*Wartości odżywcze KFC Polska **08.05.2026** - dane na podstawie badań w akredytowanym laboratorium lub obliczone przy pomocy programu do obliczania wartości odżywczej*
/Nutrition information KFC Amrest based on analysis or/and nutrition calculation

informacje o alergenach / allergens *
**na podstawie deklaracji producenta/based on producer's declaration*

	Średnia waga porcji (g)/ Average weight of portion	Wartość energetyczna/ Energy [kJ]		Wartość energetyczna/ Energy [kcal]			Tłuszcz/ Fat [g]			w tym kwasy tłuszczowe nasycone / of which saturated fatty acids [g]			Węglowodany / carbohydrate [g]			w tym cukry of which sugars [g]			Białko / Protein [g]			Sól / Salt [g]			zboża zawierające gluten**/cereals contain gluten **	soja / soya	orzechy / nuts	orzeszki ziemne / peanuts	nasiona sezamu / sesame seed	mleko / milk	jaja / egg	ryby / fish	skorupiaki / crustaceans	seler /celery	owoc łubinu / sulphur dioxide	gorczyca / mustard seed	mięczaki / molluscs	łubin / lupin
		100 g	porcja/ portion	100 g	porcja/ portion	RWS* [%]/ RI* [%]	100 g	porcja/ portion	RWS* [%]/ RI* [%]	100 g	porcja/ portion	RWS* [%]/ RI* [%]	100 g	porcja/ portion	RWS* [%]/ RI* [%]	100 g	porcja/ portion	RWS* [%]/ RI* [%]	100 g	porcja/ portion	RWS* [%]/ RI* [%]	100 g	porcja/ portion	RWS* [%]/ RI* [%]													
Kawałki Kurczaka Kentucky / Kentucky chicken																																					
Nóżka / Drumstick	69	1027	708	246	169	8%	14	10	14%	2,6	1,8	9%	8,8	6,1	2%	0,5	0,3	0%	22	15	30%	2,05	1,41	24%	•					•	•							
Pierś / Breast	100	989	989	236	236	12%	11	11	16%	2,0	2,0	10%	7,3	7,3	3%	1,0	1,0	1%	27	27	54%	1,35	1,35	23%	•					•	•							
Żebro / Rib	150	869	1300	207	310	15%	10	14	21%	1,7	2,5	13%	5,1	7,6	3%	0,5	0,7	1%	27	40	80%	1,25	1,87	31%	•					•	•							
Udko / Thigh	111	1033	1149	248	276	14%	16	17	25%	3,6	4,0	20%	5,8	6,4	2%	0,4	0,4	0%	21	23	47%	1,45	1,61	27%	•					•	•							
Skrzydło / Wing	65	1216	792	291	189	9%	17	11	16%	3,1	2,0	10%	11	7,2	3%	0,5	0,3	0%	24	16	31%	1,70	1,11	18%	•					•	•							
Kawałki Kurczaka Hot&Spicy / H&S Chicken																																					
Nóżka / Drumstick	89	967	859	231	205	10%	13	12	17%	2,5	2,2	11%	6,8	6,0	2%	0,5	0,4	0%	21	19	37%	1,90	1,69	28%	•													
Pierś / Breast	126	1002	1260	240	302	15%	13	21	30%	2,3	2,9	14%	6,9	8,7	3%	0,5	0,6	1%	24	30	60%	1,85	2,33	39%	•													
Żebro / Rib	203	959	1950	229	466	23%	12	33	47%	2,2	4,5	22%	13	26	10%	0,5	1,0	1%	18	36	72%	1,63	3,31	55%	•													
Udko / Thigh	139	1192	1654	286	397	20%	20	33	47%	4,1	5,7	28%	8,6	12	5%	0,4	0,6	1%	18	25	51%	1,63	2,26	38%	•													
Skrzydełko / Wing	74	1314	976	315	234	12%	21	16	23%	4,0	3,0	15%	9,3	6,9	3%	0,4	0,3	0%	22	16	32%	2,38	1,77	29%	•													
Kurczak / Chicken elements																																					
Hot & Spicy Strips / pikantne polędwiczki kurczaka	32	1201	384	288	92	5%	19	5	7%	3,3	1,1	5%	9,9	3,2	1%	0,4	0,1	0%	21	6,6	13%	4,15	1,33	22%	•													
Hot Wings / pikantne skrzydełka	36	1335	477	320	114	6%	21	7,4	11%	3,8	1,4	7%	14	5,0	2%	0,5	0,2	0%	20	7,0	14%	2,43	0,87	14%	•													
Hot & Spicy Bites / Chrupiące Bites	90	1376	1212	330	291	15%	22	18	26%	3,1	4,2	21%	16	14	5%	0,3	0,5	1%	18	17	33%	1,78	1,60	27%	•													
Burgery & Wrapy / Burgers & Wraps																																					
Zinger Burger	170	1096	1863	262	445	22%	13	22	32%	1,9	3,2	16%	21	36	14%	2,8	4,8	5%	15	25	50%	1,78	3,03	50%	•	•			•		•					•		
Zinger Max	240	1030	2472	246	590	30%	12	29	41%	2,1	5,0	25%	17	41	16%	2,1	5,0	6%	17	41	82%	1,88	4,51	75%	•	•			•		•					•		
Zinger Ser&Bekon / Cheese&Bacon	200	1094	2188	262	524	26%	13	26	37%	2,5	5,0	25%	20	40	15%	2,3	4,6	5%	15	30	60%	1,68	3,36	56%	•	•			•	•	•			•		•		
Grander Burger	300	1054	3162	252	756	38%	13	38	55%	2,8	8,4	42%	20	61	23%	4,9	14,7	16%	12	37	73%	2,18	6,54	109%	•	•			•	•	•					•		
Grander Max	415	1085	4503	259	1075	54%	13	56	80%	2,8	12	58%	19	81	31%	1,8	7,5	8%	14	60	120%	1,88	7,80	130%	•	•			•	•	•					•		
Longer	127	1028	1300	244	309	15%	6,4	8	12%	0,8	1,0	5%	34	43	16%	7,4	9,4	10%	12	15	29%	1,90	2,40	40%	•	•			•									
CheeseBurger	125	1038	1298	247	309	15%	8	9	13%	2,2	2,8	14%	32	40	15%	7,0	8,8	10%	14	17	34%	2,08	2,60	43%	•	•			•							•		
iTwist	132	1108	1463	265	350	17%	14	18	26%	1,5	2,0	10%	29	38	15%	0,8	1,1	1%	9	11	23%	1,18	1,56	26%	•						•					•		
Twister	226	1071	2420	256	579	29%	13	30	43%	0,9	2,1	10%	25	57	22%	1,5	3,5	4%	10	23	46%	1,15	2,60	43%	•						•					•		
Mega pocket	287	1043	2993	249	715	36%	13	37	54%	1,7	4,9	24%	22	62	24%	1,8	5,2	6%	10	30	59%	1,94	5,57	93%	•						•	•				•		
Qurrito Grande	320	1409	4509	337	1078	54%	20	64	91%	6,3	20	101%	25	80	31%	4,9	15,7	17%	15	46	93%	1,58	5,06	84%	•						•					•		
Qurrito	230	1258	2893	301	692	35%	16	38	54%	6,2	14	71%	23	53	20%	4,6	10,6	12%	15	35	69%	1,62	3,73	62%	•						•					•		
Grander Kentucky Gold Burger	320	1100	3520	263	842	42%	14	45	64%	2,6	8,3	42%	24	78	30%	4,4	14,1	16%	11	36	72%	1,56	4,99	83%	•	•			•	•	•					•		
