Wartości odżywcze KFC Polska **04.09.2025**- dane na podstawie badań w akredytowanym laboratorium lub obliczone przy pomocy programu do obliczania wartości odżywczej
/Nutrition information KFC Amrest based on analysis or/and nutrition calculation

	Średnia waga porcji (g)/ Average weight of portion	Wartość energetyczna/ Energy [kJ] na 100 g / per 100 g	Wartość energetyczna/ Energy [kJ] na porcję / per portion	Wartość energetyczna/ Energy [kcal] na 100 g / per 100 g	Wartość energetyczna/ Energy [kcal] na porcję / per portion	Wartość energetyczna/ Energy [kcal] RWS* [%]/ RI* [%]	Tłuszcz/ Fat [g] na 100 g / per 100 g	Tłuszcz/ Fat [g] na porcję / per portion	Tłuszcz/ Fat [g] RWS* [%]/ RI* [%]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone / of which saturated fatty acids [g] na 100 g / per 100 g	w tym kwasy tłuszczowe nasycone / of which saturated fatty acids [g] na porcję / per portion	w tym kwasy tłuszczowe nasycone / of which saturated fatty acids [g] RWS* [%]/ RI* [%]	Węglowodany / carbohydrate [g] na 100 g / per 100 g	Węglowodany / carbohydrate [g] na porcję / per portion	Węglowodany / carbohydrate [g] RWS* [%]/ RI* [%]	w tym cukry of which sugars [g] na 100 g / per 100 g	w tym cukry of which sugars [g] na porcję / per portion	w tym cukry of which sugars [g] RWS* [%]/ RI* [%]	Białko / Protein [g] na 100 g / per 100 g	Białko / Protein [g] na porcję / per portion	Białko / Protein [g] RWS* [%]/ RI* [%]	Sól / Salt [g] na 100 g / per 100 g	Sól / Salt [g] na porcję / per portion	Sól / Salt [g] RWS* [%]/ RI* [%]
Kurczak Kentucky /Kentucky chicken																								
Nóżka / Drumstick	69	1027	708	246	169	8%	14	9.5	14%	2.6	1.8	9%	8.8	6.1	2%	0.5	0.3	0%	22	15	30%	2.05	1.41	24%
Pierś / Breast	100	989	989	236	236	12%	11	11	16%	2.0	2.0	10%	7.3	7.3	3%	1.0	1.0	1%	27	27	54%	1.35	1.35	23%
Żebro /Rib	150	869	1300	207	310	15%	10	14	21%	1.7	2.5	13%	5.1	7.6	3%	0.5	0.7	1%	27	40	80%	1.25	1.87	31%
Udko/Thigh	111	1033	1149	248	276	14%	16	17	25%	3.6	4.0	20%	5.8	6.4	2%	0.4	0.4	0%	21	23	47%	1.45	1.61	27%
Skrzydło/Wing	65	1216	792	291	189	9%	17	11	16%	3.1	2.0	10%	11	7.2	3%	0.5	0.3	0%	24	16	31%	1.70	1.11	18%
Kurczak Hot & Spicy / H&S Chicken																								
Nóżka / Drumstick	89	967	859	231	205	10%	13	12	17%	2.5	2.2	11%	6.8	6.0	2%	0.5	0.4	0%	21	19	37%	1.90	1.69	28%
Pierś / Breast	126	1002	1260	240	302	15%	13	21	30%	2.3	2.9	14%	6.9	8.7	3%	0.5	0.6	1%	24	30	60%	1.85	2.33	39%
Żebro /Rib	203	959	1950	229	466	23%	12	33	47%	2.2	4.5	22%	13	26	10%	0.5	1.0	1%	18	36	72%	1.63	3.31	55%
Udko/Thigh	139	1192	1654	286	397	20%	20	33	47%	4.1	5.7	28%	8.6	12	5%	0.4	0.6	1%	18	25	51%	1.63	2.26	38%
Skrzydełko/Wing	74	1314	976	315	234	12%	21	16	23%	4.0	3.0	15%	9.3	6.9	3%	0.4	0.3	0%	22	16	32%	2.38	1.77	29%
Kurczak / chicken elements																								
Hot & Spicy Strips/ pikantne polędwiczki kurczaka	32	1201	384	288	92	5%	19	5.0	7%	3.3	1.1	5%	9.9	3.2	1%	0.4	0.1	0%	21	6.6	13%	4.15	1.33	22%
Hot Wings/ pikantne skrzydełka	36	1335	477	320	114	6%	21	7.4	11%	3.8	1.4	7%	14	5.0	2%	0.5	0.2	0%	20	7.0	14%	2.43	0.87	14%
Hot & Spicy Bites/ pikantne kawałki kurczaka	90	1376	1212	330	291	15%	22	18	26%	3.1	4.2	21%	16	14	5%	0.3	0.5	1%	18	17	33%	1.78	1.60	27%
Burgery & Wrapy / Burgers & Wraps																								
Zinger	170	1096	1863	262	445	22%	13	22	32%	1.9	3.2	16%	21	36	14%	2.8	4.8	5%	15	25	50%	1.78	3.03	50%
Zinger Double	240	1030	2472	246	590	30%	12	29	41%	2.1	5.0	25%	17	41	16%	2.1	5.0	6%	17	41	82%	1.88	4.51	75%
Grander	300	1054	3162	252	756	38%	13	38	55%	2.8	8.4	42%	20	61	23%	4.9	15	16%	12	37	73%	2.18	6.54	109%
Grander Double	415	1085	4503	259	1075	54%	13	56	80%	2.8	12	58%	19	81	31%	1.8	7.5	8%	14	60	120%	1.88	7.80	130%
Longer	127	1028	1300	244	309	15%	6.4	8.1	12%	0.8	1.0	5%	34	43	16%	7.4	9.4	10%	12	15	29%	1.90	2.40	40%
CheeseBurger	125	1038	1298	247	309	15%	7.5	9	13%	2.2	2.8	14%	32	40	15%	7.0	8.8	10%	14	17	34%	2.08	2.60	43%
iTwist	132	1108	1463	265	350	17%	14	18	26%	1.5	2.0	10%	29	38	15%	0.8	1.1	1%	8.7	11	23%	1.18	1.56	26%
Twister Classic	226	1071	2420	256	579	29%	13	30	43%	0.9	2.1	10%	25	57	22%	1.5	3.5	4%	10	23	46%	1.15	2.60	43%
Mega pocket	287	1043	2993	249	715	36%	13	37	54%	1.7	4.9	24%	22	62	24%	1.8	5.2	6%	10	30	59%	1.94	5.57	93%
Qurrito Grande	320	1409	4509	337	1078	54%	20	64	91%	6.3	20	101%	25	80	31%	4.9	15.7	17%	15	46	93%	1.58	5.06	84%
Qurrito	230	1258	2893	301	692	35%	16	38	54%	6.2	14	71%	23	53	20%	4.6	11	12%	15	35	69%	1.62	3.73	62%
Grander Kentucky Gold	320	1100	3520	263	842	42%	14	45	64%	2.6	8	42%	24	78	30%	4.4	14	16%	11	36	72%	1.56	4.99	83%
Wrapper Kentucky Gold	350	1427	4995	342	1197	60%	22	77	110%	4.4	15	77%	26	91	35%	4.5	16	18%	12	42	84%	2.10	7.35	123%
