KFC tabulka nutričních hodnot a alergenů / KFC table of nutritional values and allergens

RHP - referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby / RI - Reference intake value for an average adult (8400 kJ / 2000 kcal)

Informace o alergenech

Produkt/ Product	Průměrná porce (g) / Average portion (g)	Energie (kJ/100 g) / Energy (kJ/100 g)	Energie na porci (kJ) / Energie per portion (kJ)	Energie (kcal/100 g) / Energy (kcal/100 g)	Energie na porci (kcal) / Energy per portion (kcal)	RHP na porci (%) / RI per portion (%)	Tuky (g/100 g) / Fat (g/100 g)	Tuky na porci (g) / Fat per portion (g)	RHP na porci (%) / RI per portion (%)	Nasycené mastné kyseliny (g/100 g) / Saturated fatty acids (g/100 g)	Nasycené mastné kyseliny na porci (g) / Saturated fatty acids per portion (g)	RHP na porci (%) / RI per portion (%)	Sacharidy (g/100 g) / Carbohydrates (g/100 g)	Sacharidy na porci (g) / Carbohydrates per portion (g)	RHP na porci (%) / RI per portion (%)	Cukry (g/100 g) / Sugars (g/100 g)	Cukry na porci (g) / Sugars per portion (g)	RHP na porci (%) / RI per portion (%)	Bílkoviny (g/100 g) / Proteins (g/100 g)	Bílkoviny na porci (g) / Proteins per portion (g)	RHP na porci (%) / RI per portion (%)	Sůl (g/100 g) / Salt (g/100 g)	Sůl na porci (g) / Salt per portion (g)	RHP na porci (%) / RI per portion (%)	Lepek / Gluten	Korýši / crustaceans	Vejce / Eggs	Ryby / Fish	Arašídy / Peanuts	Sója / Soy	Mléko / Milk	Ořechy / Nuts	Celer / Celery	Hořčice / Mustard seed	Sezam / Sesame seed	Oxid siřičitý / Sulfur dioxide	Vlčí bob / Lupines	Měkkýši / Molluscs
						2000			70			20			260			90			50			6														
Promo																																						
Cheezy Crunch Zinger s brusinkovou omáčkou / Cheezy Crunch Zinger with Tartar Sauce	328	1170	3831	279	915	46%	13,7	44,9	64%	3,7	12,0	60%	27,0	88,5	34%	7,0	22,9	25%	12,1	39,7	79%	1,57	5,15	86%	●					●	●				●			
Cheezy Crunch Zinger s tatarskou omáčkou / Cheezy Crunch Zinger with Cranberry Sauce	328	1301	4261	312	1021	51%	19,2	62,9	90%	4,1	13,5	68%	22,8	74,7	29%	3,1	10,2	11%	12,2	39,9	80%	1,79	5,87	98%	●		●			●	●			●	●			
Cheezy Crunch Zinger s tatarskou a brusinkovou omáčkou / Cheezy Crunch Zinger with Tartar and Cranberry Sauce	328	1235	4046	296	968	48%	16,4	53,9	77%	3,9	12,8	64%	24,9	81,6	31%	5,1	16,6	18%	12,1	39,8	80%	1,68	5,51	92%	●		●			●	●			●	●			
Kuřecí kousky Kentucky /Kentucky chicken																																						
Nožička / Drumstick	69	1027	708	246	169	8 %	13,8	9,5	14 %	2,6	1,8	9 %	8,8	6,1	2 %	0,5	0,3	0 %	21,9	15,1	30 %	2,05	1,41	24 %	●		●				●							