Kentucky Gold Wrapper	350	1427	4995	342	1197	60%	22	77	110%	4,4	15	77%	26	91	35%	4,5	15,8	18%	12	42	84%	2,10	7,35	123%	•	•			•	•						•		
Halloumi Vege Burger	280	1058	2962	253	708	35%	14	39	56%	7,1	20	99%	20	55	21%	4,2	11,8	13%	11	31	61%	1,83	5,12	85%	•						•	•			•	•		
Twister Halloumi Vege	260	1115	2899	268	697	35%	17	44	63%	7,4	19	96%	17	44	17%	2,1	5,5	6%	11	28	57%	1,78	4,63	77%	•						•	•			•	•		
Qurrito Śniadaniowe / Breakfast Qurrito	220	1036	2279	249	548	27%	16	35	50%	6,7	15	74%	11	25	10%	0,0	0,0	0%	14	30	59%	0,62	1,36	23%	•	•					•	•				•		
Tost z jajkiem i serem / Toast with egg and cheese	150	1024	1536	245	368	18%	13	20	28%	3,9	5,8	29%	21	31	12%	1,3	1,9	2%	11	17	33%	0,76	1,14	19%	•						•	•				•		
Brioszka śniadaniowa / Breakfast bagiel	250	1138	2845	272	680	34%	13	33	46%	1,6	4,0	20%	27	68	26%	3,7	9,3	10%	12	30	60%	1,13	2,83	47%	•						•	•				•		
Podwójny toast z jajkiem, serem i bekonem / Doubledecker toast with egg, cheese and bacon	300	1026	3078	246	738	37%	14	41	58%	4,3	13	64%	18	55	21%	1,2	3,6	4%	12	35	69%	0,77	2,31	39%	•	•					•	•				•		
Bajgiel śniadaniowy	240	1118	2683	266	638	32%	11	26	38%	2,2	5,3	26%	29	70	27%	2,8	6,8	8%	12	29	58%	0,87	2,09	35%	•					•	•	•				•		
Ryż z bites i sosami / Rice with bites and sauces																																					
Ryż i Bites Sweet Chilli Standard	260	1130	2938	268	697	35%	6,0	16	22%	0,7	1,8	9%	46	120	46%	5,0	13,0	14%	7,3	19	38%	1,18	3,07	51%	•					•								
Ryż i Bites Sweet Chilli Grande	330	1130	3729	268	884	44%	6,0	20	28%	0,7	2,3	12%	46	152	58%	5,0	16,5	18%	7,3	24	48%	1,18	3,89	65%	•					•								
Ryż i Bites Orientalny Teriyaki Standard	260	770	2002	183	476	24%	5,9	15	22%	0,8	2,1	10%	28	73	28%	6,5	16,9	19%	5,2	14	27%	1,48	4,89	82%	•	•				•								
Ryż i Bites Orientalny Teriyaki Grande	330	770	2541	183	604	30%	5,9	19	28%	0,8	2,6	13%	28	92	36%	6,5	21,5	24%	5,2	17	34%	1,48	5,89	98%	•	•				•								
Bites Sweet Chilli Standard	182	1286	2341	308	561	28%	19	34	49%	2,7	4,9	25%	20	37	14%	5,7	10,4	12%	15	27	55%	1,60	5,89	98%	•					•								
Bites Sweet Chilli Grande	307	1286	3949	308	946	47%	19	58	83%	2,7	8,3	41%	20	62	24%	5,7	17,5	19%	15	46	93%	2,20	5,89	98%	•					•								
Bites Orientalny Teriyaki Standard	180	1317	2370	315	567	28%	19	34	49%	2,7	4,9	24%	22	39	15%	6,7	12,1	13%	15	28	55%	2,20	3,96	66%	•	•				•								
Bites Orientalny Teriyaki Grande	307	1317	4042	315	967	48%	19	58	83%	2,7	8,3	41%	22	67	26%	6,7	20,6	23%	15	47	95%	2,20	6,75	113%	•	•				•								
Poke bowls / Poke bowls																																					
Poke Bowl California Sun z ryżem i bitesami	362	552	1998	132	478	24%	5,7	21	29%	0,9	3,4	17%	16	58	22%	1,4	4,9	5%	5,0	18	36%	0,63	2,28	38%	•	•				•								
Poke Bowl California Sun z ryżem i halloumi	372	462	1719	110	409	20%	4,2	16	22%	2,4	9,0	45%	13	48	18%	4,2	15,5	17%	6,3	23	47%	0,65	2,42	40%	•	•				•								
Poke Bowl California Sun z sałatą i bitesami	282	515	1452	123	347	17%	6,2	17	25%	1,2	3,4	17%	12	34	13%	5,0	14,1	16%	6,2	17	35%	0,85	2,40	40%	•	•				•								
Poke Bowl California Sun z sałatą i halloumi	292	395	1153	95	277	14%	5,2	15	22%	2,8	8,3	41%	9,3	27	10%	6,3	18,4	20%	4,1	12	24%	0,83	2,42	40%	•	•				•								
Poke Bowl Sweetest Chilli z ryżem i bitesami	332	548	1819	131	435	22%	4,8	16	23%	0,7	2,4	12%	16	52	20%	1,1	3,5	4%	6,9	23	46%	0,45	1,49	25%	•					•								
Poke Bowl Sweetest Chilli z ryżem i halloumi	342	498	1703	119	407	20%	4,6	16	22%	3,0	10,1	50%	15	50	19%	1,6	5,4	6%	6,0	21	41%	0,48	1,64	27%						•	•							
Poke Bowl Sweetest Chilli z sałatą i bitesami	252	521	1313	125	315	16%	6,9	17	25%	1,0	2,6	13%	7,9	20	8%	1,9	4,7	5%	8,6	22	43%	0,63	1,59	26%	•					•								
Poke Bowl Sweetest Chilli z sałatą i halloumi	262	455	1192	109	286	14%	6,3	17	24%	4,2	11	55%	6,6	17	7%	2,3	6,0	7%	7	18	37%	0,53	1,39	23%						•	•							
Cezar Poke / Caesar Poke	240	1205	2892	290	696	35%	22	53	75%	5,0	12	60%	10	24	9%	0,8	1,9	2%	13	31	62%	1,28	3,07	51%	•						•	•				•		
Dodatki / Sides																																					
Frytki / French fries	80	1055	844	252	202	10%	10	8	12%	0,9	0,7	4%	37	30	11%	0,3	0,2	0%	3,6	3	6%	0,64	0,51	9%														
Duże Frytki / French fries large	115	1055	1213	252	290	14%	10	12	17%	0,9	1,0	5%	37	43	16%	0,3	0,3	0%	3,6	4	8%	0,64	0,74	12%														
Kubełek Frytek / French fries bucket	240	1055	2532	252	605	30%	10	26	37%	0,9	2,2	11%	37	89	34%	0,3	0,7	1%	3,6	9	17%	0,64	1,54	26%														
Kukurydza z masłem / Corn cob with butter	125	565	706	134	168	8%	1,8	2	3%	0,7	0,9	4%	25	31	12%	2,4	3,0	3%	3,7	5	9%	0,25	0,31	5%						•								
Krążki cebulowe / Onion rings (6 szt.)	90	1338	1204	320	288	14%	15	14	20%	6,3	5,7	29%	42	38	15%	4,6	4,2	5%	5,1	5	9%	0,70	0,63	11%	•													
Coleslaw / Coleslaw salad	140	435	609	105	147	7%	7,2	10	14%	0,5	0,7	4%	11	15	6%	4,9	6,9	8%	1,5	2	4%	0,31	0,43	7%							•					•		