Burger Halloumi	280	1058	2962	253	708	35%	14	39	56%	7.1	20	99%	20	55	21%	4.2	12	13%	11	31	61%	1.83	5.12	85%
Twister Halloumi	260	1115	2899	268	697	35%	17	44	63%	7.4	19	96%	17	44	17%	2.1	5.5	6%	11	28	57%	1.78	4.63	77%
Śniadaniowe Qurrito z jajkiem i bekonem/ Breakfast Qurrito with egg and bacon	220	1036	2279	249	548	27%	16	35	50%	6.7	15	74%	11	25	10%	0	0	0%	14	30	59%	0.62	1.36	23%
Tost z jajkiem i serem/ Toast with egg and cheese	150	1024	1536	245	368	18%	13	20	28%	3.9	5.8	29%	21	31	12%	1.3	1.9	2%	11	17	33%	0.76	1.14	19%
Śniadaniowa brioche z jajkiem i serem/ Breakfast bagiel with egg and cheese	250	1138	2845	272	680	34%	13	33	46%	1.6	4.0	20%	27	68	26%	3.7	9.3	10%	12	30	60%	1.13	2.83	47%
Podwójny toast z jajkiem, serem i bekonem/ Doubledecker toast with egg, cheese and bacon	300	1026	3078	246	738	37%	14	41	58%	4.3	13	64%	18	55	21%	1.2	3.6	4%	12	35	69%	0.77	2.31	39%
Bajgiel śniadaniowy	240	1118	2683	266	638	32%	11	26	38%	2.2	5	26%	29	70	27%	2.8	6.8	8%	12	29	58%	0.87	2.09	35%
Dodatki /Addition																								
Pepperoni 3 plasterki / Pepperoni 3 slices	5	2116	106	512	26	#REF!	48	2	#REF!	20	1	5%	0	0	0%	0.0	0.0	0%	21	1	2%	3.00	0.60	10%
Pepperoni 5 plasterków/ Pepperoni 5 slices	10	2116	212	512	51	#REF!	48	5	#REF!	20	2	10%	0	0	0%	0.0	0.0	0%	21	2	4%	3.00	0.30	5%
Ryż z bites i sosami/ Rice with bites and sauces																								
Ryż i chrupiące bites z sosem słodkie chili (standard) / Sweet chili rice and crispy bites (standard)	260	1130	2938	268	697	35%	6.0	16	22%	0.7	1.8	9%	46	120	46%	5.0	13	14%	7.3	19	38%	1.18	3.07	51%
Ryż i chrupiące bites z sosem słodkie chili (grande)/ Sweet chili rice and crispy bites (big)	330	1130	3729	268	884	44%	6.0	20	28%	0.7	2.3	12%	46	152	58%	5.0	17	18%	7.3	24	48%	1.18	3.89	65%
Ryż i chrupiące bites z sosem słodkie-słone teriyaki (standrad)/ Sweet saltet teriyaki rice and crispy bites (small)	260	770	2002	183	476	24%	5.9	15	22%	0.8	2.1	10%	28	73	28%	6.5	17	19%	5.2	14	27%	1.48	4.89	165%
Ryż i chrupiące bites sosem słodkie-słone teriyaki (grande)/ Sweet saltet teriyaki rice and crispy bites (big)	330	770	2541	183	604	30%	5.9	19	28%	0.8	2.6	13%	28	92	36%	6.5	21	24%	5.2	17	34%	1.48	5.89	265%
Poke bowle / Poke bowles																								
Poke Bowl California Sun z ryżem i bitesami	362	552	1998	132	478	24%	5.7	21	29%	0.9	3.4	17%	16	58	22%	1.4	5	5%	5.0	18	36%	0.63	2.28	38%
Poke Bowl California Sun z ryżem i halloumi	372	462	1719	110	409	20%	4.2	16	22%	2.4	9.0	45%	13	48	18%	4.2	15	17%	6.3	23	47%	0.65	2.42	40%
Poke Bowl California Sun z sałatą i bitesami	282	515	1452	123	347	17%	6.2	17	25%	1.2	3.4	17%	12	34	13%	5.0	14	16%	6.2	17	35%	0.85	2.40	40%
Poke Bowl California Sun z sałatą i halloumi	292	395	1153	95	277	14%	5.2	15	22%	2.8	8.3	41%	9.3	27	10%	6.3	18	20%	4.1	12	24%	0.83	2.42	40%
Poke Bowl Sweetest Chilli z ryżem i bitesami	332	548	1819	131	435	22%	4.8	16	23%	0.7	2.4	12%	16	52	20%	1.1	4	4%	6.9	23	46%	0.45	1.49	25%
Poke Bowl Sweetest Chilli z ryżem i halloumi	342	498	1703	119	407	20%	4.6	16	22%	3.0	10	50%	15	50	19%	1.6	5	6%	6.0	21	41%	0.48	1.64	27%
Poke Bowl Sweetest Chilli z sałatą i bitesami	252	521	1313	125	315	16%	6.9	17	25%	1.0	2.6	13%	7.9	20	8%	1.9	5	5%	8.6	22	43%	0.63	1.59	26%
Poke Bowl Sweetest Chilliz sałatą i halloumi	262	455	1192	109	286	14%	6.3	17	24%	4.2	11	55%	6.6	17	7%	2.3	6	7%	7.0	18	37%	0.53	1.39	23%
Cezar Poke/ Caesar Poke	240	1205	2892	290	696	#REF!	22	53	#REF!	5.0	12	60%	10	24.5	9%	0.8	2	2%	13	31	62%	1.28	3.07	51%
Dodatki /Sides																								
Frytki / French fries	80	1055	844	252	202	10%	10	8.4	12%	0.9	0.7	4%	37	30	11%	0.3	0.2	0%	3.6	3	6%	0.6	0.51	9%
Frytki duże / French fries large	115	1055	1213	252	290	14%	10	12	17%	0.9	1.0	5%	37	43	16%	0.3	0.3	0%	3.6	4.1	8%	0.6	0.74	12%
Frytki duże XL/ Big Fries XL	150	1055	1583	252	378	19%	10	12	17%	0.9	1.4	7%	37	56	21%	0.3	0.5	1%	3.6	5.4	11%	0.6	0.96	16%
Frytki kubełek / French fries bucket	240	1055	2532	252	605	30%	10	26	37%	0.9	2.2	11%	37	89	34%	0.3	0.7	1%	3.6	8.6	17%	0.6	1.54	26%
Kukurydza z masłem/ Corn cob with butter	125	565	706	134	168	8%	1.8	2.2	3%	0.7	0.9	4%	25	31	12%	2.4	3.0	3%	3.7	4.6	9%	0.3	0.31	5%
Krążki cebulowe/ onion rings	90	1240	1116	296	266	13%	14	12	17%	1.3	1.2	6%	42	37	14%	4.9	4.4	5%	2.8	2.5	5%	1.4	1.22	20%
Krążki cebulowe/ onion rings	90	1338	1204	320	288	14%	15	14	20%	6.3	5.7	29%	42	38	15%	4.6	4.2	5%	5.1	4.6	9%	0.7	0.63	11%
Sałatka Colesław/ Coleslaw salad	140	435	609	105	147	7%	7	10	14%	0.5	0.7	4%	11	15	6%	4.9	6.9	8%	1.5	2.1	4%	0.3	0.43	7%
Sos Kentucky Gold dip/ Kentucky Gold sauce dip	25	1784	446	430	108	5%	36	9	13%	2.6	0.7	3%	26	7	3%	21.0	5.3	6%	0.7	0.2	0%	1.8	0.45	8%