Prsa / Breast	100	989	989	236	236	12 %	11,0	11,0	16 %	2,0	2,0	10 %	7,3	7,3	3 %	1,0	1,0	1 %	26,9	26,9	54 %	1,35	1,35	23 %	●		●				●							
Žebra / Rib	150	869	1300	207	310	15 %	9,6	14,4	21 %	1,7	2,5	13 %	5,1	7,6	3 %	0,5	0,7	1 %	26,7	39,9	80 %	1,25	1,87	31 %	●		●				●							
Stehno / Thigh	111	1033	1149	248	276	14 %	15,6	17,4	25 %	3,6	4,0	20 %	5,8	6,4	2 %	0,4	0,4	0 %	21,1	23,5	47 %	1,45	1,61	27 %	●		●				●							
Křídlo / Wing	65	1216	792	291	189	9 %	16,8	10,9	16 %	3,1	2,0	10 %	11,0	7,2	3 %	0,5	0,3	0 %	24,1	15,7	31 %	1,70	1,11	18 %	●		●				●							
Grander	100	1130	1130	271	271	14%	15,6	15,6	22%	2,6	2,6	13 %	15,6	15,6	6 %	0,3	0,3	0 %	17,3	17,3	35 %	1,93	1,93	32 %	●													
Kuřecí kousky / Chicken elements																																						
Hot & Spicy Strips	32	1201	384	288	92	5 %	18,5	5,9	8 %	3,3	1,1	5 %	9,9	3,2	1 %	0,4	0,1	0 %	20,5	6,6	13 %	4,15	1,33	22 %	●													
Hot Wings	36	1335	477	320	114	6 %	20,7	7,4	11 %	3,8	1,4	7 %	14,0	5,0	2 %	0,5	0,2	0 %	19,6	7	14 %	2,43	0,87	14 %	●													
Hot & Spicy Bites standard	180	1376	2477	330	594	30 %	21,7	39,0	56 %	3,1	5,6	28 %	16,2	29,2	11 %	0,3	0,6	1 %	18,1	32,6	65 %	1,78	3,20	53 %	●													
Hot & Spicy Bites grande	300	1376	4128	330	990	50 %	21,7	65,1	93 %	3,3	9,3	46 %	16,2	48,6	19 %	0,3	0,9	1 %	18,1	54,4	109 %	1,78	5,34	89 %	●													
Sendviče / Sandwiches																																						
Grander Texas	300	1120	3360	269	807	40 %	15	45,0	64 %	3,4	10,2	51 %	21,3	63,9	25 %	4,1	12,3	14 %	11	33	66 %	1,4	4,20	70 %	●		●			●	●			●	●			
Halloumi Twister	258	1115	2877	268	691	35 %	17	44	62 %	7,4	19,1	95 %	19	49	19 %	2,1	5,4	6 %	11	28	56 %	1,78	4,9	82 %	●		●				●					●		
Qurrito	230	1028	2364	245	564	28 %	11,3	26,0	37 %	7,1	16,3	82 %	22,9	52,7	20 %	5,1	11,7	13 %	12,6	29	58 %	2,5	5,75	96 %	●						●			●				
Zinger	170	1096	1863	262	445	22 %	13	22,1	32 %	1,9	3,2	16 %	21,3	36,2	14 %	2,8	4,8	5 %	14,6	24,8	50 %	1,78	3,03	50 %	●		●			●				●	●			
Zinger Double	240	1030	2472	246	590	30 %	12	28,8	41 %	2,1	5,0	25 %	17	40,8	16 %	2,1	5,0	6 %	17	40,8	82 %	1,88	4,51	75 %	●		●			●				●	●			
Twister Classic	226	1071	2420	256	579	29 %	13,2	29,8	43 %	0,9	2,1	10 %	25,4	57,4	22 %	1,5	3,5	4 %	10,2	23,0	46 %	1,15	2,60	43 %	●		●							●				
iTwist Classic	132	1108	1463	265	350	17 %	14	18,5	26 %	1,5	2,0	10 %	29	38,3	15 %	0,8	1,1	1 %	8,7	11	23 %	1,2	1,56	26 %	●		●							●				
Longer	127	1028	1300	244	309	15 %	6,4	8,1	12 %	0,8	1,0	5 %	34	43,0	17 %	7,4	9,4	10 %	12,0	15,2	30 %	1,9	2,40	40 %	●					●					●			