Sos Kentucky Gold / Kentucky Gold sauce dip	25	1784	446	430	108	5%	36	9	13%	2,6	0,7	3%	26	6,5	3%	21,0	5,3	6%	0,7	0	0%	1,80	0,45	8%	•	•										•		
Sos Sweet Chili / Sweet chili sauce	25	729	182	172	43	2%	0,5	0	0%	0,1	0,0	0%	42	11	4%	33,0	8,3	9%	0,5	0	0%	0,80	0,20	3%														
Sos BBQ / BBQ sauce	25	434	109	102	26	1%	0	0	0%	0,1	0,0	0%	23	5,8	2%	21,0	5,3	6%	1,5	0	1%	2,10	0,53	9%												•		
Sos majonezowo - czosnkowy / Mayonnaise - Garlic sauce dip	25	1780	445	432	108	5%	43,0	11	15%	3,4	0,9	4%	8	2	1%	5,1	1,3	1%	2,4	1	1%	1,50	0,38	6%						•	•					•		
Sos Majonezowy / Mayo sauce	25	1792	448	435	109	5%	45	11	16%	3,5	0,9	4%	7	1,7	1%	4,4	1,1	1%	1,1	0	1%	1,50	0,38	6%							•					•		
Ketchup	12	520	62	123	15	1%	0,5	0	0%	0,1	0,0	0%	28	3	1%	26,0	3,1	3%	1,2	0	0%	1,70	0,20	3%														
Sos Mango Bango / Mango Bango sauce	25	569	142	134	34	2%	0	0	0%	0,1	0,0	0%	33	8,3	3%	30,0	7,5	8%	0,5	0	0%	1,30	0,33	5%														
Sos Wasabi Mayo / Wasabi Mayo Sauce	20	899	180	461	92	5%	47,0	9	13%	3,6	0,7	4%	9	2	1%	6,8	1,4	2%	0,9	0	0%	2,00	0,40	7%							•					•		
Sos Extra Spicy (Carolina sauce)	25	384	96	91	23	1%	0	0	0%	0,1	0,0	0%	20	5,0	2%	15,0	3,8	4%	1,4	0	1%	2,50	0,63	10%														
Cheezy Patty	90	1455	1310	349	314	16%	23,0	21	30%	11,0	9,9	50%	28	25	10%	3,7	3,3	4%	6,7	6	12%	1,80	1,62	27%	•						•							
Kentucky Gold Fries	155	1272	1972	305	473	24%	17	26	38%	2,8	4,3	22%	32	49,6	19%	4,8	7,4	8%	4,0	6	12%	0,70	1,09	18%	•	•					•					•		
Desery / Deserts																																					
Sos czekoladowy / Chocolate sauce	30	1361	408	324	97	5%	11	3,3	5%	7,7	2,3	12%	51	15	6%	51	15	17%	3,7	1,1	2%	0,11	0,03	1%						•								
Sos truskawkowy / Strawberry sauce	30	689	207	162	49	2%	0,0	0,0	0%	0,0	0,0	0%	39	12	5%	32	10	11%	0,5	0,2	0%	0,04	0,01	0%														
Sos karmelowy (krówkowy) / caramel sauce	30	1390	417	329	99	5%	6,1	1,8	3%	4,5	1,4	7%	66	20	8%	54	16	18%	2,4	0,7	1%	0,11	0,03	1%		•				•								
Pancakes (bez sosu) / Pancakes (without sauce)	180	1612	2902	386	695	35%	22	40	58%	10,0	18,0	90%	40	72	28%	16	29	32%	5,1	9,1	18%	2,30	4,14	69%	•					•	•							
Pancakes (2 szt.) z sosem czekoladowym / Pancakes (2 pcs) with chocolate sauce	130	1475	1918	356	463	23%	19,5	25,4	36%	3,4	4,4	22%	39	50	19%	24	31	35%	4,9	6,3	13%	1,06	1,38	23%	•						•							
Pancakes (3 szt.) z sosem czekoladowym / Pancakes (3 pcs) with chocolate sauce	180	2056	3701	496	893	45%	28	50	72%	4,2	7,6	38%	52	94	36%	30	54	60%	6,9	12,3	25%	1,44	2,59	43%	•						•							
Pancakes (2 szt.) z sosem truskawkowym / Pancakes (2 pcs) with strawberry sauce	130	1321	1717	318	414	21%	17,0	22,1	32%	1,6	2,1	11%	36	47	18%	20	26	28%	4,3	5,5	11%	0,76	0,99	16%	•						•							
Pancakes (3 szt.) z sosem truskawkowym / Pancakes (3 pcs) with strawberry sauce	180	1901	3422	459	825	41%	26	46	66%	2,4	4,4	22%	50	89	34%	26	47	52%	6,3	11,3	23%	1,14	2,05	34%	•						•							
Pancakes (2 szt.) z sosem karmelowym / Pancakes (2 pcs) with caramel sauce	130	1482	1927	357	464	23%	18,4	23,9	34%	2,7	3,4	17%	42	55	21%	25	32	36%	4,6	5,9	12%	0,79	1,03	17%	•						•							
Pancakes (3 szt.) z sosem karmelowym / Pancakes (3 pcs) with caramel sauce	180	2168	3902	522	940	47%	28	51	73%	3,6	6,5	32%	58	105	40%	32	58	64%	6,9	12,4	25%	1,24	2,23	37%	•						•							
Pancakes (2 szt.) z sosem czekoladowym i bitą śmietaną / Pancakes (2 pcs) with chocolate sauce and whipped cream	140	1547	2166	370	518	26%	20,1	28,1	40%	3,8	5,3	27%	44	61	23%	20	28	31%	4,8	6,7	13%	0,80	1,12	19%	•						•	•						
Pancakes (3 szt.) z sosem czekoladowym i bitą śmietaną / Pancakes (3 pcs) with chocolate sauce and whipped cream	190	1522	2892	364	692	35%	20	38	55%	3,1	5,9	30%	42	79	31%	18	35	39%	4,7	8,9	18%	0,80	1,52	25%	•						•	•						
Pancakes (2 szt.) z sosem truskawkowym i bitą śmietaną / Pancakes (2 pcs) with strawberry sauce and whipped cream	140	1414	1980	338	473	24%	17,9	25,1	36%	2,1	2,9	14%	41	57	22%	21	30	33%	4,1	5,7	11%	0,75	1,05	18%	•						•	•						
Pancakes (3 szt.) z sosem truskawkowym i bitą śmietaną / Pancakes (3 pcs) with strawberry sauce and whipped cream	190	1468	2789	351	667	33%	20	37	54%	2,0	3,7	19%	40	76	29%	19	36	40%	4,4	8,3	17%	0,88	1,67	28%	•						•	•						
Pancakes (2 szt.) z sosem karmelowym i bitą śmietaną / Pancakes (2 pcs) with caramel sauce and whipped cream	140	1529	2141	366	512	26%	19,2	26,9	38%	3,3	4,6	23%	46	65	25%	26	36	40%	4,3	6,0	12%	0,84	1,18	20%	•						•	•						
Pancakes (3 szt.) z sosem karmelowym i bitą śmietaną / Pancakes (3 pcs) with caramel sauce and whipped cream	190	1521	2890	364	692	35%	19	37	53%	2,6	5,0	25%	43	82	32%	23	44	48%	4,4	8,4	17%	0,80	1,52	25%	•						•	•						
Topping bita śmietana / Topping: whipped cream	18	1218	219	291	52	3%	26	4,7	7%	19,0	3,4	17%	11	2	1%	11	2,0	2%	2,3	0,4	1%	0,07	0,01	0%							•							
Topping: bita śmietana+ sos karmelowym / Topping: whipped cream + caramel sauce	28	902	253	684	192	10%	19	5,3	8%	14,0	3,9	20%	31	9	3%	26	7,3	8%	2,0	0,6	1%	0,09	0,03	0%		•					•							