Sos orientalny (Słodkie chilli) dip/ Sweet chilli sauce dip	25	729	182	172	43	2%	1	0	0%	0.1	0.0	0%	42	11	4%	33.0	8.3	9%	0.5	0.1	0%	0.8	0.20	3%
Sos Barbecue dip/ BBQ sauce dip	25	434	109	102	26	1%	0	0	0%	0.1	0.0	0%	23	6	2%	21.0	5.3	6%	1.5	0.4	1%	2.1	0.53	9%
Sos majonezowo - czosnkowy dip/ Mayonnaise - Garlic sauce dip	25	1780	445	432	108	5%	43	11	15%	3.4	0.9	4%	8	2	1%	5.1	1.3	1%	2.4	0.6	1%	1.5	0.38	6%
Majonez / Mayonnaise dip	25	1792	448	435	109	5%	45	11	16%	3.5	0.9	4%	7	2	1%	4.4	1.1	1%	1.1	0.3	1%	1.5	0.38	6%
Ketchup /Ketchup	12	520	62	123	15	1%	0	0	0%	0.1	0.0	0%	28	3	1%	26.0	3.1	3%	1.2	0.1	0%	1.7	0.20	3%
Desery / Deserts																								
Sos o smaku czekoladowym / Chocolate flavor sauce	30	1361	408	324	97	5%	11	3.3	5%	7.7	2.3	12%	51	15	6%	51	15	17%	3.7	1.1	2%	0.11	0.03	1%
Sos truskawkowy / Strawberry sauce	30	689	207	162	49	2%	0	0	0%	0	0	0%	39	12	5%	32	9.6	11%	0.5	0.2	0%	0.04	0.01	0%
Sos krówkowy / Fudge sauce	30	1390	417	329	99	5%	6.1	1.8	3%	4.5	1.4	7%	66	20	8%	54	16	18%	2.4	0.7	1%	0.11	0.03	1%
American Pancakes (bez sosu) / American Pancakes (without sauce)	180	1612	2902	386	695	35%	22	40	58%	10	18	90%	40	72	28%	16	29	32%	5.1	9.1	18%	2.30	4.14	69%
Topping bita śmietana / Topping: whipped cream	18	1218	219	291	52	3%	26	4.7	7%	19	3.4	17%	11	2.0	1%	11	2.0	2%	2.3	0.4	1%	0.07	0.01	0%
Topping: bita śmietana+ sos o smaku krówki / Topping: whipped cream + fudge sauce	28	902	253	684	192	10%	19	5.3	8%	14	3.9	20%	31	8.7	3%	26	7.3	8%	2.0	0.6	1%	0.09	0.03	0%

informacje o alergenach / allergens *
**na podstawie deklaracji producenta/based on producer's declaration*

	zboża zawierające gluten** /cereals contain	soja / soya	orzechy / nuts	orzeszki ziemne / penaunts	nasiona sezamu / sesame seed	mleko / milk	jaja / egg	ryby / fish	skorupiaki / crustaceans	seler /celery	dwutlenek siarki / sulphur dioxide	gorczyca / mustard seed	mięczaki / molluscs	łubin / lupin
Kurczak Kentucky /Kentucky chicken														
Nóżka / Drumstick	•					•	•							
Pierś / Breast	•					•	•							
Żebro /Rib	•					•	•							
Udko/Thigh	•					•	•							
Skrzydło/Wing	•					•	•							
Kurczak Hot & Spicy / H&S Chicken														
Nóżka / Drumstick	•													
Pierś / Breast	•													
Żebro /Rib	•													
Udko/Thigh	•													
Skrzydełko/Wing	•													
Kurczak / chicken elements														
Hot & Spicy Strips/ pikantne polędwiczki kurczaka	•													
Hot Wings/ pikantne skrzydełka	•													
Hot & Spicy Bites/ pikantne kawałki kurczaka	•													
Burgery & Wrapy / Burgers & Wraps														
Zinger	•	•			•		•					•		
Zinger Double	•	•			•		•					•		
Grander	•	•			•	•	•					•		
Grander Double	•	•			•	•	•					•		
Longer	•	•			•									
CheeseBurger	•	•				•						•		
iTwist	•						•					•		
Twister Classic	•						•					•		
Mega pocket	•					•	•					•		
Qurrito Grande	•					•						•		
Qurrito	•					•						•		
Grander Kentucky Gold	•	•			•	•	•					•		
Wrapper Kentucky Gold	•	•				•	•					•		
Burger Halloumi	•					•	•				•	•		
Twister Halloumi	•					•	•				•	•		
Śniadaniowe Qurrito z jajkiem i bekonem/ Breakfast Qurrito with egg and bacon	•	•				•	•					•		
Tost z jajkiem i serem/ Toast with egg and cheese	•					•	•					•		
Śniadaniowa brioche z jajkiem i serem/ Breakfast bagiel with egg and cheese	•					•	•					•		
Podwójny toast z jajkiem, serem i bekonem/ Doubledecker toast with egg, cheese and bacon	•	•				•	•					•		
Bajgiel śniadaniowy	•				•	•	•					•		
Dodatki /Addition														
Pepperoni 3 plasterki / Pepperoni 3 slices														
Pepperoni 5 plasterków/ Pepperoni 5 slices														
Ryż z bites i sosami/ Rice with bites and sauces														
Ryż i chrupiące bites z sosem słodkie chili (standard) / Sweet chili rice and crispy bites (standard)	•				•									
Ryż i chrupiące bites z sosem słodkie chili (grande)/ Sweet chili rice and crispy bites (big)	•				•									
Ryż i chrupiące bites z sosem słodkie-słone teriyaki (standrad)/ Sweet saltet teriyaki rice and crispy bites (small)	•	•			•									
Ryż i chrupiące bites sosem słodkie-słone teriyaki (grande)/ Sweet saltet teriyaki rice and crispy bites (big)	•	•			•									
Poke bowle / Poke bowles														
Poke Bowl California Sun z ryżem i bitesami	•	•			•									
Poke Bowl California Sun z ryżem i halloumi	•	•			•	•								
Poke Bowl California Sun z sałatą i bitesami	•	•			•									
Poke Bowl California Sun z sałatą i halloumi	•	•			•	•								
Poke Bowl Sweetest Chilli z ryżem i bitesami	•				•									
Poke Bowl Sweetest Chilli z ryżem i halloumi					•	•								