Kentucky Gold Grander	290	1100	3190	263	763	38 %	14	41	58 %	2,6	7,5	38 %	24	71	27 %	4,4	12,8	14 %	11	32	65 %	1,56	4,5	75 %	●		●			●	●			●	●			
Kentucky Gold Wrapper	350	1427	4995	342	1197	60 %	22,0	77,0	110 %	4,4	15,4	77 %	26,0	91,0	35 %	4,5	15,8	18 %	12,0	42,0	84 %	2,10	7,35	123 %	●		●			●	●			●				
Cheeseburger	125	1038	1298	247	309	15 %	7,5	9,4	13 %	2,2	2,8	14 %	31,9	39,9	15 %	7,0	8,8	10 %	13,8	17,2	34 %	2,08	2,60	43 %	●					●	●		●	●				
Twister se sýrem a slaninou / Twister Cheese & Bacon	240	1080	2592	259	622	31 %	15	36,0	51 %	3,8	9,1	46 %	19,4	46,6	18 %	0,4	1,0	1 %	11,9	28,6	57 %	1,38	3,31	55 %	●		●			●	●			●				
Rýže / Rice																																						
Poké Bowl Sweet Chilli s Rýží a Bites / with Rice and Bites	342	610	2086	151	516	26 %	6,0	21	29 %	1,3	4,4	22 %	18,0	62	24 %	3,5	12	13 %	6,2	21	42 %	0,72	2,46	41 %	●										●			
Poké Bowl Sweet Chilli s Rýží a Halloumi / with Rice and Halloumi	352	601	2116	148	521	26 %	7,4	26	37 %	4,7	16,5	83 %	14,0	49	19 %	3,5	12	14 %	6,9	24	49 %	0,92	3,24	54 %							●				●			
Poké Bowl Sweet Chilli se Salátem a Bites / with Salad and Bites	252	633	1595	158	398	20 %	8,0	20	29 %	1,8	4,5	23 %	15,0	38	15 %	4,7	12	13 %	7,6	19	38 %	0,58	1,46	24 %	●										●			
Poké Bowl Sweet Chilli se Salátem a Halloumi / with Salad and Halloumi	262	304	796	79	207	10 %	3,7	10	14 %	2,2	5,8	29 %	8,8	23	9 %	4,4	12	13 %	3,5	9	18 %	0,36	0,94	16 %							●				●			
Rýže s křupavými Bites Standard Sweet Chilli / Rice With Crispy Bites Standard Sweet Chilli	260	752	1955	179	465	23 %	6	16	22 %	0,7	1,8	9 %	25	65	25 %	5,0	13	14 %	7	19	38 %	1,18	3,07	51 %	●										●			
Rýže s křupavými Bites Grande Sweet Chilli / Rice With Crispy Bites Grande Sweet Chilli	330	752	2482	179	591	30 %	6	20	28 %	0,7	2,3	12 %	25	83	32 %	5,0	17	18 %	7	24	48 %	1,18	3,89	65 %	●										●			
Rýže s křupavými Bites Standard Oriental Teriyaki / Rice With Crispy Bites Standard Oriental Teriyaki	260	768	1997	183	476	24 %	6	15	22 %	0,8	2,1	10 %	28	73	28 %	6,5	17	19 %	5	14	27 %	1,48	3,85	64 %	●					●					●			
Rýže s křupavými Bites Grande Oriental Teriyaki / Rice With Crispy Bites Grande Oriental Teriyaki	330	768	2534	183	604	30 %	6	19	28 %	0,8	2,6	13 %	28	92	36 %	6,5	21	24 %	5	17	34 %	1,48	4,88	81 %	●					●					●			
Omáčky / dips																																						
Sweet chilli	25	503	126	118	30	1 %	0,1	0,0	0 %	0,1	0,0	0 %	29	7,3	3 %	28	7,0	8 %	0,8	0	0 %	1,6	0,40	7 %														
BBQ	25	654	164	154	39	2 %	0,3	0,1	0 %	0,1	0,0	0 %	36	9,0	3 %	29	7,3	8 %	1,9	0,5	1 %	1,9	0,48	8 %										●				
Česneková / Garlic	25	2065	516	501	125	6 %	51	12,8	18 %	4,0	1,0	5 %	7,1	1,8	1 %	4,3	1,1	1 %	2,4	0,6	1 %	1,5	0,38	6 %			●				●			●				
Tatarská / Tartar	20	1810	362	439	88	4 %	45,0	9,0	13 %	3,8	0,8	4 %	8,5	1,7	1 %	5,3	1,1	1 %	0,5	0,1	0 %	1,80	0,36	6 %			●							●				
Sýrový dip / Cheese dip	25	823	206	198	50	2 %	13	3,3	5 %	3,3	0,8	4 %	17,0	4,3	2 %	5,9	1,5	2 %	3,3	0,8	2 %	3,0	0,75	13 %	●						●							
Kečup / Ketchup	25	626	157	147	37	2 %	0,1	0,0	0 %	0,1	0,0	0 %	34,7	8,7	3 %	35	8,8	10 %	1,9	0,5	1 %	2,4	0,60	10 %														
Přílohy / Sides																																						
Bramborové lupínky malé / Potato chips small	60	2031	1219	487	292	15 %	29,1	17,5	25 %	6,8	4,1	20 %	48,1	28,9	11 %	0,5	0,3	0 %	5,6	3,4	7 %	0,50	0,30	5 %														
Bramborové lupínky velké / Potato chips large	120	2031	2437	487	584	29 %	29,1	34,9	50 %	6,8	8,2	41 %	48,1	57,7	22 %	0,5	0,6	1 %	5,6	6,7	13 %	0,50	0,60	10 %														
Cibulové kroužky / Onion rings	90	1338	1204	320	288	14 %	15,5	13,9	20 %	6,3	5,7	29 %	42,2	38,0	15 %	4,6	4,2	5 %	5,1	4,6	9 %	0,70	0,63	11 %	●													
Běžná porce hranolků / French fries small	80	1055	844	252	202	10 %	10	8,0	11 %	0,9	0,7	4 %	37	29,6	11 %	0,3	0,2	0 %	3,6	2,9	6 %	0,64	0,51	9 %														
Velká porce hranolků / French fries large	115	1055	1213	252	290	14 %	10	11,5	16 %	0,9	1,0	5 %	37	42,6	16 %	0,3	0,3	0 %	3,6	4,1	8 %	0,64	0,74	12 %														
Kyblík hranolků / French fries bucket	240	1055	2532	252	605	30 %	10	24,0	34 %	0,9	2,2	11 %	37	88,8	34 %	0,3	0,7	1 %	3,6	8,6	17 %	0,64	1,54	26 %														
Salát Coleslaw / Salad Coleslaw	140	419	587	101	141	7 %	6,9	9,7	14 %	0,6	0,8	4 %	9,5	13,3	5 %	7,3	10,2	11 %	1,0	1,4	3 %	0,38	0,53	9 %			●											
Rýže s omáčkou / Rice with sweet chilli	185	579	1071	136	252	13 %	0,6	1,0	1 %	0,1	0,2	1 %	31,3	57,9	22 %	5,5	10,2	11 %	2,5	4,6	9 %	0,32	0,59	10 %	●						●							
Kukuřice s máslem / Corn with butter	125	565	706	134	168	8 %	1,8	2,2	3 %	0,7	0,9	4 %	24,5	30,6	12 %	2,4	3,0	3 %	3,7	4,6	9 %	0,25	0,31	5 %							●							
Dezerty / Deserts																																						
Muffin 3 druhy čokolády / Triple chocolate muffin	130	1721	2237	411	534	27 %	23,0	29,9	43 %	4,0	5,2	26 %	45,3	58,9	23 %	28,8	37,4	42%	5,2	6,8	14 %	0,20	0,26	4 %	●		●			●	●	●						
Brownie slaný karamel / Brownie salted caramel	84	1770	1487	423	355	18%	25,7	21,6	31%	15,7	13,2	66%	42,9	36,0	14%	32,3	27,1	30%	4,6	3,9	8%	0,50	0,42	7%	●		●			●	●	●						
Shake jahodový malý/ Milk shake strawberry small	180	549	988	130	234	12 %	2,8	5,0	7 %	1,9	3,4	17 %	24	43,2	17 %	19	34,2	38 %	2,8	5	10 %	0,13	0,23	4 %					●		●							
Shake jahodový střední / Milk shake strawberry medium	270	549	1482	130	351	18 %	2,8	7,6	11 %	1,9	5,1	26 %	24,0	64,8	25 %	19,0	51,3	57 %	2,8	7,6	15 %	0,13	0,35	6 %					●		●							
Shake jahodový velký / Milk shake strawberry large	410	549	2251	130	533	27 %	2,8	11,5	16 %	1,9	7,8	39 %	24,0	98,4	38 %	19,0	77,9	87 %	2,8	11,5	23 %	0,13	0,53	9 %					●		●							
Shake čokoládový malý / Milk shake chocolate small	180	763	1373	181	326	16 %	5,8	10,4	15 %	4,2	7,5	38 %	28,7	51,7	20 %	19,2	34,6	38 %	3,6	6,5	13 %	0,15	0,27	5 %					●	●	●							
Shake čokoládový střední / Milk shake chocolate medium	265	763	2022	181	480	24 %	5,8	15,3	22 %	4,2	11,1	56 %	28,7	76,1	29 %	19,2	51,0	57 %	3,6	9,6	19 %	0,15	0,40	7 %					●	●	●							
Shake čokoládový velký / Milk shake chocolate large	410	763	3128	181	742	37 %	5,8	23,7	34 %	4,2	17,2	86 %	28,7	117,7	45 %	19,2	78,9	88 %	3,6	14,9	30 %	0,15	0,62	10 %					●	●	●							
Shake karamelový malý / Milk shake caramel small	180	654	1177	155	279	14 %	3,6	6,5	9 %	2,6	4,7	23 %	28	50,4	19 %	25	45,0	50 %	2,9	5,2	10 %	0,15	0,27	5 %					●	●	●							
Shake karamelový střední / Milk shake caramel medium	265	654	1733	155	411	21 %	3,6	9,5	14 %	2,6	6,9	34 %	28,0	74,2	29 %	25,0	66,3	74 %	2,9	7,7	15 %	0,15	0,40	7 %					●	●	●							
Shake karamelový velký / Milk shake caramel large	410	654	2681	155	636	32 %	3,6	14,8	21 %	2,6	10,7	53 %	28,0	114,8	44 %	25,0	102,5	114 %	2,9	11,9	24 %	0,15	0,62	10 %					●	●	●							
Shake arašídový malý / Milk shake peanuts small	180	725	1305	173	311	16 %	8	14,4	21 %	3,2	5,8	29 %	18,2	32,8	13 %	16,7	30,1	33 %	6,9	12,4	25 %	0,19	0,34	6 %					●		●							
Shake arašídový střední / Milk shake peanuts medium	245	725	1776	173	424	21 %	8,4	20,6	29 %	3,2	7,8	39 %	18,2	44,6	17 %	16,7	40,9	45 %	6,9	16,9	34 %	0,19	0,47	8 %					●		●							
Shake arašídový velký / Milk shake peanuts large	390	725	2828	173	675	34 %	8,4	32,8	47 %	3,2	12,5	62 %	18,2	71,1	27 %	16,7	65,1	72 %	6,9	26,9	54 %	0,19	0,74	12 %					●		●							
Shake vanilkový malý / Milk shake vanilla small	180	525	945	120	216	11 %	3,5	6,3	9 %	2,5	4,5	23 %	20,0	36	14 %	16,0	28,8	32 %	3,1	5,6	11 %	0,13	0,23	4 %					●		●							
Shake vanilkový střední / Milk shake vanilla medium	270	525	1418	120	324	16 %	3,5	9,5	14 %	2,5	6,8	34 %	20,0	54	21 %	16,0	43,2	48 %	3,1	8,4	17 %	0,13	0,35	6 %					●		●							
Shake vanilkový velký / Milk shake vanilla large	400	525	2100	120	480	24 %	3,5	14	20 %	2,5	10	50 %	20,0	80	31 %	16,0	64,0	71 %	3,1	12,4	25 %	0,13	0,52	9 %					●		●							
Churros bez omáčky / Churros without sauce	40	1384	554	330	132	7%	13,0	5,2	7%	1,4	0,6	3%	45,0	18,0	7%	7,8	3,1	3%	6,6	2,6	5%	1,34	0,54	9%	●													
Čokoládová omáčka do churros / Chocolate-flavored sauce an addition to churros	30	1361	408	324	97	5%	11,0	3,3	5%	7,7	2,3	12%	51,0	15,3	6%	31,0	9,3	10%	3,7	1,1	2%	0,11	0,03	1%							●							
Jahodová omáčka do churros / Strawberry sauce an addition to churros	30	689	207	162	49	2%	0,0	0,0	0%	0,0	0,0	0%	39,0	11,7	5%	32,0	9,6	11%	0,5	0,2	0%	0,04	0,01	0%														
Karamelová omáčka do churros / Fudge sauce an addition to churros	30	1390	417	329	99	5%	6,1	1,8	3%	4,5	1,4	7%	66,0	19,8	8%	54,0	16,2	18%	2,4	0,7	1%	0,11	0,03	1%						●	●							
Čokoládová zmrzlina s višní / Chocolate flavored ice cream with cherry	101	885	894	211	213	11%	8,4	8,5	12%	7,0	7,1	35%	30,0	30,3	12%	26,0	26,3	29%	2,6	2,6	5%	0,06	0,06	1%							●							
Jahodová zmrzlina / Strawberry ice cream	101	856	865	204	206	10%	8,2	8,3	12%	7,0	7,1	35%	30,0	30,3	12%	27,0	27,3	30%	2,6	2,6	5%	0,08	0,08	1%							●							
Vanilková zmrzlina s karamelem / Vanilla ice cream with caramel	95	1009	959	241	229	11%	11,0	10,5	15%	7,4	7,0	35%	32,0	30,4	12%	27,0	25,7	29%	3,2	3,0	6%	0,17	0,16	3%						●	●							
Nápoje / Drinks																																						
Espresso	50	17	8	4	2	0 %	0,0	0,0	0 %	0,0	0,0	0 %	0,5	0,3	0 %	0,0	0,0	0 %	0,0	0,0	0 %	0,00	0,00	0 %														
Lungo	180	5	9	1	2	0 %	0,0	0,0	0 %	0,0	0,0	0 %	0,2	0,3	0 %	0,0	0,0	0 %	0,0	0,0	0 %	0,00	0,00	0 %														
Americano	280	4	12	1	3	0 %	0,0	0,0	0 %	0,0	0,0	0 %	0,1	0,4	0 %	0,0	0,0	0 %	0,0	0,0	0 %	0,00	0,00	0 %														
Espresso Macchiato	90	83	75	20	18	1 %	1,0	0,9	1 %	0,6	0,6	3 %	1,6	1,4	1 %	1,3	1,2	1 %	0,9	0,8	2 %	0,03	0,03	0 %							●							
Cappuccino	180	123	221	29	52	3 %	1,6	2,8	4 %	1,0	1,8	9 %	2,2	4,0	2 %	2,1	3,8	4 %	1,5	2,6	5 %	0,04	0,07	1 %							●							
Caffé Latte	280	155	435	37	103	5 %	2,0	5,6	8 %	1,3	3,7	18 %	2,8	7,8	3 %	2,7	7,5	8 %	1,9	5,3	11 %	0,06	0,17	3 %							●							
Flat White	180	80	145	19	34	2 %	1,0	1,7	2 %	0,6	1,2	6 %	1,6	2,9	1 %	1,3	2,4	3 %	0,9	1,7	3 %	0,03	0,05	1 %							●							
Malinovka	300	123	369	29	87	4 %	0,0	0,0	0 %	0,0	0,0	0 %	7,2	21,6	8 %	7,2	21,6	24 %	0,0	0,0	0 %	0,00	0,00	0 %														
Pepsi	300	120	360	28	84	4 %	0,0	0,0	0 %	0,0	0,0	0 %	7,0	21,0	8 %	7,0	21,0	23 %	0,0	0,0	0 %	0,01	0,03	1 %														
Pepsi zero sugar	300	2	6	1	2	0%	0,0	0,0	0%	0,0	0,0	0%	0,0	0,0	0%	0,0	0,0	0%	0,0	0,0	0%	0,02	0,06	1 %														
Lipton Ice Tea Green	300	77	231	18	54	3 %	0,0	0,0	0 %	0,0	0,0	0 %	4,4	13,2	5 %	4,3	12,9	14 %	0,0	0,0	0 %	0,01	0,03	1 %														
Lipton Ice Tea	300	79	237	19	57	3%	0,0	0,0	0%	0,0	0,0	0%	4,5	13,5	5%	4,4	13,2	15%	0,0	0,0	0%	0,03	0,09	2 %														
Mirinda	300	219	657	52	156	8 %	0,0	0,0	0 %	0,0	0,0	0 %	13,0	39,0	15 %	13,0	39,0	43 %	0,0	0,0	0 %	0,01	0,03	1 %														
7UP zero sugar	300	3	9	1	3	0%	0,0	0,0	0%	0,0	0,0	0%	0,0	0,0	0%	0,0	0,0	0%	0,0	0,0	0%	0,04	0,12	2 %														
Čaj / Tea	200	4	8	1	2	0 %	0	0,0	0 %	0,0	0,0	0 %	0	0,0	0 %	0	0,0	0 %	0,1	0	0 %	0	0,00	0 %														
Snídaně / Breakfast																																						
Snídaňové Qurrito s vejcem a slaninou / Breakfast Qurrito with egg and bacon	220	1036	2279	249	548	27 %	16,0	35,2	50 %	6,7	14,7	74 %	11	24,2	9 %	0	0,0	0 %	14	30,8	62 %	0,6	1,32	22 %	●		●			●	●			●				
Snídaňový talíř / Breakfast plate	260	867	2254	207	538	27 %	11,2	29,1	42 %	2,1	5,3	27 %	14,8	38,5	15 %	0,4	1,0	1 %	11,8	30,7	61 %	0,8	2,08	35 %	●		●			●								
Snídaňová brioška / Breakfast brioche	165	1010	1667	242	399	20 %	12,5	20,6	29 %	2,9	4,8	24 %	18,6	30,7	12 %	2,2	3,6	4 %	13,9	22,9	46 %	1,30	2,15	36 %	●		●				●			●				
Avokádový toast / Avocado toast	156	877	1368	210	328	16 %	10,1	15,8	23 %	3,0	4,7	23 %	20,0	31,2	12 %	1,5	2,3	3 %	9,5	14,8	30 %	1,10	1,72	29 %	●		●				●			●				
Toast se slaninou a sýrem / Toast with bacon and cheese	95	1340	1273	320	304	15 %	16	15,2	22 %	7,7	7,3	37 %	28	26,6	10 %	2,3	2,2	2 %	14,2	13,5	27 %	2,47	2,35	39 %	●					●	●							
Toast s vejcem a sýrem / Toast with egg and cheese	150	1024	1536	245	368	18 %	13,0	19,5	28 %	3,9	5,9	29 %	21,0	31,5	12 %	1,3	2,0	2 %	11	16,5	33 %	0,76	1,14	19 %	●		●			●	●			●				
Double toast s vejcem, sýrem a slaninou / Double toast with egg, cheese and bacon	220	1026	2257	246	541	27 %	14,0	30,8	44 %	4,3	9,5	47 %	18,0	39,6	15 %	1,2	2,6	3 %	12	26,4	53 %	0,77	1,69	28 %	●		●			●	●			●				
Bramborové Rösti / Potato Rösti	50	1150	575	276	138	7 %	14,2	7,1	10 %	1,8	0,9	5 %	33,8	16,9	7 %	0,3	0,2	0 %	3,1	1,6	3 %	1,28	0,64	11 %														

Uvedené informace o nutričních hodnotách jsou co možná úplné. Vycházejí ze studií provedených pro KFC v akreditované laboratoři nebo v některých případech byly vypočteny pomocí určeného programu pro výpočet nutričních hodnot. Některé výrobky prodávané v KFC nejsou v tabulce uvedeny, zejména se jedná o sezónní nebo promoční produkty. Vzhledem k tomu, že KFC používá přírodní suroviny s významnou proměnlivostí složení min. se sezónními výkyvy, se nutriční hodnoty mohou lišit od těch, které jsou uvedeny v tabulce. KFC si rovněž vyhrazuje možnost změny v recepturách, která může ovlivnit nutriční hodnotu výrobku. Výrobky KFC jsou připravovány v restauracích, což může mít vliv na hmotnosti jednotlivých porcí, které se mohou lišit od porcí použitých pro provedení analýz pro účely tohoto prohlášení. RHP je proměnlivá a závisí na věku, pohlaví, životním stylu atd. Údaje uvedené v této tabulce jsou standardy pro průměrnou dospělou osobu. Informace zde uvedené jsou aktuální k únoru 2025. Rádi bychom Vás informovali, že informace týkající se alergenů v produktech KFC jsou založené na prohlášení našich dodavatelů. Snažíme se omezovat alergeny v pokrmech, které Vám podáváme. Vzhledem k tomu, že k přípravě pokrmů v kuchyni používáme různé produkty, je možná křížová kontaminace vedoucí k přenosu alergenů mezi pokrmy. Proto naše produkty mohou obsahovat: obiloviny obsahují lepek, sóju, ořechy, arašídy, sezam, mléko, vejce, ryby, korýše, celer, oxid siřičitý, hořčičné semínko, měkkýše a lupinu. Zde uvedené informace odpovídají skutečnostem ve dnech tisku – únor 2025. Obsahuje alergen ●.

The nutrition information provided is as complete as possible. They are based on studies carried out for KFC in an accredited laboratory or, in some cases, have been calculated using a designated nutritional calculation program. Some products sold in KFC are not listed in the table, especially seasonal or promotional products. Since KFC uses natural raw materials with significant variability in composition min. With seasonal fluctuations, nutritional values may differ from those shown in the table. KFC also reserves the right to change the formulations that may affect the nutritional value of the product. KFC products are prepared in restaurants, which may affect the weights of individual portions, which may differ from the portions used for analysis for the purposes of this statement. RI is variable and depends on age, gender, lifestyle, etc. The data presented in this table are standards for the average adult. The information presented here is current as of February 2025. We kindly inform that the information concerning allergens in KFC products are based on declaration provided by our suppliers. We do our best to limit allergens in dishes you are served. As we use various products to prepare dishes in the kitchen, cross contamination is possible resulting in passing allergens from dish to dish. Thats why our products can contain: cereals contain gluten, soya, nuts, penaunts, sesame seeds, milk, egg, fish, crustaceans, celery, sulphur dioxide, mustard seed, molluscs and lupin. The information contained herein correspond to the things in the days of going to press – February 2025. Allergen present ●.