Topping: bita śmietana+ pianki / Topping: whipped cream + marshmallow	28	1308	366	305	85	4%	17	4,8	7%	12,0	3,4	17%	35	10	4%	32	9,0	10%	3,0	0,8	2%	0,06	0,02	0%							•							
Shake o smaku waniliowym / Vanilla-flavored shake 180 ml	180	525	945	120	216	11%	4	6,3	9%	2,5	4,5	23%	20	36	14%	16	28,8	32%	3,1	5,6	11%	0,13	0,23	4%				•			•							
Shake o smaku waniliowym / Vanilla-flavored shake 300 ml	300	525	1418	120	324	16%	3,5	9,5	14%	2,5	6,8	34%	20	54	21%	16	43	48%	3,1	8,4	17%	0,13	0,35	6%				•			•							
Shake o smaku waniliowym / Vanilla-flavored shake 500 ml	500	525	2100	120	480	24%	3,5	14	20%	2,5	10,0	50%	20	80	31%	16	64	71%	3,1	12	25%	0,13	0,52	9%				•			•							
Shake Truskawka / Strawberry Shake 180 ml	180	549	988	130	234	12%	2,8	5,0	7%	1,9	3,4	17%	24	42	16%	19	34	38%	2,8	5,0	10%	0,13	0,23	4%				•			•							
Shake Truskawka / Strawberry Shake 300 ml	300	549	1482	130	351	18%	2,8	7,6	11%	1,9	5,1	26%	24	65	25%	19	51	57%	2,8	7,6	15%	0,13	0,35	6%				•			•							

Wartości odżywcze KFC Polska ***08.05.2026*** *- dane na podstawie badań w akredytowanym laboratorium lub obliczone przy pomocy programu do obliczania wartości odżywczej /Nutrition information KFC Amrest based on analysis or/and nutrition calculation*

KFC	Średnia waga porcji (g)/ Average weight of portion	Wartość energetyczna/ Energy [kJ]		Wartość energetyczna/ Energy [kcal]			Tłuszcz/ Fat [g]			w tym kwasy tłuszczowe nasycone / of which saturated fatty acids [g]			Węglowodany / carbohydrate [g]			w tym cukry / of which sugars [g]			Białko / Protein [g]			Sól / Salt [g]			informacje o alergenach / allergens * *na podstawie deklaracji producenta/based on producer's declaration													
		100 g	porcja/ portion	100 g	porcja/ portion	RWS* [%]/ RI* [%]	100 g	porcja/ portion	RWS* [%]/ RI* [%]	100 g	porcja/ portion	RWS* [%]/ RI* [%]	100 g	porcja/ portion	RWS* [%]/ RI* [%]	100 g	porcja/ portion	RWS* [%]/ RI* [%]	100 g	porcja/ portion	RWS* [%]/ RI* [%]	100 g	porcja/ portion	RWS* [%]/ RI* [%]	zboża zawierające gluten**/cereals contain gluten **	soja / soya	orzechy / nuts	orzeszki ziemne / penaunts	nasiona sezamu / sesame seed	mleko / milk	jaja / egg	ryby / fish	skorupiaki / crustaceans	seler /celery	dwutlenek siarki / sulphur dioxide	gorczyca / mustard seed	mięczaki / molluscs	łubin / lupin
Shake Truskawka / Strawberry Shake 500 ml	500	549	2251	130	533	27%	2,8	11	16%	1,9	7,8	39%	24	98	38%	19	78	87%	2,8	11	23%	0,13	0,53	9%				•		•								
Shake Czekolada / Chocolate Shake 180 ml	180	763	1373	181	326	16%	5,8	10	15%	4,2	7,5	38%	29	52	20%	19	35	38%	3,6	6,5	13%	0,15	0,27	5%		•		•		•								
Shake Czekolada / Chocolate Shake 300 ml	300	763	2022	181	480	24%	5,8	15	22%	4,2	11	56%	29	76	29%	19	51	57%	3,6	9,6	19%	0,15	0,40	7%		•		•		•								
Shake Czekolada / Chocolate Shake 500 ml	500	763	3128	181	742	37%	5,8	24	34%	4,2	17	86%	29	118	45%	19	80	88%	3,6	15	30%	0,15	0,62	10%		•		•		•								
Shake Krówka / Shake Fudge 180 ml	180	654	1177	155	279	14%	3,6	6,5	9%	2,6	4,7	23%	28	50	19%	25	44	49%	2,9	5,2	10%	0,15	0,27	5%		•		•		•								
Shake Krówka / Shake Fudge 300 ml	300	654	1733	155	411	21%	3,6	10	14%	2,6	6,9	34%	28	74	28%	25	65	73%	2,9	7,6	15%	0,15	0,40	7%		•		•		•								
Shake Krówka / Shake Fudge 500 ml	500	654	2681	155	636	32%	3,6	15	21%	2,6	11	53%	28	114	44%	25	101	113%	2,9	12	24%	0,15	0,62	10%		•		•		•								
Shake Peanut Butter / Shake Masło Orzechowe 180 ml	180	725	1305	173	311	16%	8,4	15	22%	3,2	5,8	29%	18	33	13%	17	30	33%	6,9	12,4	25%	0,19	0,34	6%				•		•								
Shake Peanut Butter / Shake Masło Orzechowe 300 ml	300	725	1776	173	424	21%	8,4	21	29%	3,2	7,8	39%	18	43	16%	17	43	47%	6,9	17	34%	0,19	0,47	8%				•		•								
Shake Peanut Butter / Shake Masło Orzechowe 500 ml	500	725	2828	173	675	34%	8,4	33	47%	3,2	12,5	62%	18	70	27%	17	66	74%	6,9	26,9	54%	0,19	0,74	12%				•		•								
Shake Coffee Frappe 180 ml	180	430	774	102	184	9%	3,1	6	8%	2,1	3,8	19%	16	29	11%	15	27	30%	3,1	6	11%	0,12	0,22	4%				•		•								
Shake Coffee Frappe 300 ml	300	430	1140	102	270	14%	3,1	8	12%	2,1	5,6	28%	16	41	16%	15	40	44%	3,1	8,2	16%	0,12	0,32	5%				•		•								
Shake Coffee Frappe 500 ml	500	430	1763	102	418	21%	3,1	13	18%	2,1	8,6	43%	16	66	25%	15	62	68%	3,1	13	25%	0,12	0,49	8%				•		•								
Shake o smaku waniliowym z piankami marshmallow / Vanilla-flavored shake with marshmallow 180 ml	180	603	1085	260	468	23%	6,1	11	16%	4,5	8,1	41%	24	43	17%	21	39	43%	3,1	5,6	11%	0,10	0,18	3%				•		•								
Shake o smaku waniliowym z piankami marshmallow / Vanilla-flavored shake with marshmallow 300 ml	300	603	1809	260	780	39%	6,1	18	26%	4,5	13,5	68%	24	72	28%	21	64	71%	3,1	9	19%	0,10	0,30	5%				•		•								
Shake o smaku waniliowym z piankami marshmallow / Vanilla-flavored shake with marshmallow 500 ml	500	603	2593	260	1118	56%	6,1	26	37%	4,5	19,4	97%	24	103	40%	21	92	102%	3,1	13,3	27%	0,10	0,43	7%				•		•								