Poke Bowl Sweetest Chilli z sałatą i bitesami	•				•									
Poke Bowl Sweetest Chilliz sałatą i halloumi					•	•								
Cezar Poke/ Caesar Poke	•					•	•					•		
Dodatki /Sides														
Frytki / French fries														
Frytki duże / French fries large														
Frytki duże XL/ Big Fries XL														
Frytki kubełek / French fries bucket														
Kukurydza z masłem/ Corn cob with butter						•								
Krążki cebulowe/ onion rings						•								
Krążki cebulowe/ onion rings	•													
Sałatka Colesław/ Coleslaw salad							•					•		
Sos Kentucky Gold dip/ Kentucky Gold sauce dip	•	•										•		
Sos orientalny (Słodkie chilli) dip/ Sweet chilli sauce dip														
Sos Barbecue dip/ BBQ sauce dip												•		
Sos majonezowo - czosnkowy dip/ Mayonnaise - Garlic sauce dip						•	•					•		
Majonez / Mayonnaise dip							•					•		
Ketchup /Ketchup														
Desery / Deserts														
Sos o smaku czekoladowym / Chocolate flavor sauce						•								
Sos truskawkowy / Strawberry sauce														
Sos krówkowy / Fudge sauce		•				•								
American Pancakes (bez sosu) / American Pancakes (without sauce)	•					•	•							
Topping bita śmietana / Topping: whipped cream						•								
Topping: bita śmietana+ sos o smaku krówki / Topping: whipped cream + fudge sauce		•				•								

Topping: bita śmietana+ pianki / Topping: whipped cream + marshmallow	28	1308	366	305	85	4%	17	4.8	7%	12	3.4	17%	35	9.8	4%	32	9.0	10%	3.0	0.8	2%	0.06	0.02	0%						•										
Shake popcorn 180 ml / Milk shake popcorn 180 ml	180	825	1485	197	355	18%	9	16	22%	3.0	5.4	27%	26	47	18%	22	39	43%	3.5	6.3	13%	0.11	0.20	3%				O		•										
Shake popcorn 300 ml/ Milk shake popcorn 300 ml	300	825	2104	197	502	25%	9	22	32%	3.0	7.7	38%	26	66	26%	22	55	61%	3.5	9	18%	0.11	0.28	5%				O		•										
Shake popcorn 500 ml / Milk shake popcorn 500 ml	500	825	3300	197	788	39%	9	35	49%	3.0	12	60%	26	104	40%	22	86	96%	3.5	14	28%	0.11	0.44	7%				O		•										
Mleczny Shake waniliowy 180 ml / Milk shake vanilla 180 ml	180	525	945	120	216	11%	3.5	6.3	9%	2.5	4.5	23%	20	36	14%	16	29	32%	3.1	5.6	11%	0.13	0.23	4%				O		•										
Mleczny Shake waniliowy 300 ml / Milk shake vanilla 300 ml	300	525	1418	120	324	16%	3.5	9.5	14%	2.5	6.8	34%	20	54	21%	16	43	48%	3.1	8.4	17%	0.13	0.35	6%				O		•										
Mlecznu Shake waniliowy 500 ml / Milk shake vanilla 500 ml	500	525	2100	120	480	24%	3.5	14	20%	2.5	10	50%	20	80	31%	16	64	71%	3.1	12	25%	0.13	0.52	9%				O		•										
Mleczny Shake truskawkowy 180 ml / Milk shake strwaberry 180 ml	180	549	988	130	234	12%	2.8	5	7%	1.9	3.4	17%	24	42	16%	19	34	38%	2.8	5.0	10%	0.13	0.23	4%				O		•										
Mleczny Shake truskawkowy 300 ml / Milk shake strwaberry 300 ml	300	549	1482	130	351	18%	2.8	8	11%	1.9	5.1	26%	24	65	25%	19	51	57%	2.8	7.6	15%	0.13	0.35	6%				O		•										
Mleczny Shake truskawkowy 500 ml / Milk shake strwaberry 500 ml	500	549	2251	130	533	27%	2.8	11	16%	1.9	7.8	39%	24	98	38%	19	78	87%	2.8	11	23%	0.13	0.53	9%				O		•										
Mleczny Shake czekoladowy 180 ml / Milk shake chocolate 180 ml	180	763	1373	181	326	16%	5.8	10	15%	4.2	7.5	38%	29	52	20%	19	35	38%	3.6	6.5	13%	0.15	0.27	5%		•		O		•										
Mleczny Shake czekoladowy 300 ml / Milk shake chocolate 300 ml	300	763	2022	181	480	24%	5.8	15	22%	4.2	11	56%	29	76	29%	19	51	57%	3.6	9.6	19%	0.15	0.40	7%		•		O		•										
Mleczny Shake czekoladowy 500 ml / Milk shake chocolate 500 ml	500	763	3128	181	742	37%	5.8	24	34%	4.2	17	86%	29	118	45%	19	80	88%	3.6	15	30%	0.15	0.62	10%		•		O		•										
Mleczny Shake o smaku krówki 180 ml / Milk shake fudge 180 ml	180	654	1177	155	279	14%	3.6	6.5	9%	2.6	4.7	23%	28	50	19%	25	44	49%	2.9	5.2	10%	0.15	0.27	5%		•		O		•										
Mleczny Shake o smaku krówki 300 ml / Milk shake fudge 300 ml	300	654	1733	155	411	21%	3.6	10	14%	2.6	6.9	34%	28	74	28%	25	65	73%	2.9	7.6	15%	0.15	0.40	7%		•		O		•										
Mleczny Shake o smaku krówki 500 ml / Milk shake fudge 500 ml	500	654	2681	155	636	32%	3.6	15	21%	2.6	11	53%	28	114	44%	25	101	113%	2.9	12	24%	0.15	0.62	10%		•		O		•										
Mleczny Shake masło orzechowe 180 ml/ Milk shake peanunts 180 ml	180	725	1305	173	311	16%	8.4	15	22%	3.2	5.8	29%	18	33	13%	17	30	33%	6.9	12	25%	0.19	0.34	6%				•		•										
Mleczny Shake masło orzechowe 300 ml / Milk shake peanunts 300 ml	300	725	1776	173	424	21%	8.4	21	29%	3.2	7.8	39%	18	43	16%	17	43	47%	6.9	17	34%	0.19	0.47	8%				•		•										
Mleczny Shake masło orzechowe 500 ml / Milk shake peanunts 500 ml	500	725	2828	173	675	34%	8.4	33	47%	3.2	12	62%	18	70	27%	17	66	74%	6.9	27	54%	0.19	0.74	12%				O		•										
Mleczny Shake kawowy 180 ml / Milk shake coffee 180 ml	180	430	774	102	184	9%	3.1	5.6	8%	2.1	3.8	19%	16	29	11%	15	27	30%	3.1	5.6	11%	0.12	0.22	4%				O		•										
Mleczny Shake kawowy 300 ml / Milk shake coffee 300 ml	300	430	1140	102	270	14%	3.1	8.1	12%	2.1	5.6	28%	16	41	16%	15	40	44%	3.1	8.2	16%	0.12	0.32	5%				O		•										
Mleczny Shake kawowy 500 ml / Milk shake coffee 500 ml	500	430	1763	102	418	21%	3.1	13	18%	2.1	8.6	43%	16	66	25%	15	62	68%	3.1	13	25%	0.12	0.49	8%				O		•										
Mleczny Shake z piankami marshmallow 180 ml / Milk shake marshmallow 180 ml	180	603	1085	260	468	23%	6.1	11	16%	4.5	8.1	41%	24	43	17%	21	39	43%	3.1	5.6	11%	0.10	0.18	3%				O		•										
Mleczny Shake z piankami marshmallow 300 ml/ Milk shake marshmallow 300 ml	300	603	1809	260	780	39%	6.1	18	26%	4.5	14	68%	24	72	28%	21	64	71%	3.1	9.3	19%	0.10	0.30	5%				O		•										
Mleczny Shake marshmallow 500 ml / Milk shake marshmallow 500 ml	500	603	2593	260	1118	56%	6.1	26	37%	4.5	19	97%	24	103	40%	21	92	102%	3.1	13	27%	0.10	0.43	7%				O		•										
Mleczny Bubble shake strawberry lime 180 ml/ Milk Bubble shake strawberry lime 180 ml	180	648	1296	154	308	15%	2.8	6	8%	1.9	4	19%	24	48	18%	22	44	49%	3	6	12%	0.02	0.04	1%				O		•										
Mleczny Bubble shake strawberry lime 300 ml/ Milk Bubble shake strawberry lime 300 ml	300	648	1944	154	462	23%	2.8	8	12%	1.9	6	29%	24	72	28%	22	66	73%	3	9	18%	0.02	0.06	1%				O		•										
Mleczny Bubble shake strawberry lime 500 ml/ Milk Bubble shake strawberry lime 500 ml	500	648	3110	154	739	37%	2.8	13	19%	1.9	9	46%	24	115	44%	22	106	117%	3	14	29%	0.02	0.10	2%				O		•										
Mleczny Bubble shake choco orange 180 ml/ Milk Bubble shake choco orange 180 ml	180	702	1404	166	332	17%	5.8	12	17%	4.2	8	42%	27	54	21%	22	44	49%	3.4	7	14%	0.12	0.24	4%				O		•										
Mleczny Bubble shake choco orange 300 ml/ Bubble shake choco orange 300 ml	300	702	2106	166	498	25%	5.8	17	25%	4.2	13	63%	27	81	31%	22	66	73%	3.4	10	20%	0.12	0.36	6%				O		•										
Mleczny Bubble shake choco orange 500 ml/ Bubble shake choco orange 500 ml	500	702	3370	166	797	40%	5.8	28		4.2	20	101%	27	130	50%	22	106	117%	3.4	16	33%	0.12	0.58	10%				O		•										
Churros bez sosu/ churros without sauce	40	1384	554	330	132	7%	13	5	7%	1.4	0.6	3%	45	18	7%	7.8	3	3%	6.6	2.6	5%	1.34	0.54	9%	•															
Sos o smaku czekoladowym dodatek do churros / Chocolate-flavored sauce, an addition to churros	30	1361	408	324	97	5%	11	3.3	5%	7.7	2.3	12%	51	15	6%	31	9	10%	3.7	1.1	2%	0.11	0.03	1%						•										
Sos truskawkowy dodatek do churros / Strawberry sauce an addition to churros	30	689	207	162	49	2%	0	0	0%	0	0.0	0%	39	12	5%	32	10	11%	0.5	0.2	0%	0.04	0.01	0%																
Sos krówkowy (karmelowy) dodatek do churros / Fudge sauce an addition to churros	30	1390	417	329	99	5%	6.1	1.8	3%	4.5	1.4	7%	66	20	8%	54	16	18%	2.4	0.7	1%	0.11	0.03	1%		•				•										
Topping bita śmietana do lodów w kubeczkach / Topping whipped cream for ice cream in cups	15	1218	183	291	44	2%	26	3.9	6%	19	2.9	14%	11	1.7	1%	11	1.7	2%	2.3	0.3	1%	0.07	0.01	0%						•										
Topping marshmallow do lodów w kubeczkach / Marshmallow topping for ice cream in cups	10	1396	140	329	33	2%	0	0	0%	0	0	0%	79	8	3%	69	6.9	8%	3.2	0.3	1%	0.02	0.002	0%																
Lody waniliowe-mała porcja / Vanilla icecream small	74	1598	1183	379	280	14%	12	9.1	13%	7.9	5.8	29%	58	43	17%	35	26	28%	8.9	6.6	13%	0.10	0.07	1%	•	•				•										
Creamies krówka (karmel)/ fudge	150	788	1182	188	282	14%	7.5	11	16%	4.4	7	33%	27	41	16%	24	36	40%	3.6	5.4	11%	0.02	0.03	1%		•				•										
Creamies truskawkowe / strawberry	150	630	961	239	359	18%	7.4	11	16%	4.3	6	32%	21	32	12%	20	30	33%	3.8	5.7	11%	0.02	0.03	1%						•										
Creamies o smaku czekoladowym / chocolate flavour	150	773	1183	184	276	14%	7	11	15%	4.2	6	32%	26	39	15%	23	35	38%	3.7	5.6	11%	0.03	0.05	1%						•										
Lody o smaku czekoladowym z sosem wiśniowym/ Chocolate flavored ice cream with cherry sauce	101	885	894	211	213	11%	8	8.5	12%	7.0	7.1	35%	30	30	12%	26	26	29%	2.6	2.6	5%	0.06	0.06	1%						•										
Lody truskawkowe / Strawberry ice cream	101	856	865	204	206	10%	8	8.3	12%	7.0	7.1	35%	30	30	12%	27	27	30%	2.6	2.6	5%	0.08	0.08	1%						•										
Lody waniliowe z sosem i kawałkami czekolady karmelowej / Vanilla ice cream with carmel sauce and pices of carmel chocolate	95	1009	959	241	229	11%	11	10	15%	7.4	7.0	35%	32	30	12%	27	26	29%	3.2	3.0	6%	0.17	0.16	3%		•				•										
Napoje i syropy / Beverages and syrups	[ml]																																							
Espresso Doppio 100 ml (bez cukru)	100	8.4	8.4	2.0	2.0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0.3	0.3	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%																
Espresso 50 ml (bez cukru)	50	8.4	4	2.0	1.0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0.3	0.1	0.1%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%																
Americano 200 ml (bez cukru)	200	8.4	17	2.0	4.0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0.3	0.5	0.2%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%																
Americano 400 ml (bez cukru)	400	8.4	33	2.0	8.0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0.3	1.1	0.4%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%																
Caffe Latte 200 ml	200	146	293	35	70	4%	1.4	2.8	4%	0.9	1.8	9%	3.3	6.6	2.5%	3.3	6.6	7%	2.2	4.4	9%	0.07	0.14	2%						•										
Caffe Latte 400 ml	400	130	520	31	124	6%	1.3	5.2	7%	0.8	3.2	16%	2.9	11.6	4.5%	2.9	11.6	13%	2.0	8.0	16%	0.06	0.24	4%						•										
Cappuccino 200 ml	200	115	230	28	56	3%	1.1	2.2	3%	0.7	1.4	7%	2.6	5.2	4%	2.6	5.0	4%	1.8	3.6	12%	0.10	0.10	2%						•										
Cappuccino 400 ml	400	63	252	15	60	3%	0.6	2.4	3%	0.4	1.6	8%	1.4	5.6	7%	1.4	5.6	0%	1.0	4.0	24%	0.03	0.10	2%						•										
Flat white 200 ml	200	146	293	35	70	4%	1.4	2.8	4%	0.9	1.8	9%	3.3	6.6	3%	3.3	6.6	7%	2.2	4.4	9%	0.07	0.14	2%						•										
Flat white 400 ml	400	125	502	30	120	6%	1.2	4.8	7%	0.8	3.2	16%	2.8	11	4%	3	11	12%	1.9	7.6	15%	0.03	0.12	2%						•										
Syrop o smaku waniliowym/ Vanilla syrup	10	1424	142	340	34	2%	0	0	0%	0	0	0%	84	8.4	3%	84	8.4	9%	0	0	0%	0.03	0.00	0%																
Syrop o smaku słonego karmelu/ Salted caramel syrup	10	1364	136	326	33	2%	0	0	0%	0	0	0%	80	8.0	3%	80	8.0	9%	0	0	0%	1.01	0.10	2%																
Iced Latte Klasyczna	300	153	459	37	111	6%	1.5	4.5	6%	1.0	3.0	15%	3.5	11	4.0%	3.4	10	11%	2.3	6.9	14%	0.07	0.21	4%						•										
Gorąca czekolada mała (bez mleka) / Hot choccolate small (without milk)	200	217	434	51	102	5%	0.9	1.8	3%	0.5	1.0	5%	9.6	19	7.4%	6.4	13	14%	3.0	6.0	12%	0	0	0%																
Gorąca czekolada duża (bez mleka) / Hot choccolate big (without milk)	400	217	868	51	204	10%	0.9	3.6	5%	0.5	2.0	10%	9.6	38	14.8%	7.4	30	33%	4.0	16	32%	0	0	0%																
Pepsi Wielka Dolewka/ Pepsi Refill	350	120	420	28	98	5%	0	0	0%	0	0	0%	7.0	25	9%	7.0	25	27%	0	0	0%	0.10	0.35	6%																
Pepsi Wielka Dolewka XL / Pepsi Refill	500	120	600	28	140	7%	0	0	0%	0	0	0%	7.0	35	13%	7.0	35	39%	0	0	0%	0.10	0.50	8%																
Pepsi MAX Wielka Dolewka/ Pepsi MAX Refill	350	0.9	3.2	0	0.7	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0.02	0.07	1%																
Pepsi MAX Wielka Dolewka XL / Pepsi MAX Refill	500	0.9	4.5	0	1.0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0.02	0.10	2%																
Lipton Ice tea Green Wielka Dolewka/ Lipton Ice tea Green Refill	350	120	420	30	105	5%	0	0	0%	0	0	0%	7.0	25	9%	6.8	24	26%	0	0	0%	0.03	0.11	2%																
Lipton Ice tea Green Wielka Dolewka XL / Lipton Ice tea Green Refill XL	500	120	600	30	150	8%	0	0	0%	0	0	0%	7.0	35	13%	6.8	34	38%	0	0	0%	0.03	0.15	3%																
Lipton Ice Tea Lemon Wielka Dolewka/ Lipton Ice Tea Lemon Refill	350	120	420	30	105	5%	0	0	0%	0	0	0%	6.9	24	9%	6.8	24	26%	0	0	0%	0.02	0.07	1%																
Lipton Ice Tea Lemon Wielka Dolewka XL / Lipton Ice Tea Lemon Refill XL	500	120	600	30	150	8%	0	0	0%	0	0	0%	6.9	35	13%	6.8	34	38%	0	0	0%	0.02	0.10	2%																
Mirinda Wielka Dolewka/ Mirinda Refill	350	202	707	48	168	8%	0	0	0%	0	0	0%	13	45	17%	13	45	50%	0	0	0%	0.02	0.07	1%																
Mirinda Wielka Dolewka XL / Mirinda Refill XL	500	202	1010	48	240	12%	0	0	0%	0	0	0%	13	65	25%	13	65	72%	0	0	0%	0.02	0.10	2%																
Mirinda Free Wielka Dolewka/ Mirinda Free Refill	350	5.0	18	1.0	3.5	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0.02	0.07	1%																
Mirinda Free Wielka Dolewka XL / Mirinda Free Refill XL	500	5.0	25	1.0	5.0	#REF!	0	0	#REF!	0	0	#REF!	0	0	#REF!	0	0	#REF!	0	0	#REF!	0.02	0.10	#REF!																
7UP Wielka Dolewka/ 7UP Refill	350	179	625	43	151	8%	0	0	0%	0	0	0%	11	39	15%	11	39	43%	0	0	0%	0.03	0.09	1%																
7UP Wielka Dolewka XL / 7UP Refill XL	500	179	893	43	215	11%	0	0	0%	0	0	0%	11	56	22%	11	55	61%	0	0	0%	0.03	0.13	2%																
7UP Free Wielka Dolewka/ 7UP Free Refill	350	3.0	11	1.0	3.5	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0.04	0.14	2%																
7UP Free Wielka Dolewka XL / 7UP Free Refill XL	500	3.0	15	1.0	5.0	#REF!	0	0	#REF!	0	0	#REF!	0	0	#REF!	0	0	#REF!	0	0	#REF!	0.04	0.20	#REF!																
Herbata / Tea	200	4.2	8.4	1.0	2.0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0.1	0.2	0%	0.00	0	0%																
Zimowy drink/ Winter drink	380	142	540	34	129	6%	0	0	0%	0	0	0%	8	30	12%	8	30	34%	0.1	0.3	1%	0.00	0	0%																
Bubble tea Mango 180 ml/ Bubble tea Mango 180 ml	150	180	270	42	63	3%	0	0	0%	0	0	0%	11	17	6%	10	15	17%	0.3	0.5	1%	0.03	0	1%																
Bubble tea Mango 300 ml/ Bubble tea Mango 300 ml	230	180	414	42	97	5%	0	0	0%	0	0	0%	11	25	10%	10	23	26%	0.3	0.7	1%	0.03	0	1%																
Bubble tea Mango 500 ml/ Bubble tea Green Mango 500 ml	450	180	810	42	189	9%	0	0	0%	0	0	0%	11	50	19%	10	45	50%	0.3	1.4	3%	0.03	0	2%																
Bubble tea Mango 180 ml/ Bubble tea Mango 180 ml	150	99	149	23	35	2%	0	0	0%	0	0	0%	5	8	3%	5	8	9%	0.0	0.0	0%	0.03	0	1%																

Bubble tea Mango 300 ml/ Bubble tea Mango 300 ml	230	99	228	23	53	3%	0	0	0%	0	0	0%	5	12	5%	5	12	13%	0.0	0.0	0%	0.03	0	1%															
Bubble tea Mango 500 ml/ Bubble tea Green Mango 500 ml	450	99	446	23	104	5%	0	0	0%	0	0	0%	5	24	9%	5	23	26%	0.0	0.0	0%	0.03	0	2%															
Bubble tea Pink Grapefruit 180 ml/ Bubble tea Pink Grapefruit 180 ml	150	180	270	42	63	3%	0	0	0%	0	0	0%	11	17	6%	10	15	17%	0.3	0.5	1%	0.03	0	1%															
Bubble tea Pink Grapefruit 300 ml/ Bubble tea Pink Grapefruit 300 ml	230	180	414	42	97	5%	0	0	0%	0	0	0%	11	25	10%	10	23	26%	0.3	0.7	1%	0.03	0	1%															
Bubble tea Pink Grapefruit 500 ml/ Bubble tea Green Pink Grapefruit 500 ml	450	180	810	42	189	9%	0	0	0%	0	0	0%	11	50	19%	10	45	50%	0.3	1.4	3%	0.03	0	2%															
Bubble tea Pink Grapefruit 180 ml/ Bubble tea Pink Grapefruit 180 ml	150	99	149	23	35	2%	0	0	0%	0	0	0%	5	8	3%	5	8	9%	0.0	0.0	0%	0.03	0	1%															
Bubble tea Pink Grapefruit 300 ml/ Bubble tea Pink Grapefruit 300 ml	230	99	228	23	53	3%	0	0	0%	0	0	0%	5	12	5%	5	12	13%	0.0	0.0	0%	0.03	0	1%															
Bubble tea Pink Grapefruit 500 ml/ Bubble tea Green Pink Grapefruit 500 ml	450	99	446	23	104	5%	0	0	0%	0	0	0%	5	24	9%	5	23	26%	0.0	0.0	0%	0.03	0	2%															
DODATKOWA OFERTA PROMOCYJNA/additional promotional offer																																							
Burger Pancake	159	1145	1821	276	438	22%	13	21	#REF!	4.2	7	33%	28	44.2	17%	12.2	19	22%	11	18	36%	1.90	3.02	50%	•	•				•	•								
Mleczny Shake Guma Balonowa i strzelający cukier / Shake Popping Bubble Gum 180 ml	180	753	1356	179	322	16%	7	13	18%	3.0	5	27%	26	46.3	18%	23.8	43	48%	4	6	13%	0.10	0.18	3%			O			•									
Mleczny Shake Guma Balonowa i strzelający cukier / Shake Popping Bubble Gum 300 ml	300	753	2260	179	537	27%	7	21	30%	3.0	9	45%	26	77.1	30%	23.8	71	79%	4	11	21%	0.10	0.30	5%			O			•									
Mleczny Shake Guma Balonowa i strzelający cukier / Shake Popping Bubble Gum 500 ml	500	753	3767	179	895	45%	7	36	51%	3.0	15	75%	26	128.5	49%	23.8	119	132%	4	18	35%	0.10	0.50	8%			O			•									
Mleczny Shake borówkowy z piankami marshmallow, bitą śmietaną i strzelającym cukrem / Blueberry milk shake with marshmallows, whipped cream, and popping candy 180 ml	180	635	1143	151	272	14%	4	8	11%	3.0	5	27%	26	45.9	18%	21.3	38	43%	3	5	10%	0.13	0.23	4%			O			•									
Mleczny Shake borówkowy z piankami marshmallow, bitą śmietaną i strzelającym cukrem / Blueberry popping milk shake with marshmallow 300 ml	300	635	1905	151	453	23%	4	13	18%	3.0	9	45%	26	76.5	29%	21.3	64	71%	3	8	17%	0.13	0.39	7%			O			•									
Mleczny Shake borówkowy z piankami marshmallow, bitą śmietaną i strzelającym cukrem / Blueberry milk shake with marshmallows, whipped cream, and popping candy 500 ml	500	635	3175	151	755	38%	4	21	30%	3.0	15	75%	26	127.5	49%	21.3	106	118%	3	14	28%	0.13	0.65	11%			O			•									
Mleczny Shake borówkowy i strzelający cukier / Blueberry milk shake with popping candy 180 ml	180	535	963	127	228	11%	3	6	8%	2.3	4	21%	28	51.1	20%	25.4	46	51%	3	6	12%	0.10	0.18	3%			O			•									
Mleczny Shake borówkowy i strzelający cukier / Blueberry milk shake with popping candy 300 ml	300	535	1605	127	380	19%	3	10	14%	2.3	7	35%	28	85.2	33%	25.4	76	85%	3	10	19%	0.10	0.30	5%			O			•									
Mleczny Shake borówkowy i strzelający cukier / Blueberry milk shake with popping candy 500 ml	500	535	2675	127	634	32%	3	16	23%	2.3	12	58%	28	142.0	55%	25.4	127	141%	3	16	32%	0.10	0.50	8%			O			•									
Cukier strzelający/Popping candy	5	1741	87	416	21	5%	5	0	0%	2.8	0	0%	92	4.6	9%	79.4	4	4%	0.3	0	0%	0.00	0.00	0%						•									
OKNO PROMOCYJNE TWISTER / promo window Twister																																							
Pizza Twister Pepperoni	240	942	2261	225	540	27%	11	26	38%	3.0	7	36%	20	48	18%	3.4	8	9%	11	26	53%	1.85	4.44	74%	•	O				•									
Pizza Twister Capricciose	230	885	2036	211	485	24%	8.8	20	29%	3.0	7	35%	22.1	51	20%	3.66	8	9%	11.7	27	54%	2.00	4.60	77%	•	•				•									
OFERTA PROMOCYJNA TACOS / TACOS promotional offer																																							
2x Tacos: Spicy cheese/2x Tacos: Spicy cheese	188	1192	2242	285	536	#REF!	16.0	30.1	#REF!	3.4	6.4	#REF!	24.8	46.6	#REF!	3.7	7.0	#REF!	9.5	17.9	#REF!	1.1	2.07	#REF!	•	O				•	•						•		
2x Tacos: Classic cheese/ 2x Tacos: Classic cheese	188	1158	2177	277	521	#REF!	15.3	28.8	#REF!	3.7	7.0	#REF!	26.2	49.3	#REF!	4.7	8.8	#REF!	9.5	17.9	#REF!	1.2	2.26	#REF!	•	O				•	•								
OFERTA PROMOCYJNA CALIFORNIA / CALIFORNIA promotional offer																																							
California Burger/ California Burger	274	833	2282	198	543	#REF!	7.1	19.4	#REF!	1.4	3.7	#REF!	23.0	63.0	#REF!	5.0	13.8	#REF!	10.9	30.0	#REF!	1.1	3.10	#REF!	•	O				•						•			
Podwójny California Burger / Double California Burger	370	853	3156	203	751	#REF!	7.5	27.6	#REF!	1.3	4.7	#REF!	23.8	88.1	#REF!	4.2	15.5	#REF!	11.1	41.1	#REF!	1.1	4.18	#REF!	•	O				•						•			
California Twister/California Twister	270	1018	2749	244	659	#REF!	13.4	36.3	#REF!	1.7	4.6	#REF!	22.2	59.9	#REF!	0.6	1.6	#REF!	9.3	25.0	#REF!	1.0	2.78	#REF!	•	O				•	•					•	•		
Summer Poke/ Summer Poke	347	706	2450	169	586	#REF!	8.1	28.1	#REF!	1.1	4.0	#REF!	16.9	58.6	#REF!	1.9	6.4	#REF!	7.6	26.5	#REF!	0.6	1.91	#REF!	•	O				•						•			
California Long Nacho/California Long Nacho Burger	132	1096	1447	261	345	20%	8.8	11.6	20%	1.5	1.9	10%	39.4	52.0	20%	6.5	8.5	9%	6.6	8.8	18%	1.5	2.00	34%	•	•			•	•									
OBECNE OKNO PROMOCYJNE KENTUCKY GOLD / current promo window Kentucky Gold																																							
Kentucky Gold Zinger	200	983	1966	235	470	24%	10.0	20.0	29%	1.6	3.2	16%	24.0	48.0	18%	5.8	11.6	13%	11.0	22.0	44%	1.6	3.1	52%	•	•			•	O	•						•		
Kentucky Gold Qurrito	240	1389	3334	333	799	40%	21.0	50.4	72%	6.8	16.3	82%	22.0	52.8	20%	4.8	11.5	13%	14.0	33.6	67%	1.5	3.5	58%	•	•				•	•						•		
Kentucky Gold Qurrito Grande	330	1389	4584	333	1099	55%	21.0	69.3	99%	6.8	22.4	112%	22.0	72.6	28%	4.8	15.8	18%	14.0	46.2	92%	1.5	4.8	80%	•	•				•	•						•		
Kentucky Gold Twister	220	1022	2248	244	537	27%	12.0	26.4	38%	2.3	5.1	25%	24.0	52.8	20%	4.5	9.9	11%	9.5	20.9	42%	1.2	2.7	45%	•	•					•						•		
Kentucky Gold Grander	320	1100	3520	263	842	42%	14.0	44.8	64%	2.6	8.3	42%	24.4	78.1	30%	4.4	14.1	16%	11.2	35.8	72%	1.6	5.0	83%	•	•			•	•	•						•		
Kentucky Gold Wrapper	350	1427	4995	342	1197	60%	22.0	77.0	110%	4.4	15.4	77%	26.0	91.0	35%	4.5	15.8	18%	12.0	42.0	84%	2.1	7.4	123%	•	•				•	•						•		
Kentucky Gold Fries	155	1272	1972	305	473	24%	17.0	26.4	38%	2.8	4.3	22%	32.0	49.6	19%	4.8	7.4	8%	4.0	6.2	12%	0.7	1.1	18%	•	•					•						•		
Kentucky Gold dumplngs with chicken (3 pcs) / Pierożki Kentucky Gold z mięsem z kurczaka (3 szt.)/ Tylko wybrane restauracje	77	911	701	218	168	8%	10.8	8.3	12%	1.4	1.1	5%	24.4	18.8	7%	3.9	3.0	3%	4.9	3.8	8%	1.2	0.9	15%	•	•			O	•	•						•		
Kentucky Gold dumplngs with chicken (3 pcs) / Pierożki Kentucky Gold z mięsem z kurczaka (3 szt.)/ Tylko wybrane restauracje	127	911	1157	218	277	14%	10.8	13.7	20%	1.4	1.8	9%	24.4	31.0	12%	3.9	5.0	6%	4.9	6.2	12%	1.2	1.5	25%	•	•			O	•	•						•		
Kentucky Gold dumplngs with chicken (3 pcs) / Pierożki Kentucky Gold z mięsem z kurczaka (3 szt.)/ Tylko wybrane restauracje	254	911	2314	218	554	28%	10.8	27.4	39%	1.4	3.6	18%	24.4	62.0	24%	3.9	9.9	11%	4.9	12.4	25%	1.2	3.0	51%	•	•			O	•	•						•		

**zboża zawierające gluten/ cereals containing gluten - pszenica, żyto, jęczmień, owies/ wheat, rye, barley, oats, spelt

Przedstawione informacje o wartościach odżywczych produktów są możliwie pełne. Bazują one na badaniach wykonanych na zlecenie KFC w akredytowanym laboratorium lub w niektórych przypadkach zostały obliczone na bazie programu do obliczania wartości odżywczej. Niektóre produkty sprzedawane w KFC nie są prezentowane w poniższym zestawieniu - dotyczy to zwłaszcza produktów promocyjnych. Ze względu na to, iż restauracje KFC korzystają z produktów naturalnych o znacznej zmienności składu wynikającej min. ze zmienności sezonowej, podane wartości odżywcze mogą odbiegać od przedstawionych w tabeli. KFC zastrzega sobie również możliwość wprowadzenia zmian w recepturach, co w wpływa na zmianę wartości odżywczej. Produkty w KFC są przygotowywane na miejscu w restauracjach, co również w naturalny sposób wpływa na masę serwowanych porcji, a zatem masy te mogą różnić się, od porcji stanowiących bazę analiz dokonanych dla potrzeb niniejszego zestawienia. Informujemy, że przedstawione informacje o substancjach alergennych w produktach KFC zostały przygotowane na podstawie deklaracji naszych dostawców. Dokładamy wszelkich starań, aby w serwowanych Państwu daniach ograniczyć substancje alergenne. Jednak w naszej kuchni używamy różnych produktów, dlatego też możliwe jest przedostanie się składników uczulających pomiędzy potrawami. Dlatego nasze produkty mogą zawierać: ***zboża zawierające gluten, soję, orzechy, orzeszki ziemne, nasiona sezamu, mleko, jaja, ryby, skorupiaki, seler, dwutlenek siarki, gorczycę, mięczaki oraz łubin***. Informacje tu zawarte odpowiadają stanowi rzeczy na dzień oddania do druku - 04.09. 2025

The products nutrition information presented are complete as possible. They are based on analysis conducted on behalf of KFC in an accredited laboratory or in some cases have been calculated using designated software. Some products sold at KFC are not shown in the following statement, particularly the seasonal and promotional products. Due to the fact that KFC restaurants benefit from the natural products of high volatility resulting composition min. the seasonal variation, nutritional values given may differ from those in the table. KFC also reserves the possibility of introducing changes in the recipes, which is changing the nutritional value. Products at KFC are prepared in restaurants, as well as in a natural way affect the portions served, and thus the weight may vary from the underlying portion of the analysis made for the purpose of this statement. We kindly informthat the information concerning allergens in KFC products based declaration provided by our suppliers. We do our best to limit allergens in dishes you are served. As we use various products to prepare dishes in the kitchen, cross contamination is possible resulting in passing allergens from dish to dish. Thats why our products can contain cereals contain ***gluten, soya, nuts, peanuts, sesame seeds, milk, egg, fish, crustaceans, celery, sulphur dioxide, mustard seed, molluscs and lupin***. The information contained herein correspond to the things in the days of going to press - 04.09.2025

obecność alergenu / allergen present -	•
możliwa obecność alergenu/may contains allergen	O

*RWS w odniesieniu na porcję RWS - Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal)