Należy pamiętać, że podczas przygotowywania żywności może dojść do przypadkowego przeniesienia alergenów między składnikami. **Produkty mogą zawierać: zboża zawierające gluten (pszenica, jęczmień, owies, orkisz), nasiona sezamu, jaja, mleko, orzeszki ziemne, orzechy, soję, seler, gorczycę, łubin, dwutlenek siarki i siarczyny, ryby, mięczaki, skorupiaki**

*RWS/ RI - Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal)/ Reference intake of an average adult (8 400 kJ/2 000 kcal)

v.2 25.03.2021; alergeny wyróżnione w wykazie składników

Meksyk z sałatą i bites			
Wartość odżywcza produktu	na 100 g	na porcję 210 g	RWS* na porcję
<i>Nutritional value of the product</i>	<i>per 100 g</i>	<i>per portion</i>	<i>RI* per portion</i>
Wartość energetyczna/ (Energy)	1053 kJ	2210 kJ	27%
	261 kcal	548 kcal	
Tłuszcz [g]/ (Fat)	16,6	35	50%
w tym kwasy nasycone [g] / (of which saturated acids)	6,3	13,3	66%
Węglowodany [g] / (Carbohydrates)	15	31	12%
w tym cukry [g]/ (of which sugars)	4,1	8,5	9%
Białko [g] / (Protein)	13,8	29	58%
Sól [g]/ (Salt)	1,23	2,58	43%

Meksyk z sałatą i halloumi			
Wartość odżywcza produktu	na 100 g	na porcję 220 g	RWS* na porcję
<i>Nutritional value of the product</i>	<i>per 100 g</i>	<i>per portion</i>	<i>RI* per portion</i>
Wartość energetyczna/ (Energy)	1017 kJ	2237 kJ	28%
	252 kcal	554 kcal	
Tłuszcz [g]/ (Fat)	18,2	40	57%
w tym kwasy nasycone [g] / (of which saturated acids)	11,6	25	127%
Węglowodany [g] / (Carbohydrates)	7,9	17	7%
w tym cukry [g]/ (of which sugars)	4,1	9,1	10%
Białko [g] / (Protein)	14,5	32	64%
Sól [g]/ (Salt)	1,53	3,38	56%

Meksyk z sałatą i filetem			
Wartość odżywcza produktu	na 100 g	na porcję 180 g	RWS* na porcję
<i>Nutritional value of the product</i>	<i>per 100 g</i>	<i>per portion</i>	<i>RI* per portion</i>
Wartość energetyczna/ (Energy)	852 kJ	1534 kJ	19%
	214 kcal	385 kcal	
Tłuszcz [g]/ (Fat)	10,4	18,7	27%
w tym kwasy nasycone [g] / (of which saturated acids)	5,4	9,8	49%
Węglowodany [g] / (Carbohydrates)	10	18	7%
w tym cukry [g]/ (of which sugars)	5,0	9,1	10%
Białko [g] / (Protein)	21,0	38	75%
Sól [g]/ (Salt)	1,14	2,05	34%

Produkty w KFC są przygotowywane na miejscu w restauracjach. Należy pamiętać, że podczas przygotowywania żywności może dojść do przypadkowego przeniesienia alergenów między składnikami. **Produkty mogą zawierać: zboża zawierające gluten (pszenica, jęczmień, owies, orkisz), nasiona sezamu, jaja, mleko, orzeszki ziemne, orzechy, soję, seler, gorczycę, łubin, dwutlenek siarki i siarczyny, ryby, mięczaki, skorupiaki**

*RWS/ RI - Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal)/ Reference intake of an average adult (8 400 kJ/2 000 kcal)