Churros bez sosu / churros without sauce	40	1384	554	330	132	7%	13,0	5	7%	1,4	0,6	3%	45	18	7%	8	3	3%	6,6	3	5%	1,34	0,54	9%	•													
Sos czekoladowy dodatek do churros / Chocolate sauce, sauce add-on to churros	30	1361	408	324	97	5%	11,0	3	5%	7,7	2,3	12%	51	15	6%	31	9	10%	3,7	1,1	2%	0,11	0,03	1%						•								
Sos truskawkowy dodatek do churros / Strawberry sauce add-on to churros	30	689	207	162	49	2%	0,0	0	0%	0,0	0,0	0%	39	12	5%	32	10	11%	0,5	0	0%	0,04	0,01	0%														
Sos karmelowy (krówkowy) dodatek do churros / Fudge sauce sauce add-on to	30	1390	417	329	99	5%	6,1	2	3%	4,5	1,4	7%	66	20	8%	54	16	18%	2,4	0,7	1%	0,11	0,03	1%		•				•								
Sos żurawinowy / Cranberry sauce	30	670	201	160	48	2%	0,0	0	0%	0,0	0,0	0%	38	11	4%	36	11	12%	0,0	0	0%	0,00	0,00	0%														
Topping bita śmietana / Topping whipped cream	15	1218	183	291	44	2%	26,0	4	6%	19,0	2,9	14%	11	2	1%	11	2	2%	2,3	0,3	1%	0,07	0,01	0%						•								
Posypka Marshmallow / Marshmallow topping	10	1396	140	329	33	2%	0,0	0	0%	0,0	0,0	0%	79	8	3%	69	7	8%	3,2	0	1%	0,02	0,00	0%														
Lody w wafelku (o smaku waniliowym) / Vanilla flavored ice cream in a waffle cone	74	1598	1183	379	280	14%	12,3	9	13%	7,9	5,8	29%	58	43	17%	35	26	28%	8,9	6,6	13%	0,10	0,07	1%	•	•				•								
Creamies Krówka / fudge	150	788	1182	188	282	14%	7,5	11	16%	4,4	6,6	33%	27	41	16%	24	36	40%	3,6	5	11%	0,02	0,03	1%		•				•								
Creamies Truskawka / strawberry	150	630	961	239	359	18%	7,4	11	16%	4,3	6,5	32%	21	32	12%	20	30	33%	3,8	5,7	11%	0,02	0,03	1%						•								
Creamies Czekolada / chocolate	150	773	1183	184	276	14%	7,2	11	15%	4,2	6,3	32%	26	39	15%	23	35	38%	3,7	6	11%	0,03	0,05	1%						•								
Ice Cream Deluxe Lody Czekoladowe / Ice Cream Deluxe Chocolate 150ml	101	885	894	211	213	11%	8,4	8	12%	7,0	7,1	35%	30	30	12%	26	26	29%	2,6	2,6	5%	0,06	0,06	1%						•								
Ice Cream Deluxe Lody Czekoladowe / Ice Cream Deluxe Chocolate 460 ml	294	890	2617	212	623	31%	9,1	27	38%	7,7	22,6	113%	29	85	33%	25	74	82%	2,8	8	16%	0,06	0,18	3%						•								
Ice Cream Deluxe Lody Truskawkowe / Ice Cream Deluxe Strawberry 150 ml	101	856	865	204	206	10%	8,2	8	12%	7,0	7,1	35%	30	30	12%	27	27	30%	2,6	2,6	5%	0,08	0,08	1%						•								
Ice Cream Deluxe Lody Truskawkowe / Ice Cream Deluxe Strawberry 460 ml	294	871	2561	208	612	31%	8,9	26	37%	7,6	22,3	112%	29	85	33%	26	76	85%	2,9	9	17%	0,09	0,26	4%						•								
Ice Cream Deluxe Lody Karmelowe / Ice Cream Delux Caramel 150 ml	95	1009	959	241	229	11%	11,0	10	15%	7,4	7,0	35%	32	30	12%	27	26	29%	3,2	3,0	6%	0,17	0,16	3%		•												
Ice Cream Deluxe Lody Karmelowe / Ice Cream Delux Caramel 460 ml	294	989	2908	236	694	35%	11,0	32	46%	7,1	20,9	104%	31	91	35%	27	79	88%	3,2	9	19%	0,17	0,50	8%		•				•								
Napoje i syropy / Beverages and syrups																																						
Kawa Espresso Doppio 100ml	100	8	8	2	2	0%	0	0	0%	0,0	0,0	0%	0,3	0,3	0%	0,0	0,0	0%	0	0	0%	0,00	0,00	0%														
Kawa Espresso 50 ml	50	8	4	2	1	0%	0	0	0%	0,0	0,0	0%	0,3	0,1	0%	0,0	0,0	0%	0	0	0%	0,00	0,00	0%														
Kawa Americano / Coffe Americano 200 ml	200	8	17	2	4	0%	0	0	0%	0,0	0,0	0%	0,3	0,5	0%	0,0	0,0	0%	0	0	0%	0,00	0,00	0%														
Kawa Americano / Coffe Americano 400 ml	400	8	33	2	8	0%	0	0	0%	0,0	0,0	0%	0,3	1,1	0%	0,0	0,0	0%	0	0	0%	0,00	0,00	0%														
Kawa z mlekiem / Coffe with milk 200 ml	200	57	114	14	28	1%	0	1	1%	0,2	0,5	2%	1,5	3,0	1%	1,1	2,3	3%	1	2	5%	0,05	0,10	2%						•								
Kawa z mlekiem / Coffe with milk 400 ml	400	57	228	14	56	3%	0	1	2%	0,2	0,9	5%	1,5	6,0	2%	1,1	4,5	5%	1	5	9%	0,05	0,20	3%						•								
Kawa Latte / Coffe Latte 200 ml	200	130	260	33	66	3%	1	2	3%	0,7	1,3	7%	3,7	7,4	3%	2,6	5,2	6%	2	5	10%	0,08	0,14	2%						•								
Kawa Latte / Coffe Latte 400 ml	400	130	520	33	132	7%	1	4	5%	0,7	2,6	13%	3,7	15	6%	2,6	10	12%	2	10	20%	0,08	0,32	5%						•								
Kawa Cappuccino / Coffe Cappuccino 200 ml	200	142	284	34	68	3%	1	2	3%	0,6	1,3	6%	3,7	7,4	4%	2,8	5,5	4%	3	5	12%	0,08	0,10	2%						•								
Kawa Cappuccino / Coffe Cappuccino 400 ml	400	142	568	34	136	7%	1	4	5%	0,6	2,6	13%	3,7	14,8	7%	2,8	11,0	0%	3	10	24%	0,08	0,10	2%						•								
Kawa Flat white / Flat White Coffee 200 ml	200	142	284	34	68	3%	1	2	3%	0,6	1,2	6%	3,9	7,8	3%	2,5	5,0	6%	3	5	10%	0,07	0,14	2%						•								
Kawa Flat white / Flat White Coffee 400 ml	400	142	568	34	136	7%	1	4	5%	0,6	2,4	12%	3,9	16	6%	2,5	10	11%	3	10	20%	0,07	0,28	5%						•								
Kawa Latte Macchiato / Coffe Latte Macchiato 200 ml	200	151	302	36	72	4%	1	2	3%	0,7	1,4	7%	3,9	8	3%	2,8	6	6%	3	5	11%	0,09	0,18	3%						•								
Kawa Latte Macchiato / Coffe Latte Macchiato 400 ml	400	151	604	36	144	7%	1	4	6%	0,7	2,8	14%	3,9	16	6%	2,8	11	12%	3	11	22%	0,09	0,36	6%						•								
Kawa Mokka / Mocha Coffee 200 ml	200	388	776	92	184	9%	2	5	7%	1,5	3,0	15%	15,0	30	12%	12,7	25	28%	3	6	11%	0,20	0,40	7%						•								
Kawa Mokka / Mocha Coffee 400 ml	400	388	1552	92	368	18%	2	9	13%	1,5	6,0	30%	15,0	60	23%	12,7	51	56%	3	11	22%	0,20	0,80	13%						•								
Gorąca czekolada z mlekiem / Hot chocolate with milk 200 ml	200	427	854	101	202	10%	3	5	8%	1,7	3,5	17%	16,1	32	12%	13,5	27	30%	3	7	13%	0,20	0,40	7%						•								
Gorąca czekolada z mlekiem / Hot chocolate with milk 400 ml	400	427	1708	101	404	20%	3	11	15%	1,7	6,9	35%	16,1	64	25%	13,5	54	60%	3	13	26%	0,20	0,80	13%						•								
Syrop o smaku waniliowym / Vanilla-flavored syrup	10	1424	142	340	34	2%	0	0	0%	0,0	0,0	0%	84	8,4	3%	84	8,4	9%	0	0	0%	0,03	0,00	0%														
Syrop o smaku słonego karmelu / Salted Caramel Flavored Syrup	10	1364	136	326	33	2%	0	0	0%	0,0	0,0	0%	80	8,0	3%	80	8,0	9%	0	0	0%	1,01	0,10	2%														
Iced Latte Klasyczna / Classic Iced Latte	300	153	459	37	111	6%	2	5	6%	1,0	3,0	15%	3,5	11	4%	3,4	10	11%	2	7	14%	0,07	0,21	4%						•								
Gorąca czekolada / Hot chocolate 200 ml	200	217	434	51	102	5%	1	2	3%	0,5	1,0	5%	9,6	19	7%	6,4	13	14%	3	6	12%	0,00	0,00	0%						•								
Gorąca czekolada / Hot chocolate 400 ml	400	217	868	51	204	10%	1	4	5%	0,5	2,0	10%	9,6	38	15%	7,4	30	33%	4	16	32%	0,00	0,00	0%						•								
Pepsi Wielka Dolewka / Pepsi Refill	350	120	420	28	98	5%	0	0	0%	0,0	0,0	0%	7,0	25	9%	7,0	25	27%	0	0	0%	0,10	0,35	6%														
Pepsi Wielka Dolewka XL / Pepsi Refill	500	120	600	28	140	7%	0	0	0%	0,0	0,0	0%	7,0	35	13%	7,0	35	39%	0	0	0%	0,10	0,50	8%														
Pepsi MAX Wielka Dolewka / Pepsi MAX Refill	350	1	3	0	1	0%	0	0	0%	0,0	0,0	0%	0,0	0	0%	0,0	0,0	0%	0	0	0%	0,02	0,07	1%														
Pepsi MAX Wielka Dolewka XL / Pepsi MAX Refill	500	1	5	0	1	0%	0	0	0%	0,0	0,0	0%	0,0	0	0%	0,0	0,0	0%	0	0	0%	0,02	0,10	2%														
Lipton Ice tea Green Wielka Dolewka / Lipton Ice tea Green Refill	350	120	420	30	105	5%	0	0	0%	0,0	0,0	0%	7,0	25	9%	6,8	24	26%	0	0	0%	0,03	0,11	2%														
Lipton Ice tea Green Wielka Dolewka XL / Lipton Ice tea Green Refill XL	500	120	600	30	150	8%	0	0	0%	0,0	0,0	0%	7,0	35	13%	6,8	34	38%	0	0	0%	0,03	0,15	3%														
Lipton Ice Tea Lemon Wielka Dolewka / Lipton Ice Tea Lemon Refill	350	120	420	30	105	5%	0	0	0%	0,0	0,0	0%	6,9	24	9%	6,8	24	26%	0	0	0%	0,02	0,07	1%														
Lipton Ice Tea Lemon Wielka Dolewka XL / Lipton Ice Tea Lemon Refill XL	500	120	600	30	150	8%	0	0	0%	0,0	0,0	0%	6,9	35	13%	6,8	34	38%	0	0	0%	0,02	0,10	2%														
Mirinda Wielka Dolewka / Mirinda Refill	350	202	707	48	168	8%	0	0	0%	0,0	0,0	0%	13	45	17%	13	45	50%	0	0	0%	0,02	0,07	1%														
Mirinda Wielka Dolewka XL / Mirinda Refill XL	500	202	1010	48	240	12%	0	0	0%	0,0	0,0	0%	13	65	25%	13	65	72%	0	0	0%	0,02	0,10	2%														
Mirinda Free Wielka Dolewka / Mirinda Free Refill	350	5	18	1	4	0%	0	0	0%	0,0	0,0	0%	0,0	0	0%	0,0	0	0%	0	0	0%	0,02	0,07	1%														
Mirinda Free Wielka Dolewka XL / Mirinda Free Refill XL	500	5	25	1	5	0%	0	0	0%	0,0	0,0	0%	0,0	0	0%	0,0	0	0%	0	0	0%	0,02	0,10	2%														
7UP Wielka Dolewka / 7UP Refill	350	179	625	43	151	8%	0	0	0%	0,0	0,0	0%	11	39	15%	11	39	43%	0	0	0%	0,03	0,09	1%														
7UP Wielka Dolewka XL / 7UP Refill XL	500	179	893	43	215	11%	0	0	0%	0,0	0,0	0%	11	56	22%	11	55	61%	0	0	0%	0,03	0,13	2%														
7UP Free Wielka Dolewka / 7UP Free Refill	350	3	11	1	4	0%	0	0	0%	0,0	0,0	0%	0,0	0	0%	0,0	0	0%	0	0	0%	0,04	0,14	2%														
7UP Free Wielka Dolewka XL / 7UP Free Refill XL	500	3	15	1	5	0%	0	0	0%	0,0	0,0	0%	0,0	0	0%	0,0	0	0%	0	0	0%	0,04	0,20	3%														
Herbata / Tea	200	4	8	1	2	0%	0	0	0%	0,0	0,0	0%	0,0	0	0%	0,0	0	0%	0	0	0%	0,00	0,00	0%														
Zimowy drink / Winter drink	380	142	540	34	129	6%	0	0	0%	0,0	0,0	0%	8,0	30	12%	8,0	30	34%	0	0	1%	0,00	0,00	0%														
Bubble Tea Mango 180 m	150	180	270	42	63	3%	0	0	0%	0,0	0,0	0%	11	17	6%	10	15	17%	0	0	1%	0,03	0,05	1%														
Bubble tea Mango 300 ml	230	180	414	42	97	5%	0	0	0%	0,0	0,0	0%	11	25	10%	10	23	26%	0	1	1%	0,03	0,07	1%														
Bubble tea Mango 500 ml	450	180	810	42	189	9%	0	0	0%	0,0	0,0	0%	11	50	19%	10	45	50%	0	1	3%	0,03	0,14	2%														
Bubble Tea Mango 180 ml (na bazie Ice Tea Green Zero)	150	99	149	23	35	2%	0	0	0%	0,0	0,0	0%	5,4	8,1	3%	5,1	7,7	9%	0	0	0%	0,03	0,05	1%														
Bubble Tea Mango 300 ml (na bazie Ice Tea Green Zero)	230	99	228	23	53	3%	0	0	0%	0,0	0,0	0%	5,4	12	5%	5,1	12	13%	0	0	0%	0,03	0,07	1%														
Bubble Tea Mango 500 ml (na bazie Ice Tea Green Zero)	450	99	446	23	104	5%	0	0	0%	0,0	0,0	0%	5,4	24	9%	5,1	23	26%	0	0	0%	0,03	0,14	2%														
Bubble Tea Pink Grapefruit 180 ml	150	180	270	42	63	3%	0	0	0%	0,0	0,0	0%	11	17	6%	10	15	17%	0	0	1%	0,03	0,05	1%														
Bubble Tea Pink Grapefruit 300 ml	230	180	414	42	97	5%	0	0	0%	0,0	0,0	0%	11	25	10%	10	23	26%	0	1	1%	0,03	0,07	1%														
Bubble Tea Pink Grapefruit 500 ml	450	180	810	42	189	9%	0	0	0%	0,0	0,0	0%	11	50	19%	10	45	50%	0	1	3%	0,03	0,14	2%														
Bubble Tea Pink Grapefruit 180 ml (na bazie Ice Tea Green Zero)	150	99	149	23	35	2%	0	0	0%	0,0	0,0	0%	5,4	8,1	3%	5,1	7,7	9%	0	0	0%	0,03	0,05	1%														
Bubble Tea Pink Grapefruit 300 ml (na bazie Ice Tea Green Zero)	230	99	228	23	53	3%	0	0	0%	0,0	0,0	0%	5,4	12	5%	5,1	12	13%	0	0	0%	0,03	0,07	1%														
Bubble tea Pink Grapefruit 500 ml (na bazie Ice Tea Green Zero)	450	99	446	23	104	5%	0	0	0%	0,0	0,0	0%	5,4	24	9%	5,1	23	26%	0	0	0%	0,03	0,14	2%														
Lech Free 0,0% Puszka 0,5l	500	83	415	19	95	5%	0	0	0%	0,0	0,0	0%	4,9	25	9%	2,9	15	16%	0	0	0%	0,00	0,00	0%	•													
Lech Free 0,0% Limonka Puszka 0,5l	500	119	595	28	140	7%	0	0	0%	0,0	0,0	0%	7,4	37	14%	5,8	29	32%	0	0	0%	0,00	0,00	0%	•													
Cheezy Crunch Burgers																																						
Cheezy Crunch Burger Żurawinowy / Cheesy Crunch Cranberry Burger	331	1170	3872	279	925	46%	14	45	65%	3,7	12	61%	27	89	34%	7,0	23	26%	12	40	80%	1,57	5,20	87%	•	•			•	•								
Cheezy Crunch Burger Tatarski / Cheezy Crunch Tatar Burger	331	1301	4307	312	1032	52%	19	64	91%	4,1	14	68%	23	75	29%	3,1	10	11%	12	40	81%	1,79	5,93	99%	•	•			•	•	•					•		
Podwójny Cheezy Crunch Burger Żurawinowy / Double Cheesy Crunch Cranberry	421	1231	5182	294	1238	62%	16	66	94%	5,3	22	111%	27	115	44%	6,3	26	29%	11	46	92%	1,60	6,74	112%	•	•			•	•								
Podwójny Cheezy Crunch Burger Tatarski / Double Cheezy Crunch Tatar Burger	420	1334	5602	320	1344	67%	20	84	120%	5,6	23	117%	24	100	39%	3,2	13	15%	11	46	93%	1,77	7,43	124%	•	•			•	•	•					•		
BLACK PROMOTION																																						
BLACK BURGER	230	1160	2668	227	522	26%	14	32	46%	3,0	7,0	35%	22	50	19%	4,5	10,4	12%	16	38	75%	1,70	3,91	65%	•				•	•	•					•		
RED TWISTER	200	915	1830	218	436	22%	8	16	24%	4,4	8,8	44%	27	54	21%	3,4	6,9	8%	11	21	42%	1,09	2,18	36%	•						•					•		
RED QURRITO	250	1366	3415	327	818	41%	18	45	64%	5,7	14	71%	26	65	25%	3,8	9,5	11%	16	40	80%	1,52	3,80	63%	•					•	•					•		
BLACK CHEEZY SNACK (4 pcs)	70	1279	895	307	215	11%	20	14	20%	8,6	6,0	30%	24	17	6%	1,9	1,3	1%	9	7	13%	2,15	1,51	25%	•					•								
BUBBLE DRINK SMALL (7UP "0" Bib)	150	116	174	27	41	2%	0	0	0%	0,0	0,0	0%	7	10	4%	5,9	9	10%	0	0	1%	0,05	0,08	1%														
BUBBLE DRINK SMALL (7UP Bottle)	150	196	294	46	69	3%	0	0	0%	0,0	0,0	0%	12	17	7%	10,5	15,8	18%	0	0	1%	0,04	0,06	1%														
BUBBLE DRINK (7UP "0" Bib)	230	116	267	27	62	3%	0	0	0%	0,0	0,0	0%	7	16	6%	5,9	14	15%	0	1	1%	0,05	0,12	2%														
BUBBLE DRINK (7UP Bottle)	230	196	451	46	106	5%	0	0	0%	0,0	0,0	0%	12	26	10%	10,5	24,2	27%	0	1	1%	0,04	0,09	2%														

Wartości odżywcze KFC Polska ***08.05.2026*** *- dane na podstawie badań w akredytowanym laboratorium lub obliczone przy pomocy programu do obliczania wartości odżywczej*
/Nutrition information KFC Amrest based on analysis or/and nutrition calculation

informacje o alergenach / allergens *
**na podstawie deklaracji producenta/based on producer's declaration*

	Średnia waga porcji (g)/ Average weight of portion	Wartość energetyczna/ Energy [kJ]		Wartość energetyczna/ Energy [kcal]			Tłuszcz/ Fat [g]			w tym kwasy tłuszczowe nasycone / of which saturated fatty acids [g]			Węglowodany / carbohydrate [g]			w tym cukry of which sugars [g]			Białko / Protein [g]			Sól / Salt [g]			zboża zawierające gluten** / cereals contain gluten **	soja / soya	orzechy / nuts	orzeszki ziemne / peanuts	nasiona sezamu / sesame seed	mleko / milk	jaja / egg	ryby / fish	skorupiaki / crustaceans	seler /celery	dwutlenek siarki / sulphur dioxide	gorczyca / mustard seed	mięczaki / molluscs	łubin / lupin
		100 g	porcja/ portion	100 g	porcja/ portion	RWS* [%]/ RI* [%]	100 g	porcja/ portion	RWS* [%]/ RI* [%]	100 g	porcja/ portion	RWS* [%]/ RI* [%]	100 g	porcja/ portion	RWS* [%]/ RI* [%]	100 g	porcja/ portion	RWS* [%]/ RI* [%]	100 g	porcja/ portion	RWS* [%]/ RI* [%]	100 g	porcja/ portion	RWS* [%]/ RI* [%]													
BUBBLE DRINK XL (7UP "0" Bib)	450	116	522	27	122	6%	0	0	0%	0,0	0,0	0%	7	31	12%	5,9	26,6	30%	0	1	3%	0,05	0,23	4%													
BUBBLE DRINK XL (7UP Bottle)	450	196	882	46	207	10%	0	0	0%	0,0	0,0	0%	12	52	20%	10,5	47,4	53%	0	1	3%	0,04	0,18	3%													
DOUBLE DOWN																																					
Double Down	270	1049	2832	251	678	34%	14	37	53%	3,1	8,5	42%	15,5	41,9	16%	2,8	7,6	8%	18	49	98%	1,79	4,83	81%	●	●				●								
Double Down Gold	270	1160	3132	271	732	37%	17	46	65%	4,5	12,1	61%	11,3	30,5	12%	2,7	7,2	8%	20	55	109%	1,99	5,37	90%	●	●				●	●					●		
Touchdown Double Down	370	1148	4247	275	1017	51%	16	59	84%	5,0	18,5	93%	18,5	68,5	26%	3,0	11,1	12%	15	57	113%	1,80	6,66	111%	●	●				●								
Touchdown Double Down Gold	370	1232	4560	296	1094	55%	18	68	97%	6,1	22,5	112%	15,4	56,8	22%	2,9	10,7	12%	17	63	125%	1,94	7,18	120%	●	●				●	●					●		
Teriyaki Orient Box Rice	260	770	2002	183	476	24%	6	15	22%	0,8	2,1	10%	28,0	72,8	28%	6,5	16,9	19%	5	14	27%	1,48	3,85	64%	●	●			●									
Sweet Chilli Orient Box Rice	260	1130	2938	268	697	35%	6	16	22%	0,7	1,8	9%	46,0	119,6	46%	5,0	13,0	14%	7	19	38%	1,18	3,07	51%	●				●									
Kentucky Gold Orient Box Rice	260	1049	2727	251	653	33%	14	35	51%	3,1	8,1	41%	15,5	40,3	16%	2,8	7,3	8%	18	47	94%	1,79	4,65	78%	●	●				●		●				●		
Teriyaki Orient Box	180	1317	2370	315	567	28%	19	34	49%	2,7	4,9	24%	21,7	39,1	15%	6,7	12,1	13%	15	28	55%	2,20	3,96	66%	●	●				●								
Sweet Chilli Orient Box	180	1286	2315	308	554	28%	19	34	49%	2,7	4,9	24%	20,2	36,4	14%	5,7	10,3	11%	15	27	54%	1,60	2,88	48%	●					●								
Kentucky Gold Orient Box	180	1460	2628	351	631	32%	25	44	64%	3,1	5,6	28%	18	32	12%	3,7	6,7	7%	15	27	55%	1,80	3,24	54%	●	●				●		●				●		
Shake Protein 500 ml	400	556	2224	132	528	26%	4	14	21%	2,6	10,3	51%	16	63	24%	13,4	53,4	59%	9	36	73%	0,14	0,56	9%				●		●								
CEZAR																																					
Sałatka Cezar / Caesar Salad	240	1205	2892	290	696	35%	22	53	75%	5,0	12,0	60%	10,2	24,5	9%	0,8	1,9	2%	13	31	62%	1,28	3,07	51%	●					●	●					●		
Bajgiel Burger Cezar / Caesar Bagel Burger	280	1322	3702	317	888	44%	18	50	72%	3,7	10,4	52%	25,0	70,0	27%	3,4	9,5	11%	13	36	73%	1,60	4,48	75%	●	●				●	●					●		
Maxi Twist Cezar / Caesar Maxi Twist	340	1422	4835	341	1159	58%	22	75	107%	5,4	18,4	92%	22,0	74,8	29%	1,8	6,1	7%	14	48	95%	2,35	7,99	133%	●	●				●	●					●		
Frytki Cezar / Caesar Fries	150	1240	1860	298	446	22%	18	26	38%	2,3	3,5	17%	29,8	44,7	17%	1,3	2,0	2%	5	8	16%	1,00	1,50	25%						●	●					●		
Cezar Sandwich	275	1017	2797	243	668	33%	10	28	40%	2,3	6,4	32%	24,5	67,4	26%	6,8	18,7	21%	13	36	72%	1,47	4,04	67%	●	●				●	●					●		

****zboża zawierające gluten/ cereals containing gluten - pszenica, żyto, jęczmień, owies/ wheat, rye, barley, oats, spelt**

Przedstawione informacje o wartościach odżywczych produktów są możliwie pełne. Bazują one na badaniach wykonanych na zlecenie KFC w akredytowanym laboratorium lub w niektórych przypadkach zostały obliczone na bazie programu do obliczania wartości odżywczej. Niektóre produkty sprzedawane w KFC nie są prezentowane w poniższym zestawieniu - dotyczy to zwłaszcza produktów promocyjnych. Ze względu na to, iż restauracje KFC korzystają z produktów naturalnych o znacznej zmienności składu wynikającej min. ze zmienności sezonowej, podane wartości odżywcze mogą odbiegać od przedstawionych w tabeli. KFC zastrzega sobie również możliwość wprowadzenia zmian w recepturach, co w wpływa na zmianę wartości odżywczej. Produkty w KFC są przygotowywane na miejscu w restauracjach, co również w naturalny sposób wpływa na masę serwowanych porcji, a zatem masy te mogą różnić się, od porcji stanowiących bazę analiz dokonanych dla potrzeb niniejszego zestawienia. Informujemy, że przedstawione informacje o substancjach alergennych w produktach KFC zostały przygotowane na podstawie deklaracji naszych dostawców. Dokładamy wszelkich starań, aby w serwowanych Państwu daniach ograniczyć substancje alergenne. Jednak w naszej kuchni używamy różnych produktów, dlatego też możliwe jest przedostanie się składników uczulających pomiędzy potrawami. Dlatego nasze produkty mogą zawierać: *zboża zawierające gluten, soję, orzechy, orzeszki ziemne, nasiona sezamu, mleko, jaja, ryby, skorupiaki, seler, dwutlenek siarki, gorczycę, mięczaki oraz lubin* .
Informacje tu zawarte odpowiadają stanowi rzeczy na dzień oddania do druku - 08.05.2026

The products nutrition information presented are complete as possible. They are based on analysis conducted on behalf of KFC in an accredited laboratory or in some cases have been calculated using designated software. Some products sold at KFC are not shown in the following statement, particularly the seasonal and promotional products. Due to the fact that KFC restaurants benefit from the natural products of high volatility resulting composition min. the seasonal variation, nutritional values given may differ from those in the table. KFC also reserves the possibility of introducing changes in the recipes, which is changing the nutritional value. Products at KFC are prepared in restaurants, as well as in a natural way affect the portions served, and thus the weight may vary from the underlying portion of the analysis made for the purpose of this statement. We kindly inform that the information concerning allergens in KFC products based declaration provided by our suppliers. We do our best to limit allergens in dishes you are served. As we use various products to prepare dishes in the kitchen, cross contamination is possible resulting in passing allergens from dish to dish. That's why our products can contain: cereals contain *gluten, soya, nuts, penaunts, sesame seeds, milk, egg, fish, crustaceans, celery, sulphur dioxide, mustard seed, molluscs and lupin* . The information contained herein correspond to the things in the days of going to press - 08.05.2026

obecność alergenu / allergen present - ●

*RWS w odniesieniu na porcję RWS - Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